

22.2.2009

## TALVEN ILOJA

Hiihtolomakausi on parhaimmillaan, osalla lomat ovat edessä, osalla jo takana. Itsekin sain nauttia viime viikon loistavista hiihtosäistä Etelä-Suomen hangilla. Kotinurkilta ladulle pääseminen on yksi suurimmista omista iloistani tänäkin talvena. Hyvän olon tunne hiihtolenkin jälkeen on jotakin sellaista, minkä haluaa tuntea yhä uudelleen. Kun vielä aurinko paistaa, tuntuu, että jaksaa taas ihan mitä vaan.

Ihmetystä hiihtojeni aikana on kuitenkin tuonut yksi asia: hiihtoladuilla ei todellakaan ole ollut tungosta. Saattaahan olla, että hiihtäjät olivat matkustaneet pohjoiseen tai että he suuntasivat ladulle vasta iltapäivän vaihtuessa iltaan, mutta jotenkin tiedän kuluttaneeni latupohjia niin paljon, että enemmän olisi lapsia ja aikuisia pitänyt nähdä laduilla. Yhdessä puuhailu talvisissa maisemissa vaikka hiihdellen on varmasti koko perhettä yhdistävä tekijä.

Hiihtolenkeillä on tullut mieleen myös ne perheet, jotka ovat suunnanneet pohjoiseen lomallaan. Toivottavasti siellä pääosan vanhempien ajasta on vienynt yhteinen puuhailu lasten kanssa, eikä iltaelämä ole vienynt terää talvipäivien iloista. Lapset ja nuoret ovat ansainneet sen, että he saavat nauttia tänä vuonna talven lomastaan ilman alkoholin ja juhlinnan sävyttämää varjoa.

Talven iloja toivotellen kaikille,

Kristiina Hannula  
Terveys - Hälsan ry