

# Nykter – Solklart!

## Kampanjen för rusfria skolavslutningsfester vill påminna om riskerna med användande av rusmedel

I början av juni firas student- eller yrkesexamen, skolavslutning och sommarlovet början. Användandet av rusmedel är beklagligt ofta en del av de minderårigas firande. Följderna av att fira i berusat tillstånd kan bli tråkiga. Användandet av alkohol och droger ökar risken för att den unga råkar ut för olyckor och utsätts för våld.

Kampanjen utmanar alla vuxna att ta ansvar för att förbättra de ungas trygghet. Föräldrarna kan fundera över den egna familjens spelregler också när det gäller festdagar. Det är de vuxnas ansvar att tillsammans med de unga bygga upp en kultur, där drogfrihet är ett naturligt och enkelt val.

### Föräldrarnas minneslista inför skolavslutningen:

1. Visa gott exempel. Var vuxen. En berusad förälder förstör lätt den ungas festdag.
2. Bry dig om, långa inte. Lagen skyddar den unga mot alkoholens skador endast om de vuxna övervakar att lagen följs, och följer den själva.
3. Prata med den unga om riskerna med rusmedelsanvändning redan före festdagen.
4. Bjud den unga på trygga alternativ för sommarlovet fester.
5. Var närvarande. Lämna inte de unga ensamma och med för stort ansvar.
6. Uppmuntra de unga till en glad och somrig samvaro utan rusmedel.

Organisationerna i kampanjen Nykter – Solklart! önskar alla soliga sommarlovsdagar och gratulerar varmt de nyexaminerade! Vi firar tryggt utan alkohol.

### Nykter – Solklart! kampanjen ordnas för 10:e gången. De medverkande 2011 är:

A-Kiltojen Liitto, Alkoholprogrammet, Aseman Lapset, Centralförbundet för Mental Hälsa, De Ungas Vänner, Elämäni Sankari, ETRA-liitto, Finlands Föräldraförbund, Finlands Hälsovårdarförbund, Fri från Narkotika, Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap i Finland, Förbundet för Pojkar och Flickor i Finland – PTK, Förbundet för Uppfostring och familjerådgivning i Finland, Förbundet Hem och Skola, Förbundet Vita Bandet i Finland, Helsingin NMKY, EKSOTE/Lappeenranta raittiustoimisto, Livet Är Det Bästa Ruset, Lära för Livet Stiftelsen, Mannerheims Barnskyddsförbund, Myllyhoitoyhdistys/Selväpää-ohjelma, Nuorisokasvatussäätiö, Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik, Raittiuden Ystävät, Sininauhaliitto, Sininuorisoliitto, Terveys-Hälsan rf, Vesaiset

### Tilläggsinformation:

Tom Anthoni, verksamhetsledare, Raittiuden Ystävät rf  
tom.anthoni (at) raitis.fi, tel. 040 455 4356  
[www.selvinpainkesaan.fi](http://www.selvinpainkesaan.fi)  
[www.nyktersolklart.fi](http://www.nyktersolklart.fi)  
<https://www.facebook.com/selvinpainkesaan>