



18.12.2009

TSEMPPAAJAT -verkosto

Päihitteettömyyden puolesta

Uutiskirje 10/2009



TSEMPPAAJAT -verkostossa on mukana yli 200 ammattilaista perusopetuksesta, toisen asteen oppilaitoksista, ammattikorkeakouluista ja nuorisotoimesta ympäri Suomen.

LIITY TSEMPPAAJAT -VERKOSTOON OSOITTEESSA WWW.TERVEYSRY.FI

TSEMPPAAJAT -uutiskirje 10/2009 sisältö:

- Tipaton Tammikuu
- Hyvä meininki! Niillä, jotka ei ördää! -tietoisku YouTubessa
- Nuorten terveystapatutkimuksen tulokset 2009
- Yhdistysaktiivi ja paikallinen vaikuttaja - koulutusristeily 12. - 13.2.2010

TIPATON TAMMIKUUN ON KOHTA TÄÄLLÄ TAAS!

Ehkäisevän päihdetyön järjestöt markkinoivat vuosittain tipattoman tammikuun ideaa suomalaisille. Taustalla on ajatus, että jokaisen meistä on hyvä edes silloin tällöin arvioida oma alkoholin käyttöönsä ja kokeilla elämää ilman alkoholia. Vuosien varrella on järjestöyhteistyössä kehitetty erilaisia työkaluja ja toimintamalleja tipattomuuden tueksi. Mm. sähköinen kalenteri tipattomien päivien yöskirjaamiseksi ja siihen liittyvä kilpailu innostavat alkoholinkulutuksen omaehtoiseen tarkasteluun.

Tipatontammikuu.fi -

verkkosivut tarjoavat faktaa ja toimintaideoita niin työyhteisö-

jen kuin yksittäisten kansalais-tenkin käyttöön. Tipattoman viettoa tuetaan vuosittain myös radio- ja ilmoituskampanjalla. Vuosittain useampi kuin joka kymmenes suomalainen kertoo viettävänsä tipatonta tammikuuta.



Hyvä meininki! Niillä, jotka ei ördää!

Hyvä meininki! Niillä, jotka ei ördää! on Terveys ry:n tietoisku, joka löytyy YouTube -videopalvelussa osoitteesta <http://www.youtube.com/watch?v=RLYsZWMCunE>. Video löytyy YouTubesta myös hakusanoilla Hyvä meininki tai Terveys ry.

Tietoiskun aiheena on aikuisten antama alkoholin käytön malli nuorille. Tilanne on elävästä elämästä. Tietoisku soveltuu käytettäväksi terveystiedon opetuksessa ja muissa tilanteissa, joissa nuorten kanssa keskustellaan päihitteiden

käytöstä. Tietoiskun kesto on 31 sekuntia.





Terveys - Hälsan ry

Hitsaajankatu 9 A 7, krs
00810 Helsinki
Suomi - Finland

Puhelin: +358 9 6850 330
post[att]terveysry.fi

Mä tsemppaan sua - Sä
tsemppaat mua

Nuorten terveystapatutkimus 2009: Nuorten päihteiden käytön myönteinen kehitys pysähtynyt

Nuorten päivittäisen tupakoinnin pitkään jatkunut laskutrendi on pysähtynyt ja kääntynyt nousuun 14-16 -vuotiailla pojilla. Nuuskan kokeilu lisääntyi 14-18 -vuotiaiden poikien keskuudessa. Savukkeiden kääriminen irtotupakasta yleistyi myös etenkin 14-16-vuotiailla pojilla.

Raittiiden nuorten määrä on vähentynyt. Tosihumalaan itsensä juovien määrä on suurempi kuin koskaan yli 30 -vuotisen tutkimusjakson aikana. Alkoholia käytetään muutenkin aikaisempaa yleisemmin. Alkoholia vähintään kerran viikossa käyttävien nuorten osuus on lisääntymässä lukuun ottamatta 12-vuotiaita.

Viimeksi kuluneen kahden vuosikymmenen aikana nuorten asenneilmasto on muuttunut selvästi alkoholimyönteisemmäksi. Yhä useampi nuori mieltää alkoholin kuuluvan tavanomaiseen elämänmenoon. Tutkijat muistuttavat, että yhteiskunnan kaikilla tasoilla tulee kiinnittää huomiota siihen, ettei alkoholiin liittyvä keskustelu, kirjoittelu ja markkinointi unohda tai väheksy alkoholin käytön terveys- ja sosiaalisia haittoja. Nuorison juomatavat sekä asenteet alkoholin käyttöä kohtaan heijastuvat vanhempien tavoista ja asenteista. (Lähde: Nuorten päihteiden käyttö huolehduttaa. Tiedote 14.12.2009. STM)



Yhdistysaktiivi ja paikallinen vaikuttaja koulutusristeily 12.-13.2.2010

Terveys ry järjestää Yhdistysaktiivi ja paikallinen vaikuttaja - koulutusristeilyn M/S Baltic Princess -laivalla 12. - 13.2.2010. Koulutus on tarkoitettu Terveys ry:n paikallisyhdistysten jäsenille, erityisesti työssä oleville henkilöille. Koulutuksen tavoitteena on kehittää ehkäisevän päihdetyön osaamista yhdistystoiminnassa sekä antaa työkaluja myös ammatissa toimimiseen.

Koulutuksen ohjelma, majoitus ja ruokailu ovat osallistujalle maksuttomia. Osallistuja maksaa matkan kotipaikkakunnaltaan laivasatamaan ja takaisin itse.

Mikäli tilaa on, **koulutukseen voivat osallistua myös ne, jotka eivät ole Terveys ry:n paikallisyhdistysten jäseniä.** Jos kiinnostuit, kysy lisää: Tuula Sundman, (09) 6850 3327, tuula.sundman[att]terveysry.fi.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Pirjo Siniranta, (09) 6850 3315.

Lue koulutusristeilyn ohjelma www.terveysry.fi (etusivu, ajankohtaista)



Terveys ry toivottaa

**TSEMPPAAJAT -
päihteettömyyden
puolesta verkoston
jäsenille**

**Rauhallista Joulua ja
Onnellista Uutta
Vuotta 2010!**