



27.11.2009

TSEMPPAAJAT –verkosto

Päihteettömyyden puolesta

Uutiskirje 9/2009



TSEMPPAAJAT –verkostossa on mukana yli 200 ammattilaista perusopetuksesta, toisen asteen oppilaitoksista, ammattikorkeakouluista ja nuorisotoimesta ympäri Suomen.

LIITY TSEMPPAAJAT –VERKOSTOON OSOITTEESSA WWW.TERVEYSRY.FI

Klikkaa etusivulta ilmoittautumislomakkeeseen.

TSEMPPAAJAT –uutiskirje 9/2009 sisältö:

- * Uudet alkoholirikoksia koskevat säännökset
- * Anna Lapselle Raitis Joulu
- * Alkoholissa on syöpää aiheuttavaa ainetta
- * Suomi savuton vuonna 2040?
- * Terveyslehti 4/2009 ilmestynyt
- * Terveys ry:n Pöiminnat

Uudet alkoholirikoksia koskevat säännökset astuivat voimaan marraskuun 2009 alusta lähtien

Marraskuun alusta alkaen poliisilla on ollut oikeus tarkastaa alle 18-vuotiaan mukana olevat tavarat ja päällisin puolin hänen vaatteensa, jos on todennäköisiä syitä epäillä nuoren pitävän hallussaan alkoholia. Tarkastus ei saa loukata henkilökohtaista koskemattomuutta.

Uusilla alkoholirikoksia koskevilla säännöksillä halutaan nykyistä tehokkaammin puuttua alaikäisten alkoholin hallussapitoon.

Jos poliisi löytää alle 18-vuotiaalta alkoholijuomia tai 18-20 -vuotiaalta väkevää alkoholia, poliisi voi ottaa juomat pois ja hävittää ne. Alkoholin hallussapidosta ikärajoja rikkoen voidaan määrätä 20 euron rikesakko. Saman suuruinen rikesakko voidaan määrätä rikoslain mukaan aikuisellekin, jos tämä poliisin kielloista huoli-

matta nauttii alkoholia julkisella paikalla.

Rangaistavaa on myös tarjota alle 18-vuotiaalle alkoholia siten, että hän juopuu siitä. Teko katsotaan alkoholirikkomukseksi, josta seuraa sakkoa. Jos teko vaarantaa lapsen terveyttä, siihen sovelletaan rikoslain pahoinpitelyä koskevia säännöksiä.

(Lähde: Oikeusministeriön tiedote 22.10.2009.)

Lisätiedot:

- Laki rikoslain muuttamisesta
- Laki alkoholilain muuttamisesta



Kuva: Terveys ry:n Alkoholin matematiikka –juliste.



Anna lapselle raitis joulu –kampanja kannustaa kaikkia perheitä iloiseen yhdessäoloon ja tekemiseen. Kampanja myös havahduttaa aikuisen huomioimaan lapsen näkökulman. Alkoholin käyttö voi lapsen silmissä olla hyvin hämmentävää ja lapsen

huoleton juhlatunnelma katoaa.

Kampanja pyyrähtää käyntiin joulukuun alussa. Kampanjassa on mukana jälleen suuri ryhmä ehkäisevän päihdetyön ja terveyden edistämisen toimijoita.

Kampanjan nettisivut avataan joulukuun alussa, osoitteessa www.annalapselleraitisjoulu.fi

Nettisivuilta löytyvät mm. kampanjajulisteet ja –bannerit, videot sekä tiedote.



Hitsaaajankatu 9 A 7. krs
00810 Helsinki
Suomi - Finland
Puhelin: +358 9 6850 330
Sähköp.: posti(att)terveysry.fi

**Mä tsemppaan sua -
Sä tsemppaat mua**

Terveys ry:n Poiminnat

Terveys ry kerää nettisivuilleen ajankohtaisia uutisia ja keskustelunaiheita ehkäisevän päihdetyön ja terveyden edistämisen aihepiireistä: alkoholi, tupakka, huumeet, lepo, liikenne, liikunta, ravitsemus, tapaturmat ja väkivalta sekä terveyserot.

Poiminnat löytyvät osoitteesta www.terveysry.fi, media, poimintoja.



Alkoholissa on syöpää aiheuttavaa ainetta

Alkoholissa ja tupakassa on samaa syöpää aiheuttavaa ainetta, **asetaldehydia**. Sitä syntyy kehossa aineenvaihdunnan myötä, mutta sitä on myös monissa alkoholijuomissa ja elintarvikkeissa sekä tupakansavussa.

Aine on äskettäin todettu ensimmäisen luokan syöpää aiheuttavaksi myrkyksi. EU:n ruokaturvallisuusviraston suosituksen mukaan päivittäisen saannin pitäisi jäädä alle 0,39 milligrammaan päivässä, mutta todellinen määrä voi olla moninkertainen.

Pitkään asetaldehydia tutkinut emeritusprofessori **Mikko Salaspuro** sanoo, että päivittäinen saanti voi vaihdella 0,1 mikrogrammasta sataan milligrammaan. Suurin osa saannista on alkoholista ja tupakasta, mutta asetaldehydia on myös elintarvikkeissa kuten soijassa, johon se on syntynyt käymisessä.

Ainetta syntyy myös aineenvaihdunnassa eri puolilla kehoa. Osalla suomalaisista tämä aineenvaihdunta on erityisen nopeaa, ja he ovat muita alttiimpia saamaan ruuansulatuskanavan syövän. Nopeudesta kertoo se, että huono olo tulee muutaman lasillisen jälkeen, eikä vasta seuraavana päivänä.

"Direet kuten kasvojen punoitus ovat merkki siitä, että alkoholi ei sovi", sanoo asetaldehydia pitkään tutkinut Terveys ry:n ja hyvinvoinnin laitoksen erikoistutkija Peter Eriksson. Samanlainen herkkyys on monilla aasialaisilla, mutta vielä vahvempaa. Jos jatkaa juomista oireista huolimatta, syövän vaara on suurempi kuin muilla. (Lähde: Helsingin Sanomat 14.11.2009)

Suomi savuton vuonna 2040?

Suomesta halutaan täyssavuton maa vuoteen 2040 mennessä. Ravintola- ja tupakkatuotteet on kielletty jo nyt, ja pian tupakkatuotteet siirtyvät myytäviksi tiskin alta. Lakiesitys on eduskunnan pohdittavana.

Ensimmäistä kertaa suomalaisen lainsäädännön historiassa tähdätään tupakoinnin loppumiseen. Sosiaali- ja terveysministeriössä haaveillaan täysin savuttomasta Suomesta vuoteen 2040 mennessä. Hyvään suuntaan ollaan menossa. Tavoitteena on, ettei kukaan enää aloittaisi tupakointia.

Tupakkaan liittyviä lakimuutoksia on tullut ja tulee tiuhaan tahtiin: vuoden alussa verotus kiristyi, vähittäis-

myynti muuttui luvanvaraiseksi, savukkeiden pitää sammua itsestään ja kesällä maahantuontiin tuli uusia rajoituksia. Sosiaali- ja terveysministeriössä uskotaan, että seuraava muutos astuu voimaan keväällä 2010. Tuolloin kielletään mm. tupakkatuotteiden esilläpito vähittäismyymälöissä. Kielto astuisi voimaan parin vuoden siirtymäajalla.

Jatkossa tupakan myynnistä alaikäiselle voi saada sakkoja tai vankeutta enintään kuudeksi kuukaudeksi. Tupakan myynti alle 18-vuotiaalle on jo kiellettyä. Jatkossa alle 18-vuotias ei saa pitää tupakkaa edes hallussaan.

(Lähde: Yle-uutiset 16.11.2009)



Terveyslehti 4/2009 on ilmestynyt. Lehden teemana on Kohtuus kaikessa.