

## **SMOKEFREE-TUPAKOIMATTOMUUSKILPAILUN PÄÄVOITTO LAHTEN**

Nuorten Smokefree -tupakoimattomuuskilpailu on kauden 2010 - 2011 osalta saatu päätökseen ja voittajat ovat selvillä. Terveys ry:n organisoimassa kilpailussa oli mukana lähes 20 000 yläkoulun 7. ja 8. luokan oppilasta kaikkiaan 191 koulusta ympäri Suomea.

Kilpailuvuoden arvunnoissa seuraavat tupakoimattomat koululuokat voittivat rahapalkintoja:

1. palkinto 1000 €: Lahden Lyseon peruskoulu, 7D-luokka. Lahti
2. palkinto 250 €: Hailuodon koulu, 7. luokka. Hailuoto  
(voittosumma 500 € puolitettu, koska luokalla alle 10 oppilasta)
3. palkinto 500 €: Kesämäenrinteen koulu, 7B-luokka. Lappeenranta
4. palkinto 250 €: Pielisjoen koulu, 7A-luokka. Joensuu

Lisäksi arvottiin pienempiä tuotepalkintoja, joiden voittajille ilmoitetaan erikseen.

Terveys ry:n aluekoordinaattorit tulevat järjestämään kouluilla toukokuun aikana palkintojenjakotilaisuudet, joissa luokille luovutetaan voittoshekit.

Terveys ry:n Smokefree -toiminta pohjautuu nuorten kannustamiseen tupakoimattomuuteen. Smokefree -toiminta tukee kouluja tupakoinnin ehkäisytyössä muun muassa järjestämällä tupakoimattomuuskilpailuja, myöntämällä Savuton Koulu -toimintatukea ja tuottamalla aineistoja.

Seuraava Smokefree -luokkakilpailu käynnistyy jälleen syksyllä 2011. Lämpimät onnittelut palkintojen voittajille ja kiitos kaikille kilpailuun osallistuneille!

### **Lisätietoja:**

projektikoordinaattori Petra Parkkola, Terveys ry 09-6850 3317

[www.smokefree.fi](http://www.smokefree.fi) , [www.terveysry.fi](http://www.terveysry.fi)

Suomalaisnuorten tupakointi on yleisempää ja alkaa nuoremmalla iällä verrattuna muihin teollisuusmaihin. Nuorten tupakoinnissa kokeilujen ehkäisy on erityisen tärkeää, koska nuori on fyysisesti ja sosiaalisesti alttiimpi riippuvuuksien synnylle verrattuna aikuiseseen. Vanhempien ja kaikkien nuorten kanssa tekemisissä olevien aikuisten tulisi olla nuorille tupakoimattomana esimerkkinä ja tukea heitä rakentamaan savuton elämäntapa. Tupakointi ei kuulu nuoruuteen, vaan se on usein ensiaskel terveydellisestä riskikäyttäytymisestä.