

**Terveys ry:n
alueelliset toimintasuunnitelmat
2010**

18.9.2009

Sisällysluettelo

Uusimaa - Häme.....	3
Varsinais-Suomi.....	7
Kymenlaakso - Etelä-Karjala	11
Pirkanmaa - Satakunta	14
Pohjanmaa	17
Keski-Suomi.....	21
Savo - Pohjois-Karjala	25
Pohjois-Pohjanmaa - Kainuu	29
Lappi.....	32

Uusimaa - Häme

Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

- Nuorten alkoholiasenteisiin vaikuttaminen. Alueen kyselyaineiston perusteella alkoholi on vahvasti hauskanpidon väline erityisesti 16 - 20 -vuotiaiden ryhmässä. Vastaajista valtaosa opiskeli ammatillisissa kouluissa, joissa tutkimusten mukaan nuorten päihteiden käyttö on suurempaa kuin lukioissa. Haasteena on tukea nuoren itsetunnon kehittymistä niin, että kykenee kaveripaineessa sanomaan ei.
- 2. Aikuiset eivät omalla päihteiden käytöllään anna tukea lasten ja nuorten päihteettömyydelle. Vastaajien mielestä vanhempien huono esimerkki ja kasvatus, piittaamattomuus lastensa tekemisistä sekä rajattomuus ja valvomattomuus ovat syitä nuorten päihteiden käytölle. Haasteena on keinojen löytäminen aikuisten alkoholimyönteisten asenteiden muuttamiseksi ja alkoholin kokonaiskulutuksen vähentämiseksi.

Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

- Ammattioppilaitosyhteistyön lisääminen, Selvä peli -kurssien järjestäminen niissä oppilaitoksissa, joissa niitä ei ole aiemmin ollut; yhteistyön virittäminen erityisesti Espoon ammatillisiin oppilaitoksiin.
- Yhteistyö Helsingin Klaarin kanssa, tapahtumien ja esim. Turvallisesti mopolla -kurssien järjestämisessä

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Oppitunnit	Tupakka: 6 lk - 2. asteen oppilaat. Alkoholi: yläkoulu - 2. aste.	65 - Oppilaitosten ja kuntien tilaukset: Espoo, Helsinki, Holola, Hattula, Jokioinen, Vantaa	Koulujen oppilashuolto, terv.tiedon op., rehtorit, kuntien ehkäisevä päihdetyö	Kirjallinen palaute tunteja seuraavilta opettajilta, jotka ottavat palautteen myös oppilailta, suullinen palaute, jatkuvuus	Koulut tiedottavat sisäisesti, mahd. myös medialelle, aluesivuilla netissä ja Terveystiedossa	
Elämysreitit	Perusopetuksen 6-7 luokat, aiheina tupakka, alkoholi, huumeet, ihmissuhteet	4 Porvoo, Heinola, Lahti, Sipoo	Koulu-, nuoriso-, terveystoimi, nuori-osaajat, ehk. päihdetyö, oppilaitokset, poliisi, järjestöt, srk	Kirjallinen palaute kävijöiltä, opinnäytetyöt, palautepalaverit	Suunnitellaan ja toteutetaan yhteistyökumppaneiden kesken.	
Teemapäivät	Tupakka, alkoholi, Rytmiä elämään. Kohderyhmänä yläkoulu ja 2. aste	10 Vantaa, Varia Helsinki - Oppilaitosten tilausten mukaan	Terv.tiedon op., oppilashuolto, päihdejärjestöt, MLL, terv. ja sos. alan opiskelijat	Palautepalaverit, mahdolliset opinnäytetyöt	Harkitaan yhteistyökumppaneiden kesken	
Vanhempainillat	Päihteet elämyksreittien yhteyd. Liikenneturvall. mopok. yht., Nuoret ja alkoholi	4 Ks. elämysreitit 1 Järvenpää, kysynnän mukaan	Ks. elämysreitit ja Turvallisesti mopolla -kursit	Harkitaan yhteistyökumppaneiden kanssa	Vanhemmille tiedotetaan koulujen ja median välityksellä, ks. elämysreitit.	
Koulutukset lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille	Aktivoivat meneteilmät Opettajat ja muut nuorten parissa työskentelevät	1 Yhteistyössä MLL:n kanssa	Mannerheimin Lastensuojeluliiton ehk.päihdetyön hanke	Kirjallinen palaute osanottajilta	MLL tiedottaa	
Smokefree-toiminta	Nuorten tupakoinnattomuuden edistäminen/ yläkoulu, 2. aste. Palkintojenjakotilaisuudet ja toiminnan muu tuki.	Valtakunnallinen. Oppitunneilla ja päihdeputkissa innostetaan osallistumaan SF-kiilpailuihin.	Yläkoulu, 2. asteen oppilaitokset, paikallisyhdist., ehk. päihdetyön yksiköt	Osallistujamäärät, loppuun asti mukana pysyneet, valtakunnallinen palautekysely	www.smokefree.fi , osana järjestön viestintää (verkkosivut, Terveystiedossa, paikalliset tapahtumat, tiedotusoppitunneilla, teemapäivillä, elämys-reiteillä, messuilla	

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyä tietoa)
Lopettaja-kilpailu	Ammattiin opiskelevien nuorten tupakoinnin lopettamisen tukeminen	Helsingin ja Espoon ammattilaiset oppilaitokset	Syöpäyhdistys, Folkhälsan, amm. oppilaitokset, oppilashuolto, Klaari, tupakkaklinikka	Osallistujamäärät, palautekysely oppilaitoksista ja osallistujilta	www.lopettaja.fi Osana järjestön viestintää, teemapäivät, Terveyslehti, paikalliset ja valtakunnalliset kontaktit ja tilaisuudet	
Muut koulutukset, luennot ja tilaisuudet						
Innostu! Innosta! -hanke						
Nuorisotoimiyhteistyö	Päihdeopittunnit (toimivat tilaajina ja maksavat matkat) elämysreitit	Hollola, Hattula, Jokioinen, Lahti, ks. elämysreitit	Oppilaitokset, ks. elämysreitit	Nuorisotoimien kyselyt		
Vapaa-ajan tapahtumat	Messu-tyyppiset tapahtumat	Hyvinkää, Helsinki, Kirkkonummi, kynnän mukaan	Ehkäisevän päihdetyön yksiköt, hankkeet, kaupunginosa- ja kyliätoimikunnat	Suullinen osallistujapalaute	Järjestävä taho tiedottaa, Internet	
Varuskuntatapahtumat	Rastitapahtuma. Terveys ry: alko- holi, tupakka Muut tahot: huumet, liikenne, seksuaaliterveys, väkivalta. Saapumiserät	Helsinki 1 Kirkkonummi 1 Lahti 1 sekä kolleegan alueen avustaminen	Varuskunnat, kollegat, kuntien ehk. päihdetyö, paikallisyhdist., ept. järjestöt, 2. asteen oppilaitokset	Varuskuntien omat kyselyt, suullinen palaute kantahenkilö- kunnalta ja varushenkilöitä	Varuskunta hoitaa tiedotuksen, Varusmieslehti, Terveyslehti, alueen internet-sivut	
Päihdetyön liikenne -tapahtumat	Liikenneturvallisuus ja päihteet. Perusopetuksen 8. luokat, 2. asteen oppilait. ja varuskunnat	20 Turvallisesti mopolla -kurssia, 7 Selvä peli -kurssia.	Liikenneopettajat, oppilaitokset, paikallisyhdistykset, kuntien ehkäisevä työ, hankkeet	Kirjallinen kyselylomake Puhelinkontaktit, seurantakäynnillä suullinen kysely, jatkuvuus	Suunnittelijan kanssa valitaan mediapaikkakunnat, valtakunnall. tiedotus, Educa-messut	

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyä tietoa)
Jäsenjärjestöyhteistyö	Vuosikokoukset, asiantuntijuus paikallistapahtumissa, messut, retket, Terveys ry:n kevätkokous	Paikallisyhd. 8 Vuosikokouksia: Hyvinkää, Humppila, Hml, Riihimäki	Paikallisyhdistysten hallitukset + kokouksissa ja tapahtumissa muut jäsenet, muut järjestöt	Paikallisyhdistysten suullinen palaute ja Terveys ry:n kyselyt	Paikallisyhdistykset tiedottavat mediaan, ulkoinen ja sisäinen tiedotus internetissä	
Messut, yleisötapahtumat	Educa, rastitapahtuma, aiheena päihteet opetushenkilöstö, muilla messuilla suuri yleisö, aihe messujen teeman mukaan, Rytmiä elämään, tupakka, alkoholi	1/Helsinki, Educa: opetushenkilöstö 1/Lahti, Terve elämä ja 1/Hyvinkää: Hyvän olon tai Naisten messut: 1/Hämeenlinna (Elomessut) 1/Kirkkonummi	Suunnittelijat, kollegat, paikallisyhdistykset, Koulu liikunta-liitto, Liito (Educa), muut järjestöt	Messujen kävijäpalaute, suullinen palaute	Messujärjestäjä hoitaa tiedotuksen isoilla messuilla, muissa messut järjestävä kunta, tapahtumissa tiedotetaan kohderyhmille	

Varsinais-Suomi

Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

- Tupakoinnin aloittamisen riski yläkouluun siirryttäessä
- Lukioikäisten humalajuominen
- Vanhempien päihdemyönteiset asenteet

Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

- Koulujen ja oppilaitosten työn tukeminen
- Yhteistyön lisääminen kuntatasolla sekä Terveys ry:n alue- ja paikallisyhdistysten kanssa

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytetty tieto)
Oppitunnit	Terveystiedon oppitunnit tupakasta ja alkoholistista alakoulun 5.-6. lk:lle sekä yläkoululaisille, ammatillisille oppilaitoksille.	30/Turku, 2/Koski TL, 10 / muut kunnat	Turun seudun Henkivestisyshdistys ry	Kirjallinen palaute opettajilta ja oppilailta suullinen palaute itsearviointi	sanomalehtiin artikkeleita tupakasta ja nuuskasta	
Elämysreitit	6.-10 luokkien oppilaille, aiheina tupakka, alkoholi, alkoholi liikenteessä, nettichattailun vaarat, alkoholiehtoiset tapaturmat	4 tapahtumaa	koulu-, terveys, nuorisotoimi, srk, muut järjestöt, poliisi, ammattinstituuutit	kirjallinen palaute oppilailta ja opettajilta, itsearviointi, palautekoulut	mediatiedotteet, tiedotteet kouluihin ja vanhemmille	
Teemapäivät	Tupakka, alkoholi ja liikennehaitti, ammatilliset oppilaitokset, ammattikorkeakoulut ja korkeakoulut, yleiselle kauppa- ja kauppakeskuksissa	5 tapahtumaa	muut järjestöt, ehkäisevän päihdetyön edustajat, hammashuolto	kirjallinen palaute suullinen palaute itsearviointi, palautekoulut	mediatiedotteet, oppilaitoksen sisäinen tiedotus	
Vanhempainillat	Elämysreitit/ oppilaiden vanhemmat, hallintokuntien edustajat elämysreititkunnassa, lautakuntien ja kaup.hallituksen ja- valtuuston jäsenet	2 - 4 iltaa	koulu-, terveys, nuorisotoimi, srk, muut järjestöt, poliisi, ammattinstituuutit	kirjallinen ja suullinen palaute	tiedotteet vanhemmille, lautakuntiin ja kunnanhallitukseen ja -valtuustoon	

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Koulutukset lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille	ympäristöanalyysin aihealueen asiat/ tupakka	tilaisuuden tullen	oppilaitokset			
Smokefree-toiminta	Nuorten tupakoinnattomuuden edistäminen/ yläkoulu, 2. aste. Palkintojenjakotilaisuudet ja toiminnan muu tuki.	Toteutetaan valtakunnallisesti. Alueellisesti 5-10 Smokefree-seurantatuntia, tupakantuntien ja koulukäyntien yhteydessä aina kilpailunfo alueella.	yläkoulu, 2. asteen oppilaitokset, valtakunnalliset, alueelliset ja paikalliset yhteistyöverkostot sekä ehkäisevän päihdetyön yksiköt	Osallistujamäärät, loppuun asti mukana pysyneet, valtakunnallinen palautekysely	www.smokefree.fi , osana järjestön viestintää, paikalliset tapahtumat, tiedotus oppitunneilla, teemapäivillä, elämäyhteisöillä, messuilla	
Lopettaja-kilpailu						
Muut koulutukset, luennot ja tilaisuudet						
Innostu! Innosta! -hanke	Turun paikallishanke/ELIKSI-toimintamallin kehittäminen	Turku	Koulut, nuorisotoimi, terveystoimi, seurakunnat/aikuistoimijat sekä oppilaat/nuoret (innostajaverkosto)	Hankkeen sisäinen ja ulkoinen arviointi	Paikallismedia, Terveystoimi, nettisivut	
Nuorisotoimiyhteistyö	tupakka, alkoholi, ympäristöanalyysit, kansalaistutkimukset, kansalaistutkimukset, vanhemmat ja nuoret	5 paikkakuntaa ja tapahtumaa, mm Suupohjan seutukunta, Kauhajoki ja Ylistaro	nuorisotyön ammattilaiset ja tapahtumien yhteistyöjoukko(kuraattorit, seurakunta ym.)	lehdistön kautta saatu julkisuus, suora palaute kansalaisilta, paikkakunnan kouluterveyskyselyt	alueen lehdistö, suora kontakti kädestä käteen systeemillä, Terveystoimi, nettisivut	

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyä tietoa)
Vapaa-ajan tapahtumat						
Varuskuntatapahtumat	varusmiehet tupakka ja nuuska, liikenneraittius, alkoholi	4 Säkylän varuskunta, Turku/ laivasemas	varuskunta, SPR, Turun seudun Hengitysyhdistys, Aids-tukikeskus, Turun autojoukkojen kiikery, Terveys ry:n paikallisyhdistykset	kirjallinen ja suullinen palaute	varuskunnan sisäinen tiedottaminen, mediatiedote paikallislehtiin	
Päihdetyön liikenne-tapahtumat	yläkoulujen 8. luokat ammattilaiset oppilaitokset, lukiot	15 - 20 Turvallisesti mopolla -kurssia 10 Selvä peli -kurssia	liikennekouluttajat, paikalliset sidosryhmät, vanhempainyhdistykset, nuorisotoimi, ehkäisevä päihdetyö, koulut ja oppilaitokset	suullinen ja kirjallinen palaute	mediatiedotteet	
Jäsenjärjestöyhteistyö	vuosikokoukset, yhteiset tapahtumat, alueelliset järjestöpäivät, asiantuntijana toimiminen, ohjaus ja neuvonta	10 - 15 Turkux2, Halikko, Koski TL, Raisio	paikallisyhdistykset	kirjallinen ja suullinen palaute, palautekokoukset	jäsenkirjeet, mediatiedotteet	
Messut, yleisötapahtumat	tupakka, alkoholi nuoret, aikuiset	2-4	messujärjestäjät, muut järjestöt	suullinen ja kirjallinen palaute	mediatiedotteet, sisäiset tiedotteet	

Kymenlaakso - Etelä-Karjala

Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

- halvat alkoholi- ja tupakkatuotteet idästä, niiden aiheuttamien haittojen ehkäisy
- teollisuuspaikkakunnilla suuria irtisanomisia, syrjäytymisvaarassa olevien nuorten ja sidosryhmiensä erityinen huomiointi
- päihdeasenteiden muuttuminen hyväksyvämpään suuntaan, nuorisokulttuurin muuttaminen vähemmän päihteitä suosivaksi
- kuntien yhdistyminen vuoden 2009 alussa, ehkäisevän päihdetyön tekijöiden kohtaaminen ja toimintamuotojen kehittäminen

Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

- Innosta! Innosta! -hankkeen toiminnan tukeminen Joutsenossa
- yhteistyöverkostojen ja -kontaktien luominen, kehittäminen ja ylläpitäminen (mm. yhdistykset, sairaanhoitopiirit, yritykset)
- ammattikouluysteistyön kehittäminen ja vakiinnuttaminen

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Oppitunnit	tupakka ja alkoholi peruskoulujen ja toisen asteen oppilaat	20/Lappeenranta 4/muut paikkakunnat	opettajat, terveydenhoitajat	palautekysely opettajilta sähköpostilla, satunnaisesti vuodessa noin kolmeilta oppilasryhmältä	koulujen sisäinen tiedotus, raittius-/ nuorisotoimi	
Elämysreitit	tupakka ja alkoholi 6. luokkalaiset	1/Hamina 1/Kotka 3/Kouvola	koulu-, sosiaali-, nuorisoterveystoimi, a-klinikat, poliisi, yhdistykset	järjestäjien palautepalaveri, elämysreiteille osallistuneilta oppilailta kerätty palaute	koulujen sisäinen tiedotus, paikallinen media	
Teemapäivät	tupakka ja alkoholi peruskoulujen ja toisen asteen oppilaat	6/Kouvola 2/Hamina 2/Kotka 1/Virolahti 2/Lappeenranta 1/Imatra	yhdistykset, terveydenhoitajat ja yhdyshenkilöt	palautekysely opettajilta sähköpostilla, satunnaisesti vuodessa noin kolmeilta oppilasryhmältä	koulujen sisäinen tiedotus	
Vanhempainillat	tupakka, alkoholi, vanhemmuuden tukeminen opettajat ja oppilaiden vanhemmat	6	elämysreitiverkosto, koulutoimijat, terveydenhoitajat, kuraattorit	palautekysely osallistujilta, järjestäjien palautepalaveri	koulujen sisäinen tiedotus	
Koulutukset lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille	tupakka, alkoholi, elämysreitit	2	keskustoimisto, yhdistykset, ehkäisevän päihdetyön yksiköt	palautekysely osallistujilta	paikallinen media, tiedotus yhteistyökumppaneiden kautta	
Smokefree-toiminta	Nuorten tupakoinnattomuuden edistäminen/ yläkoulu, 2. aste. Palkintojenjakotilaisuudet ja toiminnan muu tuki.	Valtakunnallinen Markkinointi koulujen tapahtumien yhteydessä, 2-4 kannustustapahumaa alueella	yläkoulu, 2. asteen oppilaitokset, alueelliset ja paikalliset yhteistyöverkostot sekä ehkäisevän päihdetyön yksiköt	Osallistujamäärät, loppuun asti mukana pysyneet, valtakunnallinen palautekysely	www.smokefree.fi , osana järjestön viestintää, paikalliset tapahtumat, tiedotus oppitunneilla, teemapäivillä, elämysreiteillä, messuilla	
Lopettaja-kilpailu						

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Muut koulutukset, luennot ja tilaisuudet	alkoholi naiset	1/Kouvola tai tarpeen mukaan	esim. Marttajärjestö	palautte osallistujilta ja järjestäjältä	järjestäjän kautta	
Innostu! Innosta! -hanke	Joutsenon paikallishanke/ELIKS-toimintamallin kehittäminen	Joutseno Kuusankoski	nuorisotoimi, nuoret, paikallisyhdistys, srk, koulu- ja raittius-toimi, vapaaehtoistoimijat	hankkeen sisäinen ja ulkoinen arviointi	nettisivut, paikallinen media, Terveyslehti	
Nuorisotoimiyhteistyö	päihitteetön vapaa-aika, liikenneturvallisuus	useita/koko alue	nuorisotoimet, paikallisyhdistykset	järjestäjän oma arviointi, palautepalaveri	nettisivut, järjestäjän kautta	
Vapaa-ajan tapahtumat	nuoret	2/koko alue	paikallisyhdistykset, nuorisotoimi	palautepalaveri	nettisivut, paikallinen media	
Varuskuntatapahtumat	Yhdessä on selvästi hyvä olla, tupakka, alkoholi	2/Vekaranjärvi 1/Utti	sosiaalikuraattori, savuton verkosto, ehkäisevän päihdetyön yksiköt	järjestäjien palautepalaveri ja osanottajilta kerätty palaveri	varuskunnan oma tiedotus	
Päihitteetön liikenne-tapahtumat	koko väestö	2/koko alue	paikallisyhdistykset, poliisi	yleisöpalautte, palautekeskustelut	nettisivut, paikallinen media	
Jäsenjärjestöyhteistyö	alkoholi, päihitteetön liikenne	2 tapahtumaa/ jäsenjärjestö	Mirja Pekkanen, Harri Jukkala	avoin palaute, keskustelut, järjestöpäiville osallistuneilta kerätty palaute	nettisivut, paikallinen media	
Messut, yleisötapahtumat	koko väestö	2/koko alue	kunnat, järjestöt	yleisöpalautte, järjestäjien palautepalaveri	nettisivut, paikallinen media	

Pirkanmaa - Satakunta

Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

- Huumeiden helppo saatavuus ja halpa hinta
- Nuorten alkoholi- ja tupakkakäytön polarisoituminen
- Vanhempien välinpitämättömyys

Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

- Eliksi-toimintamallin jalkauttaminen ehkäisevässä päihdetyössä
- Savuttomuuden tukeminen kouluissa ja oppilaitoksissa
- Laaja-alaisen yhteistyön tukeminen ehkäisevän päihdetyön toimijoiden kanssa

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Oppitunnit	peruskoulu, lukio, ammattikoulu/Ehkäisevä päihdetyö	20/alue	oppilashuoltoryhmä, oppilaskunnat	kirjallinen ja suullinen palautekysely	paikalliset lehdet	
Elämysreitit	peruskoulu	4/alue Nokia, Kangasala, Pori, Lempäälä, Sastamala, Tampere, Ruovesi, Orivesi	Laaja-alainen työryhmä, nuoret	kirjallinen palautekysely	paikallislehdet	
Teemapäivät	Peruskoulut, AMK, työpaikat	3/alue	työryhmät	suullinen	eri tiedotusvälineet	
Vanhempainillat	peruskoulut	3/alue	oppilaskunnat, oppilashuoltoryhmät	kirjallinen palautekysely	paikalliset lehdet	
Koulutukset lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille	Koulujen ja oppilaitosten ammattilaiset	2/alue	laaja-alainen työryhmä	kirjallinen palautekysely	eri tiedotusvälineet	
Smokefree-toiminta	Nuorten tupakointimattomuuden edistäminen/ yläkoulu, 2. aste. Palkintojenjakotilaisuudet ja toiminnan muu tuki.	Valtakunnallinen. Oppitunneilla ja päihdeputkissa innostetaan osallistumaan SF-kiilpailuihin.	Yläkoulu, 2. asteen oppilaitokset, vauruskunnat, savuttomat verk., paikallisyhdist., ehk. päihdetyön yksiköt	Osallistujamäärät, loppuun asti mukana pysyneet, valtakunnallinen palautekysely	Osana järjestön viestintää, www.smokefree.fi , paikalliset tapahtumat, tiedotus oppitunneilla, teemapäivillä, elämysreiteillä, messuilla	
Lopettaja-kiilpailu	Ammattiin opisk. nuorten tupakoinnin lopettamisen tukeminen	Tampereen palvelualan oppilaitos	Syöpäyhdistys, Folkhälsan, amm. oppilaitokset, oppilashuolto,	Osallistujamäärät, palautekysely oppilaitoksisista ja osallistujilta	www.lopettaja.fi Osana järjestön viestintää, teemapäivät, Terveyslehti, paikalliset ja valtakunnalliset kontaktit ja tilaisuudet	

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Muut koulutukset, luennot ja tilaisuudet	Tupakoimattomuuden tukeminen, työhyvinvointi	2/alue	laaja-alainen yhteistyöverkosto	kirjallinen palautekysely	paikallislehdet, Terveyslenti	
Innostu! Innosta! -hanke	Porin paikallishanke ELIKSI-toimintamallin kehittäminen	Pori, Sastamala, Tampere	Nuoret, laaja-alainen yhteistyöverkosto	Hankkeen sisäinen ja ulkoinen arviointi, suullinen, kirjallinen	paikallislehdet/-media, Terveyslenti	
Nuorisotoimiyhteistyö	Selvä periantai, Onnipop	2/alue	ehkäpä-työryhmä	kirjallinen palautekysely	paikallislehdet	
Vapaa-ajan tapahtumat	Clean Party	1/Tampere	nuoret AMK, Saku ry,	kirjallinen palautekysely	eri tiedotusvälineet	
Varuskuntatapahtumat	Terveitä aamuja varusmiehille	Niinisalo, Säskylä, Pirkkala	yhteistyöverkosto	suullinen	-	
Päihteen liikenne -tapahtumat	Puhalla nolla, autonpäävä	2/alue	jäsenjärjestöt, Liikenneturva	suullinen	paikallislehdet, Terveyslenti	
Jäsenjärjestöyhteistyö	Ruokarytmi teema, Liikenneraittuusteema	4 Tampereella, Valkeakoskella	jäsenjärjestöt	suullinen	paikalliset tiedotusvälineet	
Messut, yleisötapahtumat	Kouluterveyspäivät	Tampere	aluekoordinaattorit	kirjallinen palautekysely	Terveyslenti	

Pohjanmaa

Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

- Ympäristöanalyysin tulosten palauttaminen alueen yhteistyöjoukoille, oppilaitoksiin sekä vanhemmille, haasteena alkoholi-myönteisyys

Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

- kehittää vanhempainiltojen viestiä hyödyntäen ympäristöanalyysin tuloksia
- kerätä yhteistyöjoukkoja päihdemyönteisen kulttuurin vastaiseen työhön nuorten päihteidenkäytön vähentämiseksi

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Oppitunnit	tupakka ja alkoholi aiheina peruskoulun alakouluilta toisen asteen oppilaitoksiin	20 oppituntia		opettajan arviointi, oppilaiden palaute	Terveyslehti, Terveysty:n nettisivut	
Eiämysreitit	tupakka ja alkoholi 6 lk :n oppilaista yläkoulun ja toisen asteen oppilaisiin	10 tapahtumaa, mm Ähtäri	nuorisotoimi, terveyskeskus, seurakunta, poliisi, muut järjestöt mm.	kävijöiltä ja vanhemmilta pyydetään kirjallinen palaute, arviointi tekijäin kesken tapahtuman jälkeen	koulujen kautta koteihin, alueen lehdet, Terveyslehti ja nettisivut	
Teemapäivät	tupakka ja alkoholi aihealueina, yläasteet, amm.ol. ja kansalaiset	15 tapahtumaa	terveyskeskukset, nuorisotoimi, koulun terveydenhuolto, mahd.muut järjestöt	kävijöiltä kerätty palaute, terveystiedon opettajien arviot, yl.tapaht. kävijämäärä	Terveyslehti, nettisivut, koululla lukujärjestyksasia, aluelehdistö	
Vanhempainillat	ympäristöanalyysin tulokset, tupakka ja alkoholi	10 elämysreitteihin liittyvää tilaisuutta	elämysreitityhteistyöryhmät, Terveysty:n alueyhdistykset	kävijämäärä, kerätty palaute	oppilaiden mukana, vanhempien nettisivujen kautta, alueen lehtien kautta	
Koulutukset opetustyön ammattilaisille	ympäristöanalyysin aihealueen asiat/ tupakka		oppilaitokset			
Smokefree-toiminta	Nuorten tupakoinnattomuuden edistäminen/ yläkoulut, 2. aste. Palkintojenjakotilaisuudet ja toiminnan muu tuki.	Valtakunnallinen. Oppitunneilla ja päihdeputkissa innostetaan osallistumaan SF-kiilpailuihin.	Yläkoulut, 2. asteen oppilaitokset, savutomat verk., paikallisyhdist., ehk. päihdetyön yksiköt	Osallistujamäärät, loppuun asti mukana pyydetty, valtakunnallinen palautekysely	Osana järjestön viestintää, www.smokefree.fi , paikalliset tapahtumat, tiedotus oppitunneilla, teemapäivillä, elämysreiteillä, messuilla	
Lopettaja-kiilpailu	Ammattiin opisk. nuorten tupakoinnin lopettamisen tukeminen	Kokkolan ammattilaiset oppilaitokset	Syöpäyhdistys, Folkhälsan, amm. oppilaitokset, oppilashuolto	Osallistujamäärät, palautekysely oppilaitoksista ja osallistujilta	www.lopettaja.fi Osana järjestön viestintää, teemapäivät, Terveyslehti, paikalliset ja valtakunnalliset kontaktit ja tilaisuudet	

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Muut koulutukset, luennot ja tilaisuudet						
Innostu! Innosta! -hanke						
Nuorisotoimiyhteistyö	tupakka, alkoholi, ymp. analyysin tulokset, vanhemmat ja nuoret	5 paikkakuntaa ja tapahtumaa, mm Suupohjan seutukunta, Kauhajoki ja Ylistaro	nuorisotyön ammatillaiset ja tapahtumien yhteistyöjoukko (kuraattorit, seurakunta ym..)	lehdistön kautta saatu julkisuus, suora palaute kansalaisilta, paikkakunnan kouluterveyskyselyt	alueen lehdistö, suora kontakti kädestä käteen systeemillä, Terveyslehti, nettisivut	
Vapaa-ajan tapahtumat	tupakka ja alkoholi, tapahtumiin osallistuvat nuoret	1-2 tapahtumaa	nuorisotyön ammatillaiset, tapahtumajärjestäjät		alueen lehdistö, nuorisotyön nettisivut	
Varuskuntatapahtumat	tupakka, alkoholi ja turvallinen liikenne, kohteena uudet saapumisajat	2 tapahtumaa Lentosotakoululla ja 2 tapahtumaa Tykistöprikaatissa	varuskuntien MUKE, VKS, Koulutus, toimistot, Hälsa och trafik ym jäjestöt	kerätty palaute varusmiehiä ja henkilökunnalta, käyty palaute- ja arviointikeskustelut toteuttajien kesken.	Terveyslehti, nettisivut, varuskuntien tiedotus (haluamalla tavalla)	
Päihteen liikenne-tapahtumat	Turvallisesti mopolle 8 lk Selvä peli - toisenasteen oppil, ja varuskunta. Liikenteen elämysreitti, draaman keinoin - päihteet, kaahailu	yht. 30 tapahtumaa alueella	omat koulutukset yhteistyössä koulun ja rahoittajien kanssa. Elämysreitti toteut. yhteistyössä Liikenneturvan ja Hälsa och trafik -kanssa.	omat koulutukset - palautelomake käytettävissä. Elämysreittiin osallistuneet täyttävät webropol - kyselyn	omat koulutukset Terveyslehti, nettisivut, Elämysreittitapahtumista tiedotetaan alueen lehdistön ja muiden tiedotusvälineiden kautta.	
Jäsenjärjestöyhteistyö	kannustus, ohjaus ja käyt. tapahtumayhteistyö alueen yhdistysten kanssa	10 tapahtumaa	alueen paikallisyhdistykset, yhteistyössä voi olla myös muita yhdistyksiä	osallistujamäärät, saatu julkisuus lehdistön kautta	alueen lehdistö, Terveyslehti, alueella tapahtuu -nettisivut	

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytetty tieto)
Messut, yleisötapahumat	Terveys ry:n tunnettuus ja markkinointi / opettajat: päihteet sekä mahd. mukaan ympäristöanalyysin tiedot, kohde-ryhmänä nuoriso ja kaiken ikäiset kansalaiset	Opettajien kulttuuri ja opintopäivät Seinäjoki, Aktivix (nuoriso) Kokkola, Hyvinvointimessut (seniorit) Mustasaari, Koulutusmessut Seinäjoki, Know How koulutusmessut Vaasa	Liikenneturva, MLL, Vaasan kaupungin raittius-toimi, Terveys ry:n alueyhdistykset	Kävijämäärät, mahdolliset syntyneet yhteistyökontaktit, myödyt oppimateriaalit tai kurssit	Messutiedotuksen mukana tieto suurelle yleisölle, Terveyslehti, nettisivut	

Keski-Suomi

Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

- Asenteet alkoholinkäyttöä kohtaan löystyneet ja alkoholin välittäminen alaikäiselle yleistä sekä aikuisten vaikea pysyä nuorten päihdekulttuurin perässä

Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

- Ehkäisevän päihdetyön edistäminen Keski-Suomen alueella ja tupakoimattomuuden edistäminen, tukeminen ja informaation jakaminen ensisijaisesti lasten ja nuorten keskuudessa.
- Vakiintuneiden toimintamutojen levittäminen ja kehittäminen sekä näiden arviointi.
- Yhteistyön jatkaminen eri sidosryhmien kesken ja uusien yhteistyökumppaneiden löytäminen

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Oppitunnit	tupakka, alkoholi ja rytmisiä elämään -teema 4 - 9 luokat, 2.aste	15 Keski-Suomi	koulut, kunnan vapaa-aika-, terveys ja sosiaali- ja liikuntatoimet	oppilas ja opettaja palauteet ja palautekyselyt	Terveyslehti, nettisivut ja sisäinen tiedotus	
Eiämysteirit	päihdeteema, liikenneturvallisuus, kiusaaminen, seksuaalisuus, media - 6 - 9 luokat ja 2.aste	3 - 5 Laukaa, Jyväskylä ja muu Keski-Suomi	Ammattikorkeakoulu, yliopisto, ammattiotopisto, Keski-Suomen opisto, Laukaan vapaa-aikatoimi ja muut järjestöt	kirjallinen palaute osallistujilta ja toteuttajilta	Terveyslehti, nettisivut ja sisäinen tiedotus	
Teemapäivät	Tupakka, alkoholi ja ravitsemus Peruskoulu, 2.aste, AMK ja aikuiset	4 - 5 Keski-Suomi	kunnat, koulut ja oppilaitokset sekä yhteistyöjärjestöt	havainnointi ja saatu palaute	Terveyslehti, nettisivut ja sisäinen tiedotus sekä paikallinen tiedotus	
Vanhempainillat	5 - 9 luokkalaisten vanhemmat	3 - 4 Laukaa, Jyväskylä	koulun oppilaat ja henkilökunta	havainnointi ja kirjallinen palaute sekä osallistujia määrä	koulun sisäinen posti	
Koulutukset lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille	Järjestötoiminta, ennaltaehkäisevä päihdetyö ja meetingit Opiskelijat 2.aste, AMK, yliopisto	3 - 4 Jyväskylä, Äänekoski	Oppilaitokset	Kerätty palaute ja esim. palautekysely	Oppilaitoksen sisäinen tiedotus	
Smokefree-toiminta	Tupakoimattomuuden ja nuuskattomuuden edistäminen, 7. - 10. luokan oppilaat ja koulut, 2. aste (Savuton koulu -toiminta)	Esillä kaikissa koulukontakteissa Keski-Suomi	koulut ja yhteistyöjärjestöt	Osallistujamäärät, loppuun asti mukana pysyneet, valtakunnallinen palautekysely	www.smokefree.fi , osana järjestön viestintää, paikalliset tapahtumat, tiedotus oppitunneilla, teemapäivillä, elämyksreiteillä, messuilla, sähköposti ja jaettu printtimateriaali sekä henkilökohtaiset kontaktit	

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytetty tieto)
Lopettaja -kilpailu	Tupakoinnin ja nuuskan käytön lopettaminen Ammatilliset oppilaitokset	1 Jyväskylä	Jyväskylän ammattiotiopoisto, syöpäjärjestöt	Osallistujamäärät, palautekysely oppilaitoksisista ja osallistujilta	www.lopettaja.fi Osana järjestön viestintää, teemapäivät, Terveyslehti, paikalliset ja valtakunnalliset kontaktit ja tilaisuudet	
Muut koulutukset, luennot ja tilaisuudet	Terveystieto järjestötyössä Opiskelijat	1 - 2 Jyväskylä	oppilaitos, yliopisto	kirjallinen palautekysely	sisäinen tiedotus	
Innostu! Innosta! -hanke						
Nuorisotoimiyhteistyö	päihteiden käytön ja tupakoinnin ehkäisy lapset ja nuoret	2 - 3 Keski-Suomi	Kuntien nuorisotoimet, muut järjestöt, srk ja alan oppilaitokset	saatu palaute ja havainnointi	Terveyslehti, sähköposti ja sisäinen tiedotus	
Vapaa-ajan tapahtumat	Päihteettömyyden tukeminen mm. nuorisotapahtumissa ja messuilla Nuoret	1 - 2	Tapahtumien järjestäjät ja oppilaitokset (opiskelijat) ja muut järjestöt	havainnointi, määrällinen arviointi ja kyselyt	Terveyslehti, tapahtumamarkkinoinnin yhteydessä	
Varuskuntatapahtumat	Päihteiden käytön ehkäisy ja päihteen liikenne sekä tupakoimattomuuden (nuuska) tukeminen	2 - 3 Keuruu, Tikkakoski	Oppilaitos, varuskunta	tilaajilta saatu palaute ja havainnointi	Terveyslehti ja sisäinen tiedotus	
Päihteen liikenne -tapahtumat	Päihteen liikenneturvallisuuden edistäminen ja muu liikenneturvallisuustyö (Turvallisesti mopolla -kurssit) ylä-aste, oppilaitokset	5 Keski-Suomi	koulut ja oppilaitokset, Liikenneturva	Kerätty satunnaispalaute, opettajien palaute	sähköposti, Terveyslehti	

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Jäsenjärjestöyhteistyö	Kaikki Terveysry:n toimintasektorit mm jäsenien kouluttaminen Jäsenjärjestöt ja muut yhteistyötahot	4 - 5	kts. kohderyhmä ja Kymenlaakson aluekoordinaattori	kerätty palaute	sähköposti, netti, Terveyslehti	
Messut, yleisötapahtumat	Toukofest, MyWay ennaltaehkäisevä terveyskasvatus oppilaat ja opiskelijat ja opettajat	2 - 4	oppilaitokset, koulut ja muut järjestöt ja alan opiskeijat	satunnaispalaute	sähköposti, netti, Terveyslehti ja tapahtumätiedotus	

Savo - Pohjois-Karjala

Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

- Alueen suurempien keskusten ohella yhteistyön tiivistäminen ehk. päihdetyötä tekevien tahojen kanssa sekä Pohjois- ja Keski-Karjalassa että Pohjois-Savossa
- Toisen asteen oppilaitoksissa opiskelevat nuoret erityishaasteena – ja aiheina sekä päihhteettömyys että elämänhallinnan keinot
- Yhteiskunnan muuttunut tilanne; työttömyyden lisääntyminen monilla alueen paikkakunnilla edellyttää voimavarojen suuntaamista näissä asuvien nuorten tavoittamiseksi

Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

- PAW?-tulosten jalkaannuttaminen koko alueella ja toimijoiden haastaminen yhteistyöhön
- huolehtia olemassa olevien verkostojen ja työryhmien toiminnan jatkumisesta
- omien jäsenjärjestöjen toiminnan vahvistaminen

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettävä tieto)
Oppitunnit	Tupakka, alkoholi, elämänhallinta (Ryymä elämään) - 5.-6. luokat - yläkoulut - 2. asteen oppil.	15 - 20: Pohjois- ja Keski-Karjala, Ylä-Savo, Mikkelin ympäristö	Savuttomat verkostot, P-K Kansanterv. keskus, Savuton Savo 2015 ja Terveys ry:n jäsenjärjestöt	Oppilaat (otos) kirjallisena: sisältö, menetelmät * Opettajat keskustellen tai palautekysely: sisältö, menetelmät, kehittämisisideat	Terveyslehti * T ry:n nettisivut / aluetoiminta * Koulun oma tiedotus	
Elämysreitit	Päihteiden käytön ehkäisy, nuorten itsetunnon tukeminen - peruskoulun 6.-9 lk:n oppilaat	2 - 4: * Pieksämäki * Mikkelin	Koulu-, terveys-, sosiaali- ja nuorisotoimi, seurakunta, muut järjestöt	Oppilaat (otos), opettajat ja toimijat keskustellen tai kirjallisena (myös palautekysely): tavoitteet / toteutus -> sisällöt, menetelmät, tiedotus, kehittämisisideat	* Terveyslehti * T ry:n nettisivut * Koulun oma tiedotus = kirjeet vanhemmille * Paikallinen media	
Teemapäivät	Tupakka, alkoholi - yleensä osana Terveystarastapäiviä - yläkoulut - 2. asteen oppilaitokset ja AMK:t	8 - 10: - Savonlinna + ympäristökunnat - Mikkelin + ymp. - Joensuu + ymp. - Kuopio, Iisalmi ja ympäristö	Sosterin "työrukkanen", SLN, Savuttomat verkostot, P-K Kansanterveyden keskus	Oppilaat (otos) kirjallisena: sisältö, menetelmät / kiinnostavuus, opettajat, toimijat kirjallisena, keskustellen + palautekysely: sisältö, menetelmät, kehittämisisideat, hyöty koululle	Terveyslehti * T ry:n nettisivut / aluetoiminta * Koulun oma tiedotus = kirjeet vanhemmille	
Vanhempainillat	Teemapäiviin ja elämysreitteihin liittyen - 5.-6. luokkalaisten ja yläkoululaisten vanhemmat	3 - 4 ks. elämysreitit ja teemapäivät	ks. teemapäivät ja elämysreitit	Vanhemmat (otos) kirjallisena: sisältö Opettajat: keskustellen + palautekysely: illan sisältö ja kehittäminen, hyöty koululle	* Terveyslehti * T ry:n nettisivut / aluetoiminta * Koulun oma tiedotus = kirjeet vanhemmille	
Koulutukset opetustyön ammattilaisille	Savuttomuus, päihitteettömyys, PAW?-kyselyn tulokset	Kysynnän mukaan - koko alue				
Smokefree-toiminta	Tupakoimattomuuden edistämisen. Yläkoulut, 2. asteen oppilait., kilpailuikäisiin nuoriin vaikuttajat: opettajat, tervey-	Koko alue	Savuttomat verkostot, terveyden edistämisen yhdyshenkilöt, ehkäisevä päihdetyö kunnissa, T ry:n jäsenjärjestöt	Opettajien ja muiden koulun toteuttavien kanssa keskustelua tapaamisten yhteydessä: kilpailun toteutustapa, kehittämisisideat. Osall.määrät, loppuun asti mukana pysyneet,	www.smokefree.fi , osana järjestön viestintää (verkkosivut, Terveyslehti ym.), paikalliset tapahtumat, tiedotus oppitunneilla, teemapäi-	

	denhoit., terv. edistämisen yhdyshenkilöt				valtakunnallinen palautekysely	villä, elämysreitillä, messuilla	
Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettävä tieto)	
Lopettaja -kilpailu							
Muut koulutukset, luennot ja tilaisuuudet	Savuttomuus, päihitteettömyys, PAW?-kyselyn tulosten jalkauttaminen	Kysynnän mukaan - koko alue		* Palautekysely * Keskustelut järjestäjien kanssa			
Innostu! Innosta! -hanke							
Nuorisotoimiyhteistyö	Mm. Elämysreitit, Vapaa-ajan tapahtumat, valtakunnalliset teemavii- kot						
Vapaa-ajan tapahtumat	Päihitteettömyyteen kannustaminen - mm. 0-promille – tapahtumat koulun päätyessä	2 - 3: Siilinjärvi Pieksämäki	Nuoriso- ja vapaa- aika-toimi, koulutoimi, seurakunnat, Terveys ry:n jäsenjärjestöt	Toimijat keskustellen: Toiminta / tavoitteet, kehittämisasi- deat	* Terveyslehti * Koulun tiedotteet * Muu yleinen tiedotus (mainokset, paikallislehti jne.)		
Varuskuntatapahtumat	Päihitteiden käytön ehkäisy, terveellisten elämäntapojen juurruttaminen - tammi- ja heinäkuun saapumiserät	6: - Toivala (2) - Onttola (2) - Konttoranta (2)	Karjalan Lennotto, P-K Rajavartiosto, P-K Priikaati, P-K Kansanterv.keskus / Savuton työryhmä, Savuton Savo 2015 -hanke, OK-opintokeskus	* Varusmiehet (otos) kirjallisenä: työty rasteista, kehittämisasi- deat * Kantatähennkiökunta ja toimijat keskustellen: tavoitteet / toiminta, kehittämisasi- deat	* varuskunnan oma sisäinen tiedotus, paikallinen media (jos varuskunta niin päättää) * Terveyslehti * T ry:n nettisivut		

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettävä tieto)
Liikenneturvallisuus-tapahtumat	Päihdetyön, turvallinen liikenne, ennakointi, päihdetyön käytön ehkäisy * Selvä peli -kurssit * Turvallisesti mopolla -kurssit * Ajokuntotapahtumat	Kurssien markkinointia koko alueelle, Ajokuntotapahtumat Kuopio, Mikkeli, Joensuu	Kuntien koulu- ja nuorisotoimet, ehkäisevä päihdetyö, T ry:n jäsenjärjestöt	- kurssilaisille jaettu palautelomake - ajokuntotapahtumissa kävijöiden kirjallinen palaute (tapahtuman ”anti” ja kehittämisisideat, sama keskustellen toimijoiden kanssa)	* Terveyslehti * T ry:n nettisivut * koulun oma tiedotus (kurssit) * paikallinen media (ajokuntotapahtumat)	
Jäsenjärjestöyhteistyö	Alueellisen järjestötoiminnan kehittämisen ja tukeminen - vuosikokoukset - hallituksen kokoukset (joskus) - yhteinen toiminta (tapahtumat) - alueelliset järjestöpäivät	Pieksämäki, Savonlinna, Siilinjärvi ja alueellisilla järjestöpäivillä mukana myös Kymentlaakso – Etelä-Karjalan alue	OK-opintokeskus	Arviointikeskusteluja tapahtumista kokouksissa, järjestöstyöstä ja sen kehittämistä mm. alueellisilla järjestöpäivillä	Terveyslehti * T ry:n nettisivut / aluetoiminta ja yhdistysten omat sivut * paikallinen media tapahtumien yhteydessä	
Messut, yleisötapahtumat	Terveys ry:n toiminnan ja oppimateriaalien esittely, Savuttomuus / tupakka, Rytmia elämään -peli	2 - 3: Joensuu (Oppia ja työtä -messut 2. asteen opiskelijoille ja Terveysmessut) Savonlinna: Terveysmessut	P-K Kansanterveyden keskus / Savuton työryhmä, Joensuu, Sosiaalisen terv. edistämisen kehittämisen työryhmä, Savonlinna			

Pohjois-Pohjanmaa - Kainuu

Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

- Lasten ja nuorten tupakoinnin ehkäisy.
- Ammattiin opiskelevien tupakoinnin väheneminen.
- Päihteitä suosivaan ilmapiiriin vaikuttaminen ja päihteettömiin elinympäristöihin kannustaminen.

Tiedon lisääminen kannabistuotteiden haitoista.

Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

- Osallistuminen maakunnalliseen yhteistyöhön savuttomuuden edistämiseksi sekä Pohjois-Pohjanmaalla että Kainuussa.
Savuttomuusyhteistyön jatkaminen ammatillisten oppilaitosten kanssa.
- Eliksi-toimintamallin juurruttaminen Terveys ry:n toimintoihin nuorten osallisuuden lisäämiseksi.

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytetty tieto)
Oppitunnit	tupakka, alkoholi, huumeet/yläkoulut	10/ Oulu, li, ym.	yläkoulut	palautekysely oppilailta	oppilaitos hoitaa	
Eiämysreitit	päihteet, elämäntähtäminen/yläkoulut	10	kunnat, järjestöt, srk	palautepalaverit	oppilaitos hoitaa	
Teemapäivät	tupakka, päihteet, hyvinvointi, elämäntähtäminen	10	kunnat, järjestöt, srk	palautepalaverit	oppilaitos ja kunta hoitavat	
Vanhempainillat	päihteet, yläkoulu- laisten vanhemmat	4	oppilaitokset	palautekysely vanhemmilta	oppilaitos hoitaa	
Koulutukset lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille	päihteiden käytön ehkäisy	1	oppilaitokset	palautekysely	sähköpostimarkkinointi oppilaitoksiin	
Smokefree-toiminta	Nuorten tupakoinnin mättömuuden edistäminen/ yläkoulu, 2. aste. Palkintojenjakotilaisuudet ja toiminnan muu tuki.	10	yläkoulut	Osoittajamäärät, lopuksi asti mukana pyynteet, valtakunnallinen palautekysely	www.smokefree.fi , osana järjestön viestintää (verkkosivut, Terveystoiminta, paikalliset tapahtumat, teemapäivät, elämysreiteillä, messuilla	
Lopettaja-kilpailu	tupakoinnin lopettamisen tukeminen / ammattilaiset oppilaitokset	10 Oulu, Kajaani (KAO:n toimipisteet)	OSAO, KAO, muut ammattilaiset oppilaitokset	Osoittajamäärät, palautekysely oppilaitoksilta ja osallistujilta	www.lopettaja.fi Osana järjestön viestintää, teemapäivät, Terveystoiminta, paikalliset ja valtakunnalliset kontaktit ja tilaisuudet	

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Muut koulutukset, luennot ja tilaisuudet	Terveys ry:n teemat	5	kunnat, hankkeet	palautekysely tai yhteistyökumppani hoitaa	yhteistyökumppani hoitaa	
Innostu! Innosta! -hanke	ELIKSI-toimintamallin kehittäminen, Kuusamon paikallishanke	20/Oulu, Kuusamo	nuoret, lukio, KAO, kaupunki	Hankkeen sisäinen ja ulkoinen arviointi, palautekeskustelua joka kokoonnutumiskerralla	Paikallismedia, Terveystiedote, nettisivut, ensisijaisesti Kuusamon VIVAn toimijat hoitavat	
Nuorisotoimiyhteistyö	päihitteet/nuorisotalot, verkostoyhteistyö	Useat kunnat		yhteistyötaho hoitaa	kunnat	
Vapaa-ajan tapahtumat	päihitteet/13 - 17 v.	3 / mm. Oulu	Nuoriso- ja vapaa- aikatoimet	yhteistyötaho hoitaa	pääasiassa yhteistyötaho tiedottaa	
Varuskuntatapahtumat	päihitteet /varusmiehet	1/ Kajaani tai kuntatilat Oulu	Varuskunta, Kajaanin kaupunki, järjestöt	palautekyselyt	varuskunta tiedottaa	
Päihitteiden liikenne -tapahtumat	päihitteet, ajokuntoto/autolle, mo-pöijijät	5 / mm. Oulun seutu	omat paikallisyhdistykset, kunnat, oppilaitokset, järjestöt	palautekyselyt	Ajokuntotempauksista mediatiedotteet ja mainokset, muista yhteis-markkinointi	
Jäsenjärjestöyhteistyö	toiminnan tukeminen/paikallisyhdistykset	10 /Haukipudas, Oulu	Paikallisyhdistysten hallitukset	palautekeskustelut	aluekoordinaattori tiedottaa hallituksille	
Messut, yleisötapahtumat	tupakka, päihitteet, Rytimiä elämään/nuoret	3	kunnat, Pohjois-Suomen messut	palautekyselylaput	messumarkkinoinnin yhteydessä	

Lappi

Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

- Pitkät matkat, reuna-alueilla vähän toimijoita ja syrjäseuduilla harrastusmahdollisuuksia vähän
- Tupakointi, nuuskaaminen länsirajalla, humalajuominen

Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

- Innostu! Innosta! -hankkeen toiminta Torniossa
- Uusien alueiden aktivointi: Kittilä, Ylitornio
- Rovaniemelle päihdereitti -perinteen elvyttäminen
- Yhdistysten tukeminen
- Meri-Lapin Friskin toiminnan uudelleen käynnistämisen selvittäminen

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Oppitunnit	Itsetunnon tukeminen ja hyvinvoinnin edistäminen	6 Salla, 12 Rovaniemi	Kopsakka - paikallisyhdistys Koulut	oma arvio ja pikapalautte oppilailta		
Eiämysreitit	päihteet 6-8lk	1 Tornio, 1 Rovaniemi, 1 Inari, 1 Kemijärvi	Peräpohjolan opisto, terveyden edistämisen työryhmät, nuorisot	palautekysely opettajille ja oppilaille		
Teemapäivät	Hyvinvointi: yläkoulu, ammatilliset oppilaitokset, yo	1 Rovaniemi yo 2 Rovaniemi amk 1 Kittilä amk 3 muu	Yths, amk, koulut, kth, kuraattori, srk, nt, järjestöt	palauttearpajaiset		
Vanhempainillat		4 eiämysreitteihin liittyen		keskustelu vanhempien kanssa		
Koulutukset lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille	menetelmiä koulun ja nuorisotoimen ehkäisevään päihdetyöhön	1 Rovaniemi	Poske	palautte osallistujilta		
Smokefree-toiminta	Nuorten tupakoinnin mättömuuden edistäminen/ yläkoulu, 2. aste. Palkintojenjakotilaisuudet ja toiminnan muu tuki.	Valtakunnallinen. Oppitunneilla ja päihdeputkissa innostetaan osallistumaan SF-kilpailuihin.	Yläkoulu, 2. asteen oppilaitokset, valtuuskunnat, savuttomat verkostot, paikallisyhdistykset, ehkäisevän päihdetyön yksiköt	Osallistujamäärät, loppuun asti mukana pysyneet, valtakunnallinen palautekysely	Osana järjestön viestintää, www.smokefree.fi , paikalliset tapahtumat, tiedotus oppitunneilla, teemapäivillä, eiämysreiteillä, messuilla	
Lopettaja-kilpailu	Tupakoinnin lopettamisen tukeminen / ammatilliset oppilaitokset	1	Suomen Syöpäyhdistys, Folkhälsan, Savuttomat verkostot, oppilaitokset ja alueelliset yhteistyötahot	Osallistujamäärät, palautekysely oppilaitoksilta ja osallistujilta	www.lopettaja.fi Osana järjestön viestintää, teemapäivät, Terveyslehti, paikalliset ja valtakunnalliset kontaktit ja tilaisuudet	

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettyvä tieto)
Muut koulutukset, luennot ja tilaisuudet	Rytmisiä elämään, päihteen perhe	4	hankeyhteistyö: MLL; Lapin sydänpiiri			
Innostu! Innosta! -hanke	Tomion paikallishanke, ELIKS-toimintamallin kehittäminen	Tornio	Nuoret, PPO, Nt, A-klinikka	Hankkeen sisäinen ja ulkoinenarviointi suunnitelman mukaan	Paikallismedia, Terveystiete, nettisivut	
Nuorisotoimiyhteistyö		Rovaniemi Pello	nuorisjärjestöt			
Vapaa-ajan tapahtumat	nuorille päihdetöntä vapaa-aikaa	1 Kemijärvi 1 Salla 1 Sodankylä	nt	työryhmän arviointi		
Varuskuntatapahtumat		1 Rovaniemi 2 Sodankylä	Vrk, Liikenneturva, Hei ry, LKS/keuhkopoli, Romppu	palaute varusmiehilta (VMTK tekee)		
Päihteen liikenne-tapahtumat	Turvallisesti möpö -kurssit 8. lk	1 Rovaniemi 1 Kemi	Liikenneturva, Lapin Kansa, Pohjolan Sanomat	LT kerää palautetta		
Jäsenjärjestöyhteistyö	Alueellisen järjestötoiminnan kehittäminen ja tukeminen		Jäsenjärjestöt: 1 Rovaniemi 1 Salla	Keskustelut		
Messut, yleisötapahtumat	Hyvinvointi	2 Rovaniemi, 2 muu	järjestöt, hankkeet			