

# **Terveys ry:n alueelliset toimintasuunnitelmat 2009**



15.9.2008

## Sisällysluettelo

Uusimaa - Häme .....	3
Varsinais-Suomi .....	7
Kymenlaakso - Etelä-Karjala .....	12
Pirkanmaa - Satakunta .....	16
Pohjanmaa .....	20
Keski-Suomi .....	24
Savo - Pohjois-Karjala .....	28
Pohjois-Pohjanmaa - Kainuu .....	32
Lappi .....	36

# Uusimaa - Häme

## Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

1. **Aikuisten alkoholinkulutuksen kasvu seurauksineen eli myös rattijuopumustapausten ja päihtyneiden säilöönottojen määrät ovat kasvaneet; aikuisten runsas alkoholin käyttö toimii myös huonona esimerkkinä jälkikasvulle.**  
Haasteena: millä keinoilla voidaan vaikuttaa aikuisten alkoholimyönteisiin asenteisiin ja vähentää alkoholin kulutusta.
2. **Nuorten kohdalla ns. kostean ryhmän alkoholin ja muiden päihteiden käytön vähentäminen ja tämän ryhmän yleinen terveyden edistäminen (tapahtunee kuitenkin parhaiten ennalta estävästi yhdessä vähemmän päihteitä käyttävien kanssa oppitunneilla, päihdeputkissa, varuskuntatapahtumissa yms.)**

## Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

**Ylätavoitteena on pitää nuorten tupakan ja alkoholin käyttölukemat laskusuuntaisena (Kouluterveyskysely)**

- **Päihdeoppituntien lukumäärän pitäminen entisellään (lisääminen ei ole realistista)**
- **Alkoholioppituntien ja teemapäivien lisääminen**
- **Ammattioppilaitosyhteistyön vakiinnuttaminen ja lisääminen**
- **Vanhempien runsaslukuisempi osanotto päihdeaiheisissa vanhempainilloissa**
- **Työpaikkaterveyskasvatustapahtumien järjestäminen**

## Uusimaa - Häme

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Oppitunnit</b>	Tupakka, 6 lk - 2. asteen oppilaat Alkoholi, yläaste - 2. aste	Tupakka 90 Alkoholi 10 - oppilaitosten tilausten mukaan, Espoo, Vantaa, Jokioinen, Hattula	koulujen oppilashuolto, erit. terveydenhoitajat, terv.tiedon op., rehtorit, kuntien ehkäisevä työ	kirjallinen palaute tunteja seuraavilta opettajilta, jotka ottavat palautteen myös oppilailta, jatkuvuus suullinen palaute	koulut tiedottavat sisäisesti ja mahdoll. medialle, aluesivuilla netissä ja lehdessä	
<b>Elämysreitit</b>	Perusopetuksen 6-7 luokat, aiheina tupakka, alkoholi, huumeet	4 Porvoo, Lahti, Heinola, Sipoo	koulu-, nuoriso-, terveystoimi, nuorisoasemat, ehk. päihdetyö, ammattikorkeak., poliisi, järjestöt, srk	kirjallinen palaute kävijöiltä, opinnäytetyöt, palautepalaverit	mediatiedotteet, tiedotteet vanhemmille, Terveyslehti	
<b>Teemapäivät</b>	Tupakka, alkoholi, ravitsemus yläaste ja 2. aste	10 Vantaa, Varia - oppilaitosten tilausten mukaan	terv.tiedon op., oppilashuolto, päihdejärjestöt, MLL, terv. ja sos.alan opiskelijat	palautepalaverit, mahdoll. opinnäytetyöt	harkitaan yhteistyökumppaneiden kanssa	
<b>Vanhempainillat</b>	Päihteet, elämysreittien yhteydessä. Liikenneturvall. mopokurssien yhteydessä	3 Lahti, Heinola, Sipoo 2 Mopokurssi-paikkakunnat	ks. elämysreitit ja Turvallisesti mopolla -kurssit	Harkitaan yhteistyökumppaneiden kanssa	ks. elämysreitit	
<b>Smokefree-kilpailu</b>	Nuorten tupakoinnattomuuden edistäminen yläkouluissa, 2. asteen oppilaitoksissa ja varuskunnissa.	Valtakunnallinen. Oppitunneilla ja päihdeputkissa innostetaan osallistumaan ja kannustetaan pysymään tupakoimattomana	yläkoulut, 2. asteen oppilaitokset, varuskunnat, savuttomat verkostot, paikallisyhdistykset, ehk. päihdetyön yksiköt	osallistujamäärien kehitys, palaute kouluilta ja oppilaitoksista	osana järjestön yleistä viestintää, www.smokefree.fi, valtakunn., ja paikalliset tapahtumat, tiedotus, elämysreiteillä, oppitunneilla, teemapäivillä, messuilla	
<b>Lopettaja-kilpailu</b>	Ammattiin opisk. nuorten tupakoinnin lopettamisen tukeminen.	Helsingin ammatilliset oppilaitokset	Syöpäyhdistys, Folkhälsan, ammatti oppilaitokset, oppilashuolto, Klaari, tupakka-klinikka	osallistujamäärät, palaute oppilaitoksista ja osallistujilta	osana järjestön yleistä viestintää, valtakunn. ja alueelliset tiedotteet ja tapahtumat, <a href="http://www.lopettaja.fi">www.lopettaja.fi</a> - verkkosivut	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Innostu! Innosta! -hanke</b>						
<b>Tsemppi-kampanja</b>	Toteutetaan osana toimintaa läpäisevänä teemana, yläkoulut, 2. aste	2 Hämeenlinna: Elomessut, Helsinki: Educa	suunnittelijat, aluesihteerikollegat, paikallisyhdistykset			
<b>Turvallisesti mopolla -kurssit</b>	Liikenneturvalisuus ja päihitteet, peruskoulujen 8. lk:t	22 Vantaa, Tuusula, Järvenpää, Kirkkonummi, Hattula, Jokioinen, Hummppila ym.	liikenneopettajat, koulut, paikallisyhdistykset, kuntien ehk. työ, vanhempainyhdyhd.	kouluille lähetetään kirjallinen kysely, puh. kontaktit, oma käynti seuraamassa, jatkuvuutta seurataan	suunnittelijan kanssa valitaan paikkakunnat, joihin kohdistetaan mediatiedote, valtakunnallinen tiedotus, Educa-messut	
<b>Selvä peli -kurssit</b>	Liikenne ja päihitteet, erityisesti alkoholi, 2. asteen opiskelijat, varushenkilöt	10 Vantaa, Helsinki, Hyvinkää, Mäntsälä, Lahti, Parola, Heinola, Hämeenlinna	rehtorit, opettajat, oppilashuolto, ehk. päihdetyö, varuskunnat, liikennekouluttajat	kirjallinen palaute, suullinen palaute puhelimitse, jatkuvuutta seurataan	ks. Turvall. mopolla - tiedotus, molemmissa lisäksi Internet-sivut	
<b>Varuskuntatapahtumat</b>	Terveys ry: alkoholi, tupakka Muut: liikenne, huumeet, seks. terveys, väkivalta; saapumiserät	2/Helsinki 2/ Kirkkonummi 1/Lahti, mahd. Riihimäki (+toisen alueella avustaminen)	varuskunnat, kollegat, kuntien ehkäisevä päihdet., paikallisyhdistykset, amm. oppilaitokset, lukiot	varuskuntien omat kyselyt, arviointilomakekysely	varuskunta hoitaa tiedotuksen, sisäinen tiedotus, Terveyslehti	
<b>Jäsenjärjestöyhteistyö</b>	Vuosikokoukset Paikallistapaht., Messut Hyvä olo ry:n mahd. hanke	Paikallisyhd. 8 Vuosikok. Hyvinkää, Hummppila, Hämeenlinna, Riihimäki	paikallisyhdistysten hallitukset + kokouksissa ja tapahtumissa muut jäsenet, muut järjestöt	paikallisyhdistysten suullinen palaute	paikallisyhdistykset tiedottavat itse toiminnastaan mediaan, ulkoinen ja sisäinen tiedotus netissä	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Yhdessä on selvästi hyvä olla -toimintapäivä</b>	Aihe ja kohde suunnitellaan keväällä toimistossa	1 Helsinki todennäköisesti	Terveys ry:n henkilöstö; muut valitun kohteen mukaan	suullinen palaute osallistujilta, palautepalaveri	sisäinen ja ulkoinen tiedotus, nettisivut	
<b>Kuljettajan ajokunto - tapahtumat</b>	Liikenne, päihteet, ravitseminen; raskaan liikenteen kuljettajat	1 Helsinki, Kyläsaari	Rahtarit ry, paikallisyhdistykset, Liikenneturva	palautepalaveri, suullinen rekkakuskien palaute	Rahtarit-lehti, Terveyslehti, Internet	
<b>Vapaa-ajan tapahtumat</b>						
<b>Luennot, tilaisuudet</b>	Voimavaroja vanhemmuuteen - tilaisuudet Työpaikkaterv. kasvatus	Hyvinkää, Tuusula työpaikat (2): esim. Lahti, Espoo	Hyvä olo ry:n hallitus ja ohjausr., työpaikat, AKK:t, järjestöt	kirjallinen palautekysely, palautepalaverit	paikallislehdet (hanke), työpaikat, sisäinen tiedotus	
<b>Nuorisotoimiyhteistyö, messut, yleisötapahtumat</b>	Educa-messut Naisten messut Hyvä olo -messut Elomessut	4 Educa, Helsinki Naisten messut: Lahti ja Hyvinkää Elomessut, Hml	suunnittelijat, paikallisyhdistykset, kollegat	palautepalaveri, suullinen palaute kävijöiltä, kävijöiden määrä	messujärjestäjä tiedottaa, tiedotus tapahtumissa opettajille, nettisivut	

## **Varsinais-Suomi**

### **Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:**

1. Tupakoinnin aloittamisen riski yläkouluun siirryttäessä
2. Lukioikäisten humalajuominen
3. Vanhempien päihdemyönteiset asenteet

### **Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:**

Vastata alueeni haasteisiin pitämällä enemmän alakouluissa terveystiedon oppitunteja tupakasta ja nuuskasta, yläkouluissa enemmän alkoholitunteja ja järjestämällä elämysreittejä sekä osallistumalla vanhempieniltoihin päihdeteemalla. Yhteistyön lisääminen kuntatasolla sekä Terveys ry:n alue- ja paikallisyhdistysten kanssa.

## Varsinais-Suomi

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Oppitunnit</b>	Terveystiedon oppitunnit tupakasta ja alkoholista alakoulun 5. - 6. lk:lle sekä yläkoululaisille, ammatillisille oppilaitoksille.	40 tuntia Turkuun, 2 tuntia Koski TL, muut kunnat 20 tuntia	Turun seudun Hengitysyhdistys ry	Kirjallinen palaute opettajilta ja oppilailta suullinen palaute itsearviointi	sanomalehtiin artikkeleita tupakasta ja nuuskasta	
<b>Elämysreitit</b>	6.-10 luokkien oppilaille, aiheina tupakka, alkoholi, alkoholi liikenteessä, nettichat-tailun vaarat, alkoholiehtoiset tapaturmat	4 Turku, Raisio, Kemiö, Parainen-Nauvo-Korppoo	koulu-, terveys, nuorisotoimi, srk, muut järjestöt, poliisi, ammatti-instituutit	kirjallinen palaute oppilailta ja opettajilta, itsearviointi, palautekokoukset	mediatiedotteet, tiedotteet kouluihin ja vanhemmille	
<b>Teemapäivät</b>	Tupakka, alkoholi ja liikeneraittius, ammatilliset oppilaitokset, ammattikorkeakoulut ja korkeakoulut, yleisölle kauppakeskuksissa	5 Turku, Loimaa, Uusikaupunki, Raisio, Laitila	muut järjestöt, ehkäisevän päihdetyön edustajat, hammashuolto	kirjallinen palaute suullinen palaute itsearviointi, palautekokoukset	mediatiedotteet, oppilaitoksen sisäinen tiedotus	
<b>Vanhempainillat</b>	Elämysreitit/ oppilaiden vanhemmat, hallintokuntien edustajat elämysreittikunnassa, lautakuntien ja kaup.hallituksen ja- valtuuston jäsenet	2-4 Turku, Raisio, Kemiö, Parainen-Nauvo-Korppoo	koulu-, terveys, nuorisotoimi, srk, muut järjestöt, poliisi, ammatti-instituutit	kirjallinen ja suullinen palaute	tiedotteet vanhemmille, lautakuntiin ja kunnanhallitukseen ja – valtuustoon	

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Smokefree-kilpailu</b>	Nuorten tupakoimattomuuden edistäminen yläkouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa (soveltuvin osin myös varuskunnissa).	Toteutetaan valtakunnallisesti. Alueellisesti 5-10 Smokefree-seurantatuntia, tupakkatuntien ja koulukäyntien yhteydessä aina kilpailunfo alueella, palkinnonjakotilaisuudet alueella.	yläkoulut, 2. asteen oppilaitokset, varuskunnat, valtakunnalliset, alueelliset ja paikalliset yhteistyöverkostot sekä ehkäisevän päihdetyön yksiköt	Osallistujamäärien kehitys ja alueellinen jakautuminen, palaute kouluilta ja oppilaitoksista	Osana järjestön yleistä viestintää, valtakunnalliset ja alueelliset tiedotteet ja tapahtumat, <a href="http://www.smokefree.fi">www.smokefree.fi</a> verkkosivut.	
<b>Lopettaja-kilpailu</b>						
<b>Innostu! Innosta! -hanke</b>	Hankeryhmän kokoaminen ja aktivointi sekä kouluttaminen Turussa. Hankkeen yhdyshenkilönä toimiminen. Hankkeen yhteisfoorumi	Koulutustilaisuus maaliskuussa Turussa. Tapaamisia hankeryhmän kanssa 5. Foorumi Rovaniemellä 28.-29.3.2009	Koulut, nuorisotoimi, terveystoimi, seurakunnat/aikuistoimijat sekä oppilaat/nuoret (innostajaverkosto)			
<b>Tsemppi-kampanja</b>	Tsemppi-tapahtumia, joissa kannustetaan ihmisiä huomioimaan toisensa, tukemaan tupakoinnin lopettamisessa yms. alue- ja paikallisyhdistykset, yleisötapahtumat, teemapäivät oppilaitoksissa jne.	10 Varsinais-Suomen alueella	Alue- ja paikallisyhdistykset	kirjallinen ja suullinen palaute	mediatiedotteet kuntiin	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Turvallisesti mopolla -kurssit</b>	yläkoulujen 8. luokat	15 - 20 Turku 5, Salo, Paimio, Perniö, Somero, Koski TL, Raisio, Masku, Nousiainen, Ypäjä	liikennekouluttajat, paikallinen pankki, paikallinen pyöräliike, vanhempainyhdistykset, nuorisotoimi, ehkäisevä päihdetyö, koulut	suullinen palaute	mediatiedotteet radioille, lehdistölle ja TV:lle	
<b>Selvä peli -kurssit</b>	ammattilliset oppilaitokset, lukiot	10 Turku, Raisio, Loimaa, Salo	liikennekouluttajat, koulut ja oppilaitokset	kirjallinen palaute	mediatiedotteet	
<b>Varuskuntatapahtumat</b>	varusmiehet tupakka ja nuuska, liikenne-raittius, alkoholi	4 Säkylän varuskunta, Turku/ laivastoasema	varuskunta, SPR, Turun seudun Hengitysyhdistys, Aids-tukikeskus, Turun autojoukkojen kiltary, Terveys ry:n paikallisyhdistykset	kirjallinen ja suullinen palaute	varuskunnan sisäinen tiedottaminen, mediatiedote paikallislehtiin	
<b>Jäsenjärjestöyhteistyö</b>	vuosikokoukset, yhteiset tapahtumat, alueelliset järjestöpäivät, asiantuntijana toimiminen, ohjaus ja neuvonta	10 - 15 Turkux2, Halikko, Koski TL, Raisio	paikallisyhdistykset	kirjallinen ja suullinen palaute, palautekokoukset	jäsenkirjeet, mediatiedotteet	
<b>Yhdessä on selvästi hyvä olla -toimintapäivä</b>	Yhdessä on selvästi hyvä olla väestö	1 Turun seutu	paikallisyhdistykset	suullinen palaute	mediatiedote	
<b>Kuljettajan ajokunto -tapahtumat</b>	ammattilliset oppilaitokset ja yleisötillaisuudet liikenne-raittius	4 - 6 Turku, Salo	Autoliitto, Liikenneturva, ehkäisevä päihdetyö, muut järjestöt	kirjallinen palaute	mediatiedote	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Vapaa-ajan tapahtumat</b>						
<b>Luennot, tilaisuudet</b>	tupakka, alkoholi työpaikat	10 luentoa/tilaisuutta Turku ja lähikunnat	Työterveysasemat	kirjallinen ja suullinen palaute	sisäinen tiedottaminen työpaikalla	
<b>Nuorisotoimiyhteistyö, messut, yleisötapahtumat</b>	tupakka, alkoholi nuoret, aikuiset	2-4 Turku, Uusikaupunki	nuorisotoimi, messujärjestäjät, muut järjestöt	suullinen ja kirjallinen palaute	mediatiedotteet, sisäiset tiedotteet	

## **Kymenlaakso - Etelä-Karjala**

### **Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:**

- halvan itäviinan ja -tupakan haittojen ehkäisy
- syrjäytymisvaarassa olevien nuorten erityinen huomiointi paikkakunnilla, joissa suuria irtisanomisia
- nuorisokulttuurin muuttaminen vähemmän alkoholia suosivaksi

### **Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:**

- vanhempainiltojen kehittäminen, kokeilu ja järjestäminen päihdetietouden lisäämiseksi ja vanhemmuuden tukemiseksi
- nykyisten toimintojen kuten elämysreittitoiminnan ylläpito ja kehittäminen
- vuonna 2008 alkaneen ammattikouluuyhteistyön vakiinnuttaminen ja laajentaminen
- hanketoiminnan käynnistäminen uudella paikkakunnalla alueella

## Kymenlaakso - Etelä-Karjala

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Oppitunnit</b>	Tupakka: Peruskoulujen ja toisen asteen oppilaat Alkoholi: Toisen asteen oppilaat	20/Lappeenranta 2/muut paikat  2/paikkakunta	peruskoulut ja terveystiedon opettajat, terveydenhoitajat, nuorisotoimet	palautekysely opettajilta sähköpostilla, satunnaisesti vuodessa noin kolmelta oppilasryhmältä	koulujen sisäinen tiedotus, raittius/nuorisotoimi	
<b>Elämysreitit</b>	Tupakka ja alkoholi Peruskoulujen 6. – luokkalaiset	5/Hamina, Kuusankoski, Kouvola, Anjalankoski, jokin	koulutoimi, sos. ja terv.toimi, nuorisotoimi, a-klinikat, Irti huumeista ry, poliisi	järjestäjien palautepalaveri, elämysreitille osallistuneilta oppilailta kerätty palaute	koulujen sisäinen tiedotus, paikallinen media	
<b>Teemapäivät</b>	Tupakka ja alkoholi Peruskoulujen ja toisen asteen oppilaat	5/Kuusankoski 2/Kouvola 2/Hamina 3/Kotka 2/Anjalankoski		palautekysely opettajilta sähköpostilla, satunnaisesti vuodessa noin kolmelta oppilasryhmältä	koulujen sisäinen tiedotus	
<b>Vanhempainillat</b>	Tupakka ja alkoholi Oppilaiden vanhemmat	6	elämysreitiverkosto koulutoimi terveydenhoitajat kuraattorit	palautekysely osallistujilta, järjestäjien palautepalaveri	koulujen sisäinen tiedotus	
<b>Smokefree-kilpailu</b>	Nuorten tupakoimattomuuden edistäminen yläkouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa	2-4 kannustustapahtumaa alueella	yläkoulut, 2. asteen oppilaitokset, varuskunnat, alueelliset ja paikalliset yhteistyöverkostot sekä ehkäisevän päihdetyön yksiköt	osallistujamäärä palaute oppilaitoksista ja osallistujilta	osana järjestön yleistä viestintää, alueelliset tiedotteet, mainokset ja tapahtumat, <a href="http://www.smokefree.fi">www.smokefree.fi</a> verkkosivut.	
<b>Lopettaja-kilpailu</b>						

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Innostu! Innosta! -hanke</b>	Nuorison päihdekulttuuri	1 hankepaikkakunta alueelle	srk, nuorisotoimet, sos.toimi, poliisi, jäsenjärjestöt, koulutoimi	hankkeen oma arviointi	nettisivut, paikallinen media	
<b>Tsemppi-kampanja</b>	Kannustaminen terveellisiin elämäntapoihin Koko väestö	läpäisevänä teemana kaikissa tapahtumissa	jäsenjärjestöt	osanottajapalaute	osana muuta tiedotusta	
<b>Turvallisesti mopolla -kurssit</b>	Turvallinen liikenne, osin alkoholi	5/Lappeenranta 1/Taipalsaari 2-3/muut kunnat	koulutoimi, jäsenjärjestöt	kouluttajien keräämä palauteaineisto	koulujen sisäinen tiedotus, paikallinen media	
<b>Selvä peli -kurssit</b>	Turvallinen liikenne, alkoholi Toisen asteen opiskelijat	5/koko alue	koulutoimi, jäsenjärjestöt	kouluttajien keräämä palauteaineisto	koulujen ja varuskunnan sis. tiedotus, nettisivut, paikallinen media	
<b>Varuskuntatapahtumat</b>	Tupakka ja alkoholi	2/Vekaranjärvi 1/Utti 1/Lappeenranta	sotilaskuraattori, Savuton verkosto, terv.toimi, Motiimi	Järjestäjien palautepalaveri ja osanottajilta kerätty palaute	varuskunnan oma tiedotus	
<b>Jäsenjärjestöyhteistyö</b>	Tupakka ja alkoholi Järjestötyö	2 tapahtumaa/ jäsenjärjestö 2 kokousta/ jäsenjärjestö Alueelliset järjestöpäivät	Mirja Pekkanen, Harri Jukkala	Koulutuspäiville osallistuneilta kerätty palaute	nettisivut, paikallinen media	
<b>Yhdessä on selvästi hyvä olla -toimintapäivä</b>	Alkoholi Koko väestö ja jäsenjärjestöt	1/Alue	Jäsenjärjestöt	Yleisöpalautte	nettisivut, paikallinen media	
<b>Kuljettajan ajokunto -tapahtumat</b>	Liikenneturvallisuus ja alkoholi Koko väestö	2/koko alue	jäsenjärjestöt Liikenneturva huoltamot	palautepalaveri	nettisivut, paikallinen media	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Vapaa-ajan tapahtumat</b>	Tupakka ja alkoholi	1-2/koko alue	nuorisotoimet	järjestäjien palautepalaveri ja kerätty palauteaineisto	nettisivut, paikallinen media	
<b>Luennot, tilaisuudet</b>	Tupakka ja alkoholi	tarpeen mukaan 1-2/koko alue		yleisöpalautte	nettisivut, paikallinen media	
<b>Nuorisotoimiyhteistyö, messut, yleisötapahtumat</b>	Tupakka, alkoholi	useita/koko alue	kunnat, muut järjestöt mm. Sydämpiiri	yleisöpalautte, järjestäjien palautepalaveri	nettisivut, paikallinen media	

## **Pirkanmaa - Satakunta**

### **Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:**

- Huumeiden helppo saatavuus ja halpa hinta
- Nuorten alkoholikulutuksen polarisoituminen
- Vanhempien välinpitämättömyys

### **Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:**

- Tehdä yhteistyötä tupakka-, alkoholi- ja huumeverkostojen kanssa
- Löytää yhteistyökumppaneita Satakunnasta; kannustaa nuoria päihteettömyyteen
- Seurata päihdeoloja ja reagoida niihin
- Valmistaa räätälöityjä koulutuspaketteja

## Pirkanmaa - Satakunta

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Oppitunnit</b>	tupakka, päihteet, terveyskasvatus	Pirkanmaa-Satakunta yht.40	eri verkostot, aluetyöntekijät	kirjallisesti, suullisesti, netissä	paikallismedia, nettisivut	
<b>Elämysreitit</b>	tupakka, päihteet Ala-, ylä-, ammattikoulu	5/Tampere, Nokia, Lempäälä, Valkeakoski, Kankaanpää	alueella toimivat tahot	kirjallisesti tai netissä	paikallismedia, nettisivut	
<b>Teemapäivät</b>	tupakka-, päihde-, ruokarytmi-, Tsemppi-teemalla	peruskoulu, oppilaitokset, työpaikat, tapahtumat	savuton verkosto, päihdetyöryhmät, kuntien eri tahot, työterveyshuolto	kirjallisesti tai netissä	paikallismedia, Terveyslehti	
<b>Vanhempainillat</b>	elämysreittien yhteydessä tai erillinen tilaus	2 + 2 Pirkanmaa-Satakunta	elämysreittien yhteistyökumppanit	kirjallisesti	paikallislehdet	
<b>Smokefree-kilpailu</b>	Nuorten tupakoimattomuuden edistäminen yläkouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa (soveltuvin osin myös varuskunnissa)	Toteutetaan valtakunnallisesti. Alueellisesti	yläkoulut, 2. asteen oppilaitokset, varuskunnat, valtakunnalliset, alueelliset ja paikalliset yhteistyöverkostot sekä ehkäisevän päihdetyön yksiköt	Osallistujamäärien kehitys ja alueellinen jakautuminen, palaute kouluilta ja oppilaitoksista.	osana järjestön yleistä viestintää, valtakunnalliset ja alueelliset tiedotteet ja tapahtumat, <a href="http://www.smokefree.fi">www.smokefree.fi</a> verkkosivut	
<b>Lopettaja-kilpailu</b>						
<b>Innostu! Innosta! -hanke</b>	Hankkeen nuoret ja aikuiset	Satakunnasta esim. Pori	koulu-, sosiaali-, nuoriso-, eh. päihdetoimistot, poliisi	osallistujat	paikallislehdet, Terveyslehti	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Tsemppi-kampanja</b>	Terveyden, hyvinvoinnin ja hyvän olon tsemppaaminen	5 - 10	eri tahot	osallistujilta	paikallismedia, nettisivut, Terveyslehti	
<b>Turvallisesti mopolla -kurssit</b>	liikenneturvallisuus 8.luokille	10 - 15	liikenneopettajat, kuntien toimistot, jäsenjärjestöt, pankit, vakuutusyhtiöt	kouluttaja pyytää osallistujilta	paikallislehdet	
<b>Selvä peli -kurssit</b>	liikenneturvallisuus, nuoret	5	liikenneopettajat, oppilaitokset, Tapiola	kouluttaja pyytää osallistujilta	paikallislehdet	
<b>Varuskuntatapahtumat</b>	tupakka ja päihteet, alokkaat	Säkylässä 2 Niinialossa 2 Pirkkalassa 2	SPR, YAD, Hengitysyhd., Autokilta, opiskelijat	kirjallinen /suullinen	paikallislehdet	
<b>Jäsenjärjestöyhteistyö</b>	liikenne, Tsemppi, päihteet, tupakka	5 - 8/Tampere, Valkeakoski, Vammala	jäsenjärjestöt, eri hallintokunnat	palautekokoukset	paikallislehdet	
<b>Yhdessä on selvästi hyvä olla -toimintapäivä</b>	kutsuttu kohderyhmä esim. nuoret ja vanhemmat yhdessä	Pori	eri tahot ja Innosta! Innosta! -hanke	palautekokoukset, palautekierros	paikallismedia, nettisivut, Terveyslehti	
<b>Kuljettajan ajokunto -tapahtumat</b>	liikenneraittius, koko väestö	1 - 2 Tampere	Liikenneturva, Autoliitto, jäsenjärjestöt	palautekokoukset	paikallislehdet	
<b>Vapaa-ajan tapahtumat</b>	Tsemppaus, päihteettömyyteen kannustaminen	2 - 4 Pirkanmaa-Satakunta	kuntien toimistot, jäsenjärjestöt	palautekokoukset	paikallislehdet ja radio	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Luennot, tilaisuudet</b>	tsemppaus, oman elämän tukeminen	2 - 5	työterveyshuolto, koulut, kuntien eri toimistot	kirjallinen	paikallislehdet, Terveyslehti	
<b>Nuorisotoimiyhteistyö, messut, yleisötapahtumat</b>	tsemppaus, oman elämän tukeminen, päihtettömyyteen kannustaminen	2 - 5	kuntien eri tahot, yhteistyöjärjestöt	palautekokoukset	paikallismedia, nettisivut	

## Pohjanmaa

### Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

- Saada vanhempien ja nuorison kanssa toimivien tahojen kiinnostus heräämään lasten ja nuorten päihteidenkäytöstä, sen todellisista ja kauaskantoisista riskitekijöistä
- Lisätä vanhempien, lasten ja nuorten tietoja päihteidenkäytön välittömistä terveys vaikutuksista
- Vaikuttaa päihteidenkäytön sallivan asenteeseen muuttumiseen lapsia ja nuorisoa suojelevammaksi

### Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

- Lisätä ammatillisiin oppilaitoksiin suuntautuvaa alkoholi- ja tupakkaterveyskasvatus työtä
- Ylläpitää ja tehostaa turvallisen liikenteen toimintaa
- Saada alueyhdistykset innostumaan ja toimimaan Tsemppi-asian pohjalta
- Lisätä yhteistyöverkoissa, vanhempainilloissa ja muissa tilaisuuksissa vuoropuhelua alkoholinkäytön ehkäisyönteisen ilmapiirin luonnista
- Ylläpitää aktiivista markkinointi- ja tiedotustoimintaa

## Pohjanmaa

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Oppitunnit</b>	tupakka ja alkoholi ala- ja yläasteen oppilaat ammatillisten oppilaitosten oppilaat.	20 tapahtumaa	terveydenhoitajat, terveystiedon opettajat	koululta saatu palaute	Terveyslehti Terveys ry:n nettisivut	
<b>Elämysreitit</b>	päihteiden käytön ehkäisy peruskoulun oppilaat, ammatillisten oppilaat.	10 tapahtumaa mm Kauhajoki, Kankaanpää, Laihia	terveydenhuollon, nuorisotoimen, seurakuntien, poliisin ja eri järjestöjen yhteistyö	oppilailta, vanhemmilta ja opettajilta kerätty palaute	Terveyslehti, Terveys ry:n nettisivut paikallislehdet, koulun tiedotteet	
<b>Teemapäivät</b>	tupakka ja alkoholi, yläasteen koulut, ammatilliset oppilaitokset, amm.korkeakoulut	20 tapahtumaa	paikkakunnan terveyskeskus, nuorisotoimi, muut järjestöt	kerätty palaute	Terveyslehti, Terveys ry:n nettisivut	
<b>Vanhempainillat</b>	lasten päihteidenkäytön ennaltaehkäisy, vanhemmuuteen tukeminen	elämysreittien paikkakunnat sekä muut tilauksen mukaan	koulun terveydenhoitaja, koulupoliisi, muut järjestöt	Vanhemmilta elämysreiteillä kerätty palaute ja koululta saatu palaute	paikallislehdet, koulun tiedotteet vanhemmille, Terveys ry:n nettisivut, Terveyslehti	
<b>Smokefree-kilpailu</b>	nuorten tupakoimattomuuden edistäminen yläkouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa.	kilpailusta tiedottamista, tukitoimia, tsemppitilaisuuksia 10 paikkakunnalla	Smokefree-koordinaattori, terveydenhoitaja, terveyskasvatuksen opettaja	Osallistujamäärien kehitys, alueellinen jakautuminen, palaute kouluilta ja oppilaitoksista.	Osana järjestön viestintää, valtakunnalliset ja alueelliset tiedotteet, ja tapahtumat <a href="http://www.smokefree.fi">www.smokefree.fi</a>	
<b>Lopettaja-kilpailu</b>						
<b>Innostu! Innosta! -hanke</b>						

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Tsemppi-kampanja</b>	kampanjatapahtumat vanhemmille ja nuorten kasvattajille	alue – ja paikallisyhdistysten paikkakunnat	alue- ja paikallisyhdistykset	medianäkyvyys, osallistujat ja kerätty palaute	paikallislehdet, Terveys ry:n nettisivut, Terveyslehti	
<b>Turvallisesti mopolla -kurssit</b>	8.-luokkalaiset	20 paikkakunnalla	Lions- järjestö, moottoripyöräliikkeit, nuorisoseurat	palaute kouluilta	Terveys ry:n nettisivut, Terveyslehti, paikallislehdet	
<b>Selvä peli -kurssit</b>	ammattilliset oppilaitokset, varuskunnat	10 kurssia, mm Lentosotakoulu Kauhavalla	alueyhdistykset, sotilaskotisisaret, oppilaitokset	palautelomake, kurssin ottaminen vuotuisen toimintaan osaksi	Terveys ry:n nettisivut, Terveyslehti	
<b>Varuskuntatapahtumat</b>	Uudet saapumiserät tupakka, alkoholi ja turvallinen liikenne	4 tapahtumaa, kaksi Kauhavalla ja kaksi Niiniallossa	vk-sairaala, muonituskeskus eri asiantuntijaluennoit sijat, Hälsa ogh trafik- järjestö	palaute- ja kehittämiskeskustelut tapahtumien jälkeen, kerätty palaute	Terveyslehti, Terveys ry:n nettisivut, varuskunnan tiedottajan mahdollisesti alueen lehtiin hoitama tiedotus	
<b>Jäsenjärjestöyhteistyö</b>	toiminnan kannustaminen, tukitoimet, kokoukset, alueen jäsenjärjestöt	Kokkola, Kauhajoki, Lapua, Alavus, Ylistaro, Ilmajoki		jäsenjärjestöjen toiminta-aktiivisuus	Terveys ry:n nettisivut, Terveyslehti, paikallislehdet ja alueen päivälehdet	
<b>Yhdessä on selvästi hyvä olla -toimintapäivä</b>	YSHO-idealla yleisölle järjestettävät tapahtumat	1 - 2 tapahtumaa vuosittain	alueen paikallisyhdistykset	osallistujamäärä, saatu suusanallinen palaute	Terveys ry:n valtakunnallinen tiedottaminen, Terveyslehti, paikallislehdet	
<b>Kuljettajan ajokunto -tapahtumat</b>	päihteiden käytön ehkäisy ja turvallinen liikenne yleisötapahtuma	3 tapahtumaa alueyhdistyspaikkakunnilla	alueen paikallisyhdistykset, vapaaehtoiset, poliisi, Autoliitto ym.	kävijämäärä, medianäkyvyys	valtakunnalliset liikenneraittius kampanjat, paikallislehdet, Terveys ry:n nettisivut, Terveyslehti	
<b>Vapaa-ajan tapahtumat</b>	alkoholijohtoisten tapaturmien torjunta, suuri yleisö	1 - 2 tapahtumaa	valtakunnalliseen kampanjaan osallistuvat järjestöt	kävijämäärä, medianäkyvyys	valtakunnallinen kampanjatiedotus, alueen sanomalehdet, paikallislehdet, Terveys ry:n nettisivut, Terveyslehti	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Luennot, tilaisuudet</b>	tupakka, alkoholi, vanhemmuuden tukeminen, vanhempainillat	tilauksen mukaan ja aina elämysreittipaikka kunnilla		saatu palaute	Terveys ry:n nettisivut Terveyslehti	
<b>Nuorisotoimiyhteistyö, messut, yleisötapahtumat</b>	ehkäisevän päihdetyön teeman alla nuorisolle suunnatut tapahtumat,	kaksi tapahtumaa	Liikenneturva, Hälsa och trafik, nuorisotoimi, seutukunnalliset yhteistyöjoukot	kävijämäärä, yhteistyökumppaneilta saatu palaute	Tapahtumatiedotteet, alueen sanomalehdet, paikallislehdet, Terveys ry:n nettisivut, Terveyslehti	

## **Keski-Suomi**

### **Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:**

Asenteet alkoholin käyttöä kohtaan ovat löystyneet.

Alkoholin välittäminen alaikäiselle yleistä.

Aikuisten vaikea pysyä nuorten päihdekulttuurin perässä.

### **Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:**

**Järjestön toimialaan kuuluvan ehkäisevän päihdetyön edistäminen Keski-Suomen alueella.**

**Terveys ry:n tunnettuuden lisääminen Keski-Suomen alueella, johon kuuluu mm tiedonvälittäjänä toimiminen, asiantutuntijuus, markkinointi, moniammatillinen yhteistyö kuntien, oppilaitosten ja työyhteisöjen kanssa sekä paikallis- ja sidosryhmien kanssa toimiminen.**

Toiminnan läpäisevänä teemana ”Terveyserojen kaventaminen: kaikilla mahdollisuus terveelliseen ja turvalliseen elämään”

## Keski-Suomi

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Oppitunnit</b>	Terveyskasvatuksen teemat. 5-9 -luokat, toinen aste	20 - 40 oppituntia	koulut, oppilaitokset	opettajien palaute ja satunnainen kirjallinen palaute oppilailta, oma havainnointi	koulujen sisäinen tiedotus, aluesivuilla lehdessä ja netissä	
<b>Elämysreitit</b>	Terveyskasvatuksen teemat. 6 - 9 luokat, lukio	Laukaa, Äänekoski Saarijärvi Konnevesi	AMK, kunnan vapaa-aikatoimi, ammattiopisto, srk, poliisi ja muut järjestöt	kirjallinen palaute kävijöiltä, toteuttajilta, vanhemmilta	sähköposti ja/tai netti	
<b>Teemapäivät</b>	päihteettömyys-, tupakoimattomuus ja nuuska sekä ravitsemusteema kts. YOSHO Kansalaistapahtuma ja työyhteisöjen terveys- teema päivät	2 - 4 Jyväskylä ja maakunta	Jkl kaupunki/sos- ja terveystoimi, Jao/terveysala, yhteistyö järjestöt ja työpaikat	havainnointi, määrä, kirjallinen palaute	Terveyslehti, sähköposti ja koulut	
<b>Vanhempainillat</b>	5 - 9 luokkalaisten vanhemmat kts. elämysreitit	5 Elämysreittien yhteydessä	koulu, oppilaitokset	kirjallinen palaute	koulu	
<b>Smokefree-kilpailu</b>	Nuorten tupakoi- mattomuuden edistäminen yläkouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa (soveltuvien osin myös varuskunnissa).	Toteutetaan valtakunnallisesti. Alueellisesti	kyläkoulut, 2. as- teen oppilaitokset, varuskunnat, valtakunnalliset, alueelliset ja paikalliset yhteis- työverkostot sekä ehkäisevän päihdetyön yksiköt	Osallistujamäärien kehitys ja alueellinen jakautuminen, palaute kouluilta ja oppilaitoksista.	osana järjestön yleistä viestintää, valtakunnalliset ja alueelliset tiedotteet ja tapahtumat, <a href="http://www.smokefree.fi">www.smokefree.fi</a> verkkosivut	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Lopettaja-kilpailu</b>	Ammattiin opiskelevien nuorten tupakoinnin lopettamisen tukeminen.	Helsingin, Oulun ja Kainuun alueen ammatilliset oppilaitokset sekä Pohjois-Karjalan ammattiopiston toimipisteet.	Suomen Syöpäyhdistys, Folkhälsans förbund rf., toteutusalueiden ammatilliset oppilaitokset ja niiden vastaavat terveydenhoitajat, alueelliset ja paikalliset verkostot sekä ehkäisevän päihdetyön yksiköt.	osallistujamäärät, palaute oppilaitoksista ja osallistujilta.	osana järjestön yleistä viestintää, valtakunnalliset ja alueelliset tiedotteet, mainokset ja tapahtumat, <a href="http://www.lopettaja.fi">www.lopettaja.fi</a> verkkosivut.	
<b>Innostu! Innosta! -hanke</b>	-	-	-	-	-	-
<b>Tsemppi-kampanja</b>	toteutetaan osana muita toimintoja ja teema läpäisevänä kannustetaan terveyttä edistäviin valintoihin	1 - 2 erillistä tapahtumaa	jäsenjärjestöt, oppilaitokset	kirjallinen ja suullinen palaute, oma havainnointi ja kävijämäärä	Terveyslehti ja omat sivut, paikallislehdet	
<b>Turvallisesti mopolla -kurssit</b>	ennaltaehkäisevä työ ja liikenneturvallisuus. 8. luokka kevät, syksy	2 - 4 kurssia	koulu	opettajien palaute, kouluttajan palaute	Terveyslehti, netti ja sähköposti	
<b>Selvä peli -kurssit</b>	liikenneturvallisuus, opiskelijat, varusmiehet	1 - 2 kurssia	oppilaitokset ja varuskunnat	kirjallinen palaute	Terveyslehti, netti ja sähköposti	
<b>Varuskuntatapahtumat</b>	tupakoimattomuus ja päihteettömyysteemat, varusmiehet	2 - 3, Keuruu, Tikkakoski	Varuskunnan sosiaalikuraattori, Spr, Poliisi, Jao/terveystupa, Terveys ry JKL:n osasto	Suullinen palaute varuskunnasta (henkilökunta)	Varuskunta, Terveyslehti	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Jäsenjärjestöyhteistyö</b>	Kampanjat, paikallistapahtumat ja paikallisosastotoiminta. Jäsenet ja sidosryhmät	Keski-Suomi	paikallisosasto, Kantere, muut sidosryhmät	kirjallinen ja suullinen palaute toimijoilta ja yleisöltä	Terveyslehti, sähköposti	
<b>Yhdessä on selvästi hyvä olla -toimintapäivä</b>	Ennaltaehkäisy Väestö ja tiedotusvälineet	Keski-Suomi	kunnat ja oppilaitokset ja muut yhteistyötahot	havainnointi ja kysely	Terveyslehti, netti ja sähköposti, julisteet	
<b>Kuljettajan ajokunto -tapahtumat</b>	liikenneturvallisuus	1 - 2	Liikenneturva, poliisi, yritykset (huoltoasemat, kauppakeskukset jne.), SPR, muut kansanterveysjärjestöt, oppilaitos, jäsenyhdistykset	kirjallinen arviointi kysely, määrä, järjestäjien palaute	Media, Terveyslehti, sähköposti	
<b>Vapaa-ajan tapahtumat</b>	Ehkäisevä päihdetyö, Lapset ja nuoret, vanhemmat	2 - 4	kunnat (vapaa-aikatoimi), oppilaitokset	kyselyt, havainnointi ja kävijämäärät ja näkyvyys	Sähköposti, netti, paikallislehti ja -radio	
<b>Luennot, tilaisuudet</b>	Ennaltaehkäisevä päihdetyö, oppilaitokset ja työyhteisöt	Keski-Suomi	Oppilaitokset ja työyhteisöt	kirjallinen palaute	sisäinen tiedotus	
<b>Nuorisotoimiyhteistyö, messut, yleisötapahtumat</b>	Toukofest-tapahtuma 4 - 6 luokat / yläaste + opettajat MyWay-tapahtuma toinen aste + opettajat	2 - 3 Jyväskylä	Terveys ry Jkl:n osasto, muut yhteistyö järjestöt ja oppilaitokset	havainnointi, osallistujamäärä, (kysely)	Tapahtumien omat nettisivut ja messu opas	

## Savo - Pohjois-Karjala

### Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

Ehkäisevää työtä kannattaa jatkaa koko alueella, mutta erityisesti suunnata sitä Pohjois-Karjalan ja Pohjois-Savon alueelle. Koulut ovat luonteva toimintaympäristö, jossa lapset ja nuoret on mahdollisuus tasapuolisesti kohdata - myös syrjemmällä asuvat.

Työtä tupakoinnin ehkäisemiseksi on tehtykin runsaasti edellisinä vuosina, mutta alkoholin ja elämähallintataitojen osuutta on tarve lisätä.

Ammattioppilaitoksissa opiskelevat on oma haasteensa. Päihdeasiat ja yleensäkin elämähallinta ovat aiheita, joiden tiimoilta on pyrittävä lisäämään yhteistyötä oppilaitoksissa nuorten tavoittamiseksi.

### Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

- vakiinnuttaa hankitut paikat yhteistyöverkostoissa ja vahvistaa Terveys ry:n roolia niissä
- levittää teemavuoden sanomaa ja haastaa toimijat yhteistyöhön
- etsiä myös paikkakunnille, joissa yhteistyötä on ollut vähemmän (pieniä, syrjäisempiä alueita)
- kehittää kouluyhteistyössä käytettäviä menetelmiä – joista osa luonnollisesti sopii muuhunkin työhön

## Savo - Pohjois-Karjala

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Oppitunnit</b>	Tupakka, alkoholi, elämönhallinta (Rytmiä elämään) - 5.-6.luokat - yläkoulut - 2. asteen oppilaitokset	30 - 40 : - Savonlinna + ymp - Mikkeli + ymp. - Kuopio + ymp.- Keski- Pohjois- ja Pielisen Karjala	Savuttomat verkostot, P-K Kansanterveyden keskus, Savuton Savo 2015, Terveys ry:n jäsenjärj.	- oppilaat (otos) kirjallisenä: sisältö, menetelmät -opettajat: keskustellen ja/ tai kirjallisena sisältö, menetelmät, kehittämisideat	* Terveyslehti * Terveys ry:n nettisivut * Koulun oma tiedotus	
<b>Elämysreitit</b>	Päihteiden käytön ehkäisy, nuorten itsetunnon tukeminen - peruskoulun oppilaat	2 - 4: - Mikkeli - Pieksämäki - Rantasalmi	koulu-, terveys-, sosiaali- ja nuorisotoimi, seurakunta, muut järjestöt	- oppilaat (otos); keskustellen ja kirjallisena: sisältö, menetelmät - toimijat: keskustellen: toiminta / tavoitteet, kehittämisideat - opettajat: keskustellen ja kirjallisena: sisällöt, menetelmät, kehittämisideat	* Terveyslehti * T ry:n nettisivut * Koulun oma tiedotus / kirjeet vanhemmille * Paikallinen media	
<b>Teemapäivät</b>	Tupakka, alkoholi -yläkoulut - 2. asteen oppilaitokset - AMK:t	10 - 12: ks. oppitunnit + - Kaavi, Tuusniemi, Juankoski - Pohjois-Savo	Savuttomat verkostot, Sosteri Savonlinna, P-K Kansanterveyden keskus	-oppilaat (otos) kirjallisenä: sisältö, menetelmät - opettajat kirjallisena: sisältö, menetelmät, kehittämisideat, hyöty koululle + keskustelua	* Terveyslehti * T ry:n nettisivut * Koulun oma tiedotus / kirjeet vanhemmille	
<b>Vanhempainillat</b>	Teemapäiviin ja elämysreitteihin liittyen - 5.-6.luokkalaisten ja yläkoululaisten vanhemmat	5 – 6: ks. teemapäivät ja elämysreitit	ks. teemapäivät ja elämysreitit	- vanhemmat (otos): sisältö - opettajat: Illan sisältö, kehittäminen, hyöty koululle - keskustellen	* Terveyslehti * T ry:n nettisivut * Koulun oma tiedotus	
<b>Smokefree-kilpailu</b>	Savuttomuuteen kannustaminen -> Nuoret itse (14 - 20v) ja kilpailuikäisiin nuoriin vaikuttajat: opettajat, terv.hoitajat, terveyden edistämisen . yhdyshenkilöt	koko alue	Savuttomat verkostot, terveyden edistämisen yhdyshenkilöt, ehkäisevä päihdetyö kunnissa, T ry:n jäsenjärjestöt	yhdyshenkilöt, opettajat: keskustelua tapaamisten yhteydessä: toteutus-tapa, kehittämisideat	-kilpailuaineiston ”teho-markkinointi” : kirjeet, netti, - paikallinen media	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Lopettaja-kilpailu</b>	Nuorten tupakoinnin lopettaminen - ammatilliset oppilaitokset	Joensuu	Savuton P-K -työryhmä (P-K Kansanterveyden keskus, Hengitysliitto, P-K Syöpäyhdytys ry., jne.)			
<b>Innostu! Innosta! -hanke</b>						
<b>Tsemppi-kampanja</b>	Terveyden tasa-arvo: terveyserojen kaventaminen ehk. päihdetyön keinoin - nuoret - aikuiset	Koko alue: läpäisevästi kaikessa toiminnassa	Kunnat, oppilaitokset, ehkäisevän päihdetyön ryhmät, T ry:n paikalliset järjestöt		* Terveyslehti * T ry:n nettisivut * paikallislehdet	
<b>MLL:n ehkäisevän päihdetyön hanke</b>	Päihteiden käytön ehkäisy, nuorten itsetunnon vahvistaminen 5. – 9.-luokkalaiset	2 - 4: Anttola, Rantakylä (Mikkeli)		MLL:n omaa arviointia	* Terveyslehti * T ry:n nettisivut	
<b>Turvallisesti mopolla -kurssit</b>	Nuorten liikenneturvallisuuden lisääminen, päihteiden käytön ehk. - perusopetuksen 8.-luokkalaiset	4 - 5 ja markkinointia koko alueella	Koulu- ja nuorisotoimi, ehk. päihdetyö, T ry:n jäsenjärjestöt	- kurssipalaute kouluilta	- Terveyslehti - T ry:n nettisivut - koulun oma tiedotus	
<b>Selvä peli -kurssit</b>	Päihteiden, turvallinen liikenne, ennakointi - 2. asteen opiskelijat - varusmiehet	kursseja 2 - 3, markkinointia koko alueelle	Kuntien koulu- ja nuorisotoimet, ehkäisevä päihdetyö, T ry:n jäsenjärjestöt	- kurssilaisille jaettu palautelomake	* Terveyslehti * T ry:n nettisivut * koulun oma tiedotus	
<b>Varuskunta-tapahtumat</b>	Päihteiden käytön ehkäisy, terveellisten elämäntapojen juurruttaminen * Tammi- ja heinäkuun saapumiserät	6: - Toivala (2) - Onttola (2) - Kontioranta (2)	Karjalan lennosto, P-K Rajavartiosto, P-K Prikaati P-K Kansanterveyden keskus / Savuton P-K -työryhmä, Savuton Savo 2015 -hanke	- varusmiehet (otos) kirjallisena: palaute päivästä, rastien kehittäminen - kantahenkilökunta ja toimijat keskustellen: toiminta / tavoitteet, kehittämisideat	- prikaatin sisäinen tiedotus, ehkä tiedotustilaisuus - Terveyslehti - T ry:n nettisivut	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Jäsenjärjestöyhteistyö</b>	Alueellisen järjestötoiminnan kehittäminen ja tukeminen - vuosikokoukset - hallitusten kokoukset - yhteinen toiminta (tapahtumat) - alueelliset järjestöpäivät	Pieksämäki Savonlinna Siilinjärvi	OK- opintokeskus	Arviointikeskusteluja tapahtumista kokouksissa, järjestötyöstä yleensä mm. alueellisilla järjestöpäivillä	- Terveyslehti - T ry:n nettisivut / aluetoiminta - paikallinen media tapahtumien yhteydessä	
<b>Yhdessä on selvästi hyvä olla -toimintapäivä</b>	Päihteettömyyden edistäminen YOSHO-idealla -> yleisö ja media	1 - 2	T ry:n jäsenjärjestöt	Yleisöpalautte, toimijat keskustellen: sisältö, toimivuus, materiaalit, kehittämisideat		
<b>Kuljettajan ajokunto -tapahtumat</b>	Päihteetön, turvallinen liikenne - autoilijat ja muut tielläliikkujat	2 - 3 * Kuopio * Mikkeli * Joensuu	Autoliitto, Liikenneturva, poliisi, ehk. päihdetyö, muut järjestöt ja yhdistykset	- Osallistujilta esim. visailukysymysten yhteydessä mielipide tapahtumasta - toimijoilta keskustellen ajatuksia tapahtuman onnistumisesta ja kehittämisideoita	- Paikallislehdet ja radio, kaupunkien nettisivut - Terveyslehti - T ry:n nettisivut	
<b>Vapaa-ajan tapahtumat</b>	Vaihtoehtona päihteetön hauskanpito ( joskus elämysreittien yhteydessä tai keväällä koulujen päättyessä) - nuoret	2 - 3	Nuorisotoimi, ehkäisevä päihdetyö, muut järjestöt, seurakunta	Osallistujamäärä, medianäkyvyys, palaute toimijoilta (keskustelu)	- Terveyslehti - Terveys ry:n nettisivut - paikallinen media - koulujen tiedotus	
<b>Luennot, tilaisuudet</b>	Tupakka/savuttomuus, alkoholi, vanhemmuuden tukemien, vanhempainillat	Kysynnän / tilausten mukaan				
<b>Nuorisotoimi-yhteistyö, messut, yleisötapahtumat</b>	- Savuttomuus /tupakka - päihteiden käytön ehkäisy - Terveys ry:n ja oppimateriaalien esittely	3 - 4 * Joensuu: Oppia ja työtä -messut * Kuopio: I-S Opettajapäivät * Joensuu: Terveysmessut	- P-K Kansanterveyden keskus / Savuton P-K -työryhmä			

## **Pohjois-Pohjanmaa - Kainuu**

### **Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:**

Nuorten tupakoinnin, alkoholin- ja huumeidenkäytön väheneminen kaikissa ikä-, opiskelu- ja muissa ryhmissä. Tietoisuuden lisääminen myös nuuskan haittavaikutuksista.

Nuorten ohjautuminen koulutukseen, opintojen suorittaminen loppuun sekä sen jälkeen ohjautuminen työelämään. Nuorten työllisyyden kohentaminen ja osallisuuden vahvistuminen sekä muuttotappioalueilla että kasvavissa väestökeskuksissa.

### **Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:**

Tupakoimattomuuden edistämistyön vakiintuminen yhteistyöoppilaitoksissa. Mukana yhteistyössä Oulun Seudun ammattiopiston ja Kainuun ammattiopiston yksiköiden savuttomiksi saattamisessa.

Päihteettömyyden ja elämänhallinnan lisääntyminen ammatillisten oppilaitosten opiskelijoiden keskuudessa.

Päihteettömän toimintakentän tarjoaminen nuorille toimijoille.

Varuskuntayhteistyön kehittyminen.

## Pohjois-Pohjanmaa - Kainuu

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Oppitunnit</b>	Tupakka, alkoholi - Perusaste, lisäopetusryhmät, toinen aste	10	Peruskoulut: kouluterveydenhoitajat, terveystiedon opettajat	Palautekyselyt sähköpostitse opettajilta ja joskus myös oppilailta	Oppilaitos hoitaa	
<b>Elämysreitit</b>	Tupakka, päihteet, liikenne, seksuaalisuus, nettiriippuvuus, arjen valinnat - 4.-9. -luokkien oppilaat	10 - Koko alue	Kunnat, peruskoulut, ehkäisevän päihdetyönryhmät, vapaa-aikatoimet, järjestöt	Palautekyselyt säännöllisesti oppilailta, opettajilta ja yhteistyötahoilta	Mediatiedotteet, kirjeet koteihin	
<b>Teemapäivät</b>	Tupakka, alkoholi, päihteet, liikenne, hyvinvointi, arjen valinnat - Koululaiset, opiskelijat, vanhemmat, koko väestö	20 - Koko alue	Kunnat, oppilaitokset, ehkäisevän päihdetyönryhmät, vapaa-aikatoimet, järjestöt, seurakunnat	Palautekyselyt osallistujilta ja yhteistyötahoilta	Kunnat hoitavat, mediatiedotteet	
<b>Vanhempainillat</b>	Elämysreittien, teemapäivien sisältö - Tapahtumiin osallistuneiden perusasteen oppilaiden vanhemmat	10 - Koko alue	Oppilaitokset, ehkäisevän päihdetyön ryhmät, vapaa-aikatoimet	Oppilaitos hoitaa	Oppilaitos hoitaa	
<b>Smokefree-kilpailu</b>	Savuttomuuden edistäminen - 7. -luokkalaisista 20-vuotiaisiin	Peruskoulut koko alueella	Oppilaitokset, oppilaskunnat	Valtakunnallinen arviointi	Valtakunnallisen tiedotuksen ohella, sähköpostit, koulukäynnit, messut	
<b>Lopettaja-kilpailu</b>	Savuttomuuden edistäminen - Ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevat	Kainuu ja Oulun Seutu	Oppilaitokset, Kainuun päihdetyön hanke	Valtakunnallinen arviointi	Valtakunnallisen tiedotuksen ohella oppilaitoskohtaisen tiedotuksen tukeminen, mediatiedotteet	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Innostu! Innosta! -hanke</b>	Nuorten toiminta päihde- ja terveyden edistämiseksi - 14.-18. -vuotiaat nuoret	1 hankepaikkakunta	Kunta, oppilaitokset, oppilaskunnat, nuorten ryhmät, vapaa-aika-toimi, ehkäisevän päihdetyön ryhmät, järjestöt, seurakunta, poliisi	Hankkeen oma arviointi	Hankkeen oman tiedotuksen ohella kunta-kohtainen ja alueellinen tiedotus, mediatiedotteet, verkostotiedotteet	
<b>Tsemppi-kampanja</b>	Terveystasa-arvo - Erityisesti ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevat, koululaiset ja opiskelijat, vanhemmat, opettajat, koko väestö	Läpäisevästi kaikessa toiminnassa - Koko alue	Kunnat, oppilaitokset, ehkäisevän päihdetyön ryhmät	Tapahtumakohtaiset kyselyt	Tapahtumakohtainen mediatiedote, läpäisevästi kaikessa tiedottamisessa	
<b>Turvallisesti mopolla -kurssit</b>	Nuorten liikenneturvallisuus - 8.-luokat	16 - Valtaosa Oulun Seudulla	Oppilaitokset, paikallisyhdistykset, liikenneturvallisuustyöryhmät	Arviointikyselykaavakkeet	Markkinointi oppilaitoksiin, mediatiedotteet toteutuvista koulutuksista	
<b>Selvä peli -kurssit</b>	Nuorten liikenneturvallisuus - Toisen asteen opiskelijat	1	Toisen asteen oppilaitokset, paikallisyhdistykset	Arviointikyselykaavakkeet	Markkinointi oppilaitoksiin ja mediatiedote toteutuvasta koulutuksesta	
<b>Varuskuntatapahtumat</b>	Päihde- ja liikenneturvallisuus, ravitsemus, liikunta - Varusmiehet	1 - Kajaani	Varuskunnan henkilökunta, Kajaanin ehkäisevän päihdetyön ryhmä	Arviointikyselykaavakkeet osallistujille ja yhteistyökumppaneille	Varuskunta tiedottaa pääsääntöisesti, mediatiedote	
<b>Jäsenjärjestöyhteistyö</b>	järjestötoiminnan tuki - Paikallisyhdistysten luottamushenkilöt ja aktiivit	2 - Haukipudas, Pohjois-Pohjanmaan alue	Paikallisyhdistykset	Arvioidaan mm. järjestöpäivien yhteydessä	Tiedotus paikallisyhdistysten luottamushenkilöille	

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Yhdessä on selvästi hyvä olla -toimintapäivä</b>	Päihteetön yhdessäolo - Perheet	2 - Kempele, Haukipudas	Paikallisyhdistykset	Osallistujakilpailun yhteydessä palautekysely	Mediatiedotteet, markkinointi suoraan kohderyhmälle	
<b>Kuljettajan ajokunto -tapahtumat</b>	Kuljettajan ajokykyn vaikuttavat riskitekijät, mm. päihteet - Autoilijat, erityisesti nuoret kuljettajat	4	Paikallisyhdistykset, oppilaitokset, ehkäisevän päihdetyönryhmät, järjestöt, poliisi	Osallistujakilpailun yhteydessä palautekysely	Mediatiedotteet, lehti-ilmoitukset, kohderyhmämarkkinointi	
<b>Vapaa-ajan tapahtumat</b>	Päihteiden käytön ehkäisy - Nuoret	3	Kuntien vapaa-aikatoimet, ehkäisevän päihdetyönryhmät, järjestöt	Osallistujakilpailun yhteydessä palautekysely	Järjestävä paikkakunta hoitaa tiedottamisen	
<b>Luennot, tilaisuudet</b>	Tupakka, nuuska - Opiskelijat, vanhemmat	6	Kunnat, oppilaitokset	Arviointikysely kaavakkeet osallistujille ja yhteistyökumppaneille	Järjestävä taho hoitaa tiedotuksen	
<b>Nuorisotoimiyhteistyö, messut, yleisötapahtumat</b>	Päihteiden käytön ehkäisy, arjen valinnat - Nuoret, koko väestö	6	Kuntien vapaa-aikatoimet, ehkäisevän päihdetyön ryhmät, järjestöt	Osallistujakilpailun yhteydessä palautekysely, kyselyt yhteistyökumppaneille	Yhteinen tiedottaminen yhteistyökumppaneiden kanssa	

# Lappi

## Alueen haasteet ympäristöanalyysin pohjalta:

- Rajaseutujen ilmiöt, etenkin nuuskan tuonti Ruotsista
- Nuorten päihteiden käyttö sivukylillä muun tekemisen puutteessa

## Vuoden tärkeimmät tavoitteet alueella:

- Tupakoimattomuuden edistäminen ja siten myös Smokefree-kilpailun tunnettavuuden lisääminen, erityisesti nuorille tietoa nuuskasta
- Panostaminen syrjäkylien nuorten tavoittamiseen ehkäisevässä päihdetyössä
- Ammattikouluysteistyön lisääminen

## Lappi

Ehkäisevän päihdetyön toimintaa	Aihe Kohderyhmä	Lukumäärä/ paikkakunnat	Yhteistyökumppanit	Arviointimenetelmät	Tiedotus	Toteutuminen (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Oppitunnit</b>	Päihteiden käytön ehkäisy - Kaikki luokka-asteet	Kysynnän ja mahdollisuuksien mukaan	Koulut ja oppilaitokset	Havainnointi oppituntien aikana ja palaute opettajilta	Tarvittaessa opettajat ja vanhemmat	
<b>Elämysreitit</b>	6.-luokkalaiset	Tornio	Nuorisotoimi, koulut, seurakunta, HELI, SPR, amk:t, poliisi, projekteja	Tilaisuuksissa kerätään palaute opettajilta, oppilailta sekä järjestäjiltä	Yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa kouluille, vanhemmille ja medialle	
<b>Teemapäivät</b>	Toisen asteen opiskelijat, ammattikorkeakoulut, yliopisto	Kemi, Tornio, Rovaniemi	Opiskelijaterveyden huolto, oppilaitokset	Havainnointi sekä palaute opettajilta ja järjestäjiltä	Yhteistyössä yhteistyökumppaneiden kanssa	
<b>Vanhempainillat</b>	Peruskoululaisten vanhemmat	Kysynnän mukaan eri kunnissa	Koulut	Havainnointi ja palaute opettajilta	Yhteistyössä koulujen kanssa	
<b>Smokefree-kilpailu</b>	Nuorten tupakoimattomuuden edistäminen yläkouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa (soveltuvin osin myös varuskunnissa).	Lapin lääni	yläkoulut, 2. asteen oppilaitokset, varuskunnat, valtakunnalliset, alueelliset ja paikalliset yhteistyöverkostot sekä ehkäisevän päihdetyön yksiköt.	Osallistujamäärien kehitys ja alueellinen jakautuminen, palaute kouluilta ja oppilaitoksista	Osana järjestön yleistä viestintää, valtakunnalliset ja alueelliset tiedotteet ja tapahtumat, <a href="http://www.smokefree.fi">www.smokefree.fi</a> verkkosivut. Tiedote kouluille ja oppilaitoksille kilpailusta	
<b>Lopettaja-kilpailu</b>	(Kilpailukaudella 2008 - 2009 ei toimenpiteitä alueella)					
<b>Innostu! Innosta! -hanke</b>	Hankepaikkakunnan nuoret ja aikuiset	1 paikkakunta	Hankkeen toimijat	Hankkeen menetelmät	Hankkeen puitteissa	
<b>Tsemppi-kampanja</b>	Toteutetaan osana muita toimintoja läpäisevänä koko vuoden ajan	Lapin lääni	Paikallisyhdistykset			

<b>Ehkäisevän päihdetyön toimintaa</b>	<b>Aihe Kohderyhmä</b>	<b>Lukumäärä/ paikkakunnat</b>	<b>Yhteistyökumppanit</b>	<b>Arviointimenetelmät</b>	<b>Tiedotus</b>	<b>Toteutuminen</b> (vuoden aikana täytettävä tieto)
<b>Turvallisesti mopolla -kurssit</b>	8. -luokkalaiset	Muonio & muilla paikkakunnilla kysynnän mukaan	Yläkoulut		Tiedote paikallislehdistölle	
<b>Selvä peli -kurssit</b>	Toisen asteen opiskelijat	Toteutetaan kysynnän mukaan	Oppilaitokset			
<b>Varuskuntatapahtumat</b>	Varusmiehet	2 Sodankylä 1 Rovaniemi	Varuskunnat, Liikenneturva, HELI, oppilaitokset, paikallisyhdistykset, muut järjestöt	Havainnointi sekä palaute rastien vetäjiltä ja varuskunnan henkilökunnalta		
<b>Jäsenjärjestöyhteistyö</b>	Paikallisyhdistykset: Vuosikokoukset, alueelliset järjestöpäivät, yhteiset tapahtumat sekä ohjaus ja neuvonta	Salla, Rovaniemi	Lapin paikallisyhdistykset	Keskustelut sekä arvioidaan mm. järjestöpäivien yhteydessä	Paikallisyhdistysten luottamushenkilöt sekä aktiivijäsenet	
<b>Yhdessä on selvästi hyvä olla -toimintapäivä</b>	Päihteiden yhdessäolo - Lapset ja perheet	Rovaniemi, Salla	Lapin paikallisyhdistykset	Havainnointi, suullinen palaute	Mediatiedotteet, markkinointi suoraan kohderyhmälle	
<b>Kuljettajan ajokunto -tapahtumat</b>	(ei tapahtumia Lapissa vuonna 2009)					
<b>Vapaa-ajan tapahtumat</b>	Päihteiden käytön ehkäisy -nuorten & muut tapahtumista kiinnostuneet	Kysynnän/tarpeen mukaan: Salla, Rovaniemi	Lapin paikallisyhdistykset			
<b>Luennot, tilaisuudet</b>	Teemoista kiinnostuneet kansalaiset		Lapin paikallisyhdistykset		Tiedote alueen medialle	
<b>Nuorisotoimiyhteistyö, messut, yleisötapahtumat</b>	Eri teemoilla ympäri vuoden kaikille aiheesta kiinnostuneille	Tapahtumat ympäri Lappia	Lapin paikallisyhdistykset	Havainnointi, suullinen palaute sekä palaute järjestäjiltä	Yhteistyössä muiden järjestäjien kanssa	