



21.12.2011

TSEMPPAAJAT-verkosto päihhteettömyyden puolesta Uutiskirje 10/2011



TSEMPPAAJAT on Terveys ry:n verkosto, jossa on mukana 650 opetus- ja nuorisoalan ammattilaista ympäri Suomen.

TSEMPPAAJAT-uutiskirje 10/2011 sisältö:

- * Anna lapselle raitis joul
- * Tipaton tammikuu
- * Terveys ry kiittää

Anna lapselle raitis joul

14. kerran järjestettävä Anna lapselle raitis joulukampanja muistuttaa, että joul

Joul

Joulun aika on arkikiireistä rauhoittumisen ja yhdessä olemisen vapaa-aikaa. Anna lapselle raitis joulukampanja haluaa vahvistaa sukupolvien välistä yhteenkuuluvuutta. Joulun aika on toinen toisistamme välittämistä ja lämmintä tunnelmaa.

Aikuisen päihteiden käyttö voi lapsen silmis-

sä näyttää hyvin hämentävältä ja pelottavalta. Lapsen joulutunnelma muuttuu huoleksi ja turvattomuuden tunteeksi. Lapsi saattaa kokea, ettei hänelle ole sijaa päihdekeskeisessä aikuisten juhlassa.

Alkoholia käytetään liikaa

Kolme neljästä suomalaisesta on sitä mieltä, että käytämme liikaa alkoholia ja että suhtaudumme liian vapaamielisesti humalaan. Myös alkoholin mainonta vahvistaa alkoholin kuulumista niin arkeen kuin juhlaan. Suomalaisien enemmistö kieltäisi myönteisiä mielikuvia aikaansaavan alkoholin mielikuva-



mainonta vaikuttaa kiinnostusta ja kulutusta lisäävästi erityisesti lapsiin ja nuoriin. Lasten hyvinvoinnin kannalta on sitä parempi, mitä tehokkaammin alkoholin mainonta rajataan. Ongelmat usein kärjistyvät juhlapyhinä. Kampanjan järjestäjät vetoavat kaikkiin aikuisiin, että he antavat lapselle raittiin ja huolettoman joulun.



Tipaton tammikuu

Tipaton tammikuu on ainutlaatuinen suomalainen traditio, joka on ollut osa monen suomalaisen vuoden kiertoa jo vuosikymmenien ajan. Tipaton sopii kaikille! Tipaton tammikuu tähtää ihmisten omaehtoiseen

alkoholin käytön vähentämiseen.

2012 alkaen Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry huolehtii Tipaton tammikuu-toiminnan koordinoimisesta ja tiedotuksesta. Tipattoman tammikuun yhteistyöhön vuonna

2012 osallistuvat lisäksi A-klinikkasäätiö, Sini-nauhaliitto ja Työturvallisuuskeskus. Osallistu Tipattoman tammikuun viettoon Facebookissa!



*Terveys ry toivottaa
Hyvää Joulua
Ja
Onnellista Uutta Vuotta
2012!*

**Terveys ry kiittää yhteistyökumppaneitaan
ja asiakkaitaan menneistä vuosista!**

Terveys ry lopettaa toimintansa vuoden 2012 alusta ja yhdistyy Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:een Elämäntapaliitto ry:n ja Elämä On Parasta Huumetta ry:n kanssa.

Terveys ry kiittää lämpimästi kaikkia yhteistyökumppaneitaan ja asiakkaitaan menneistä vuosista. Ehkäisevä päihdetyö jatkuu uudessa järjestössä.

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry palvelee ehkäisevän päihdetyön kysymyksissä 1.1.2012 alkaen.