



28.1.2010

TSEMPPAAJAT-verkosto päihteettömyyden puolesta Uutiskirje 1/2010



TSEMPPAAJAT-verkostossa on mukana lähes 250 ammattilaista perusopetuksesta, toisen asteen oppilaitoksista, ammattikorkeakouluista ja nuorisotoimesta ympäri Suomen.

TSEMPPAAJAT- uutiskirje 1/2010 sisältö:

- Terveys ry:n lähtee uuteen vuoteen teemalla Päihteettömät pohjat - hyvät jatkot
- Tapaa Terveys ry Educassa, Liiton Opintopäivillä ja Oulun luokanopettajapäivillä
- Nuoret juovat yhä rankemmin
- Tupakatta työelämään -opas
- Terveyslehti 1/2010

Päihteettömät pohjat - hyvät jatkot

”Päihteettömät pohjat – hyvät jatkot” on Terveys ry:n vuoden 2010 pääviesti. Se ilmentää Terveys ry:n toimintaa läpäisevää ajatusta ”**jokainen lapsen ja nuoren päihteetön vuosi on voimavara tulevaisuuteen**”.

Viestiä täydentää oheinen kuva-aihe, jossa ruusunpupu on laskettu kirkasta vettä sisältävään pulloon. Aiheella halutaan täydentää ja alleviivata viestiä: pullolla on uusioelämä kukkamaljakkona ja siinä oleva ruusunpupu kuvastaa nuorta, kasvu- ja kehittymisvaiheessa olevaa ihmistä, joka imee elinvoimaansa päihteettömyydestä.

”Päihteettömät pohjat - hyvät jatkot” näkyy Terveys ry:n viestimissä, messuilla ja tapahtumissa eri puolilla maata. Viestin avulla nostetaan esiin ehkäisevän päihdetyön merkitystä lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukena. Lasten ja nuorten päihteettömyyttä vahvistamalla edistetään yksilön omia terveyden voimavaroja sekä fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia.

TSEMPPAAJAT-verkosto saa ajankohtaista tietoa teemavuoden aineistoista ja koulutuksista. Terveys ry:n verkkosivuilta löytyy viimeisintä tietoa teemavuoden aiheista.



Tapaa Terveys ry Educassa, Liiton Opintopäivillä ja Oulun luokanopettajapäivillä

Tule tutustumaan Terveys ry:n toimintaan **Educamessuilla** 29. - 30.1.2010 Helsingin Messukeskukseen. Terveys ry, Koululiikuntaliitto ja Suomen Suunnistusliitto ovat yhdessä

Keidas-osastolla, jossa tarjotaan tietoa ja virkistystä kaikille opettajille.

Voit tavata Terveys ry:n myös **Liiton Opintopäivillä** Tampereella 29. - 30.1.2010.

Oulussa järjestetään luokanopettajapäivät

6.2.2010. Terveys ry esittelee teemavuottaan ja tuotteitaan tapahtuman oppimateriaalinäyttelyssä. Tervetuloa tutustumaan Terveys ry:n toimintaan ja tuotteisiin!



Educa 2010 –tunnus.



Hitsaajankatu 9 A 7. krs
00810 Helsinki
Suomi - Finland
Puhelin: +358 9 6850 330
posti[att]terveysry.fi

Nuoret juovat yhä rankemmin

Alkoholimyrkytyksen takia sairaalan tehohoitoon tulee entistä nuorempia potilaita. Heistä on tyttöjä jo yhtä paljon kuin poikia. Vahva humalatila voi aiheuttaa pysyviä vaurioita, sillä lapsen ja nuoret elimistö sietää alkoholia aikuista huonommin. Usein kyse on ensikokeilusta, mutta murrosikäisissäkin on jo tapakäyttäjiä, jotka joutuvat teho-osastolle toistuvasti.

Suomalaiset nuoret juovat entistä enemmän ja entistä nuorempina. Juomatavoista puhutaan yleensä psykososiaalisena ilmiönä, tieto alkoholin aiheuttamista terveysriskeistä on jäänyt vähemmälle. Lapsen ja nuoren elimistölle alkoholi on kuitenkin kova myrky.

Nuoren maksa polttaa alkoholia aikuista paljon huonommin. Siksi jo muutamasta keskioluesta saattaa tulla vahvaan humalaan. Lapsen aivotkaan eivät ole tottuneet alkoholin humalluttavaan vaikutukseen. Aivojen toiminta häiriintyykin nuorilla ja kokemattomilla vakavammin kuin aikuisilla. Samoin lapsen sokeriaineenvaihdunta häiriintyy alkoholin vaikutuksesta hyvin herkästi. Jos verensokeri laskee liian alas, tila on jo vaarallinen.

(Lähde: Yle-uutiset 8.1.2010)

Terveyslehti

Terveyslehden numero 1/2010 ilmestyy viikolla 6. Vuoden ensimmäisen lehden teema on Päihteettömyys voimavarana. Aiheina ovat mm. savuton oppilaitos, varusmiesten terveyskäyttäytyminen, ajokuntoasiat sekä monia muita näkökulmia päihteettömyyteen.

Tupakatta työelämään –opas

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos on julkaissut savuttomuusoppaan ammatilliseen koulutukseen.

Opas tarjoaa monipuolisen paketin tutkittua tietoa tupakoinnin haitoista sekä konkreettisia vinkkejä ja työvälineitä savuttomuuden toteuttamiseen koulutuksen järjestäjille, opettajille ja muille nuorten parissa työskenteleville.

Tupakatta työelämään on opas savuttomuuden suunnitteluun, toteuttamiseen ja arviointiin ammatillisessa koulutuksessa. Opas on monipuolinen

paketti, joka tarjoaa tutkittua tietoa sekä konkreettisia vinkkejä ja työvälineitä savuttomuuden toteuttamiseen koulutuksen järjestäjille, opettajille ja muille nuorten parissa työskenteleville. Opiskelijoiden tupakointi on ammatillisessa peruskoulutuksessa moninkertaisesti yleisempää kuin lukiossa ja myös henkilöstön asenteet opiskelijoiden tupakointia kohtaan ovat sallivampia. Oppilaitos on nuorille tärkeä kehitysympäristö, jonka tulee mahdollistaa terveyttä edistävät tavat ja valinnat. Savuton

oppilaitos on jokaisen opiskelijan oikeus. Tupakasta aiheutuvat sairaudet ja ennenaikaiset kuolemat ovat ennaltaehkäistävissä. Tupakointikiellot vähentävät tutkitusti tupakoinnin yleisyyttä. Niiden rinnalle tarvitaan kuitenkin monipuolista tupakoimattomuutta edistävää toimintaa ja rakenteita - erityisesti kouluissa ja oppilaitoksissa.

(Lähde: THL)

Tilaukset: www.thl.fi.