



19.2.2010

TSEMPPAAJAT – uutiskirje 2/2010 sisältö:

- TOSITIETOA
Alkoholi ja tapaturmat
- MLL:n päihdekasvatusai-
neistot
- TERVEYSLEHTI oikeaan
osoitteeseen
- Järjestöjen kannanotto
alkoholimainontaan
- Savuton koulu –
toimintatukien saajat
vahvistettu
- Tupakka terveystiedon
opetuksessa –koulutus
- www.ruokarytmi.fi

TERVEYSLEHTI on Terveys ry:n julkaisu ammattilaisille ja vapaaehtoistyötä tekeville. Lehti tukee nuorten parissa toteutettavaa terveyden edistämistä ja ehkäisevää päihdetyötä.

Terveyslehden saat ilmoittamalla nimesi ja osoitteesi sähköpostilla posti@terveysry.fi.



TSEMPPAAJAT -verkosto päihdeettömyyden puolesta Uutiskirje 2/2010



TSEMPPAAJAT -verkostossa on mukana 275 ammattilaista perusopetuksesta, toisen asteen oppilaitoksista, ammattikorkeakouluista ja nuorisotoimesta ympäri Suomen.

Tilaa Terveys ry:n uutta aineistoa: TOSITIETOA Alkoholi & tapaturmat

TOSITIETOA Alkoholi ja tapaturmat on Terveys ry:n uusi esite päihdeistä nuorille. Esite soveltuu yläkouluun oppilaille ja toisen asteen oppilaitoksissa opiskelijoille.

Esitteessä käsitellään yleisiä nuorten alkoholin käytöstä aiheutuneita tapaturmia sekä niiden ehkäisyä:

- alkoholi liikenteessä ja vesillä
- ilotulitteet ja tulen käyttö
- väkivaltatilanteet
- kaverista huolehtiminen ja ensiapu

Muista myös TOSITIETOA –sarjassa aiemmin ilmestyneet

- Tupakka
- Nuuska
- Alkoholi

Esitteen hinta on 0,50 €.

Tilaukset:
www.terveysry.fi

Mannerheimin Lastensuojeluliiton päihdekasvatusaineistot

Mannerheimin Lastensuojeluliitto on kehittänyt toiminnallisia ja havainnollisia päihdekasvatusaineistoja peruskoulun terveystiedon, äidinkielen tai kuvamataidon opetukseen. Aineistoja voi soveltaa nuorisotiloilla sekä harras-

tus- tai yhdistystoiminnassa.

Aineistot ovat ladattavissa tai tulostettavissa osoitteessa www.mil.fi/paihdekasvatusaineistot.

Sivuilta löytyvät mm. **Lapselle selvä elämä** -ohjelma, **Kassi täynnä asiaa** hyvinvointi- ja vapaa-ajan karttoitus sekä **Välitä nuoresta –älä välitä alkoholia alaikäiselle** kampanjamateriaali.





Terveys - Hälsan ry

Hitsaajankatu 9 A 7. krs
00810 Helsinki
Suomi - Finland
Puhelin: +358 9 6850 330
posti[att]terveysry.fi

RYTMIÄ ELÄMÄÄN!

Onko arjen rytmi hukassa? Tarttisko tehdä jotain?

Tutustu sähköiseen Rytmia elämään -aineistoon osoitteessa www.ruokarytmi.fi. Sivustolta löytyy kysymyksiä ja tehtäviä, jotka auttavat luomaan uutta ja sopivampaa rytmiä elämään. Aineisto soveltuu opetukseen ja oman arkirytmien kohentamiseen.

Rytmiä elämään -lautapelin avulla voi myös käynnistää keskustelua ja antaa vinkkejä sopivan rytmin rakentamiseen. Pelistä on saatavana versiot sekä lapsille että aikuisille. Rytmia elämään -pelin tilaukset osoitteesta www.terveysry.fi.



Terveys ry on yhdessä A-klinikkasäätiön, Elämä On Parasta Huumetta ry:n, Elämäntapaliiton ja Sininauhaliiton kanssa laatinut kannanoton sosiaali- ja terveysministeriön asettamalle alkoholimainonnan rajoituksia selvittävälle työryhmälle.

Kannanotto alkoholimainonnan rajoittamisesta:

Esitämme alkoholin mainonnan rajaamista tuotetietojen esittämiseen sekä televisio- ja ulkomainonnan täyskieltoa.

Alkoholiin liittyy niin suuria kansanterveydellisiä riskejä, että tiukat rajoitukset mainonnassa ovat perusteltuja. Alkoholimainonnan rajoittaminen sekä mielikuvamainonnan ja televisio- ja ulkomainonnan täyskielto vähentävät alkoholihaittoja erityisesti lasten ja nuorten osalta. Lisäksi alkoholimainonnan kieltäminen on verotus- ja hintapolitiikan jälkeen tehokkain käytettävissä oleva keino vähentää yleisesti alkoholihaittoja.

Maailman terveysjärjestö WHO korostaa Euroopan Alkoholiperuskirjassa (European Charter on Alcohol) lasten ja nuorten suojelua alkoholimainonnalta. Eettisissä periaatteissaan WHO toteaa, että kaikilla lapsilla ja nuorilla on oikeus kasvaa turvallisessa ympäristössä ja siinä määrin kuin mahdollista vaille alkoholi- ja tupakkatuotteiden myynnin ja käytön edistämiseen pyrkiviä vaikutteita.

Savuton koulu –toimintatukien saajat vahvistettu

Smokefree-hankkeen myöntämien Savuton koulu -toimintatukien saajat on vahvistettu. Raha-avustuksia myönnettiin yhteensä 17 kpl sekä yläkoulujen että toisen asteen oppilaitosten tupakoimattomuustyön tukemiseen.

Luettelo avustuksen saajista on nähtävissä www.smokefree.fi -sivuilla kohdasta [Savuton koulu - Toimintatuki](#).

Samoilta sivuilta löydätte lisätietoa Savuton koulu -toiminnasta sekä ajankohtaisia oppilaitosten savuttomuustyön tukemiseksi julkaistuja [oppaita](#).



Tupakka terveystiedon opetuksessa –koulutus

Tampereella 22.4.2010, Sokos Hotel Tammer

Lue lisää koulutuksesta: http://www.terveysry.fi/fi/etusivu/tupakoinnin_ehkaisy

