



26.11.2010

# TSEMPPAAJAT-verkosto

## päihteettömyyden puolesta

### Uutiskirje 9/2010



Tsemppaajat-verkostossa on mukana 460 ammattilaista perusopetuksesta, toisen asteen oppilaitoksista, ammattikorkeakouluista ja nuorisotoimesta ympäri Suomen.

#### TSEMPPAAJAT- uutiskirjeen 9/2010 sisältö:

- \* Suositukset nuorten päihteiden käytön ehkäisylle & taustatietoa päihteiden käytön yleisyydestä
- \* Your Move -suurtahtuma
- \* Anna lapselle raitis joulu
- \* Savuton koulu

#### Suositukset nuorten päihteiden käytön ehkäisylle

Nuorten päihteiden käytön ehkäisyä edistävät tai estävät tekijät on tärkeä tunnistaa kodeissa, yhteisöissä ja yhteiskunnassa. Mannerheimin Lastensuojeluliitto, A-klinikkasäätiö ja Terveys ry ovat laatineet nuorten päihteiden käytön ehkäisyyn seuraavat suositukset:



#### KOTIEN ON OTETTAVA VASTUUTA PÄIHDEKASVATUKSESTA!

- Vanhempien tulisi olla hyvänä esimerkkinä lapsilleen alkoholin käytön ja tupakoinnin suhteen
- Vanhempien on oltava läsnä nuoren elämässä, silloinkin kun nuori kapinoi
- Nuorelle ei pidä ostaa eikä tarjota alkoholia ja tupakkaa.

#### KOULUJEN EHKÄISEVÄÄ PÄIHDETYÖTÄ ON VAHVIKSETTAVA!

- Koulun ehkäisevän päihdetyön on oltava suunnitelmallista ja pitkäjänteistä

- Koulun päihdekasvatuksessa on huomioitava lasten ja nuorten erilaiset tarpeet.

#### SUOMALAISEEN PÄIHDEKULTTUURIIN ON SAATAVA MUUTOS!

- Alkoholipolitiikan tulee olla terveyslähtöistä, kuten tupakkapolitiikankin
- Alkoholin mielikuvamainonta on kiellettävä lasten ja nuorten suotuisan kasvun ja hyvinvoinnin turvaamiseksi.

Lue lisää suosituksista osoitteesta [http://www.terveysry.fi/fi/etusivu/alkoholin\\_kayton\\_ekaisy](http://www.terveysry.fi/fi/etusivu/alkoholin_kayton_ekaisy)

#### TAUSTATIETOA PÄIHTEIDEN KÄYTÖN YLEISYYDESTÄ

- Suomalaisista noin 90 % käyttää alkoholia ainakin kerran vuodessa.
- Suomalaisista 75 % juo alkoholia kotiympäristössä, lähinnä viikonloppuisin ja lomilla.
- Vuosittain aikuiset juovat lasten läsnä ollessa itsensä humalaan noin 2,2. miljoonaa kertaa.
- Leikki-ikäisten isistä yli 30 % on alkoholin riskikuluttajia.
- Päihteitä liiallisesti käyttävissä perheissä on kasvanut 23 % suomalaisista ja 45 % on kohdannut aikuisten alkoholinkäyttöön liittyviä ongelmia perhejuhlien tai -tapahtumien yhteydessä.
- Nuorten humalajuominen on Suomessa yleisempää kuin muualla Euroopassa.
- 15-vuotta täyttäneiden alkoholinkäyttö on lisääntynyt viimeisen puolen vuosisadan aikana 2:sta litrasta reiluun 10:een litraan sataprosenttista alkoholia.
- Viikoittain alkoholia käyttää 14–18-vuotiaista noin 20 % pojista ja tytöistä noin 17 %.
- Tosihumalaan itsensä juo kuukausittain noin 16 % 8.–9.-luokkalaisista, 25 % lukiolaisista ja ammattikoululaisista lähes 40 %. 14-vuotiaista raittiita on reilu 50 % ja 16-vuotiaista reilu 20 %.
- 14–18-vuotiaista nuorista tupakoi päivittäin hieman alle 20 %. Ammattikouluissa tupakointi on yleisintä ja peräti 40 % ammattikoululaista tupakoi päivittäin.
- Huumeita on kokeillut 8–9-luokkalaisista 9 %. Lukiolaisista huumeita on kokeillut 17 % ja ammattikoululaisista 23 %.

Lähteet: Kouluterveyskysely, Lasinen lapsuus -väestötutkimus, Nuorten terveystapatutkimus, Suomi juo -raportti, Nina Halmeen väitöskirja: Isän ja leikki-ikäisen lapsen yhdessäolo.



## Your Move -suurtapahtuma 2011



Mikä vetää Olympiastadionille ja sen ympäristöön enemmän väkeä kuin Suomen jalkapallon EM-karsintaottelut tai Jokerit - Hifk ulkojäätötelu?

Vastaus löytyy otsikosta. Yli 50 000 nuorta yhteen kokoava Suurtapahtuma on huipennus projektille, jonka tarkoituksena on luoda Suomeen uutta nuortennäköistä liikuntakulttuuria.

Kuusipäiväinen tapahtuma koostuu kahdesta osasta; viikonloppu on suunnattu urheiluseuranuorille ja alkuviikko erityisesti koululaisille ja muille vähemmänkin liikkuville nuorille. Se näkyy myös tapahtuman ohjelmassa, sillä tarjolla on paljon muutakin kuin urheilua.

Tutustu kampanjaan ja sen huipennukseen, ensi vuoden suurimpaan urheilu ja liikuntatapahtumaan Suomessa, osoitteessa: [www.yourmove.fi](http://www.yourmove.fi).



### savuton koulu

Toimintatukea haettavissa koulujen ja oppilaitosten tupakoimattomuustyöhön!

Lisätietoa:

<http://www.smokefree.fi/fi/savuton+koulu/toimintatuki/>

## Anna lapselle raitis joul

Joulu lähestyy ja varma merkki siitä on jälleen liikkeelle pyörähtävä Anna lapselle raitis joul -kampanja. Jo järjestäjien perinteeksi muodostuneella kampanjalla halutaan muistuttaa aikuisia siitä, että joulu on erityisesti lasten juhla.

Vuonna 2010 raittiin joulun viestiä välittää yli 30 järjestön ja muun toimijan joukko, joita yhdistää halu antaa lapselle raitis ja huoleton joulu.

Kampanja näkyy Ylen TV-kanavilla ja kuuluu monilla radioasemilla. Kampanjan toimijat vievät raittiin joulun viestiä valtakunnallisesti mm. päiväkoteihin, seurakuntiin, kirjastoihin ja jäähalleihin.

<http://www.annalapselleraitisjoulu.fi/2010/>

