



Terveys ry:n Varsinais-Suomen jäsenjärjestöille

**Yhdessä on selvästi hyvä olla -tapahtuma,**

**Ulkoilu- ja yhdessäolo ilta Ala-Lemun kartanossa ke 19.5.2010**

- 17.00 Saapuminen Ala-Lemun Kartanoon. Halukkaille opastus/ohjeet Pyhän Katariinan poluille
- 18.00 Lapsille omaa ohjelmaa ulkona  
Aikuisille hyvinvoinnin hetki sisällä
- 19.00 Kahvi, tee, mehu, suolainen piiras ja vihreä salaatti
- 19.30 Mahdollisuus ulkoiluun Pyhän Katariinan poluilla
- 20.00 Päätös

**T E R V E T U L O A !**

**Ilmoittautumiset:** Terveys ry:n aluekoordinaattori Anne Mikkola  
p. 044 055 9920, [anne.mikkola@terveysry.fi](mailto:anne.mikkola@terveysry.fi)

Ilmoitathan myös mahdolliset allergiat!

Ajo-ohjeita ja muuta informaatiota [www.alalemu.com](http://www.alalemu.com)