

# Terveyslehti

## Terveyslehti

TERVEYSUUTiset > TEEMA > KOLUMNI > RAVITSEMUS > AJOKUNTO > TERVEYSTIETO > 3/2011



[www.terveysry.fi](http://www.terveysry.fi)

Terveyslehti on ammatti- ja järjestölehti, joka tarjoaa tietoa innostaen omaksumaan ja ylläpitämään terveitä elämäntapoja. Terveyslehti tukee nuorten parissa toteutettavaa terveyden edistämistä ja ehkäisevää päihdetyötä.

### Ilmoita oma viestisi terveyden asiantuntijoille

- Terveys ry:n valtakunnalliset jäsenjärjestöt, alue- ja paikallisyhdistykset ja niiden henkilöjäsenet.
- Kansanedustajat ja ammatilliset yhteistyötahot.
- Peruskoulut, lukiot ja ammattioppilaitokset; liikunnan- ja terveystiedon opettajat, luokanopettajat, Smokefree -toiminnan yhdyshenkilöt.
- Kuntien terveydenhuollon ammattilaisia, ehkäisevän päihdetyön ja terveystieteen yhdyshenkilöt.

Lisäksi Terveyslehti on luettavissa pääkirjastoissa, varuskunnissa ja sotilaskodeissa.

### Ilmoitukset ja hinnat:

Ilmoitusmyynti: Myyntipäällikkö  
Jari Hämäläinen  
puh. 044 566 7156

Ilmoitusaineistot: TJM-Systems Oy  
PL 75, 02921 Espoo  
puh. (09) 849 2770  
fax (09) 852 1377  
[aineistot@tjm-systems.fi](mailto:aineistot@tjm-systems.fi)

### Ilmoitushinnat:

sivu	mm	4-väri/€	MV/€
1/1 *)	220 x 280	2 150	1 270
	+ 3 mm leikkausvarat		

\*) Takakannen yläosaan jätettävä 25 mm tyhjää tilaa osoitetiedoille (220 x 255 mm + 3 mm leikkausvarat).

1/1 kehykseen	194 x 252	2 150	1 270
1/2 vaaka	194 x 124	1 190	640
1/2 pysty	95 x 252	1 190	640
1/4 vaaka	194 x 60	750	340
1/4 pysty	95 x 124	750	340
1/8	95 x 60		185
1/16	95 x 28		120
1/32	45,5 x 28		75

Hintoihin lisätään ALV (23 prosenttia).

## MEDIATIETO 2011

### Yhteystiedot

Julkaisija: Terveys - Hälsan ry  
Osoite: Hitsaajankatu 9 A 7.krs, 00810 Helsinki  
Puhelin: (09) 685 0330  
Fax: (09) 685 4223  
Internet: [www.terveysry.fi](http://www.terveysry.fi)  
Päätoimittaja: Kalervo Koivisto  
[kalervo.koivisto@terveysry.fi](mailto:kalervo.koivisto@terveysry.fi)

### Tekniset tiedot:

Lehden koko: 220 x 280 mm  
Rasteritiheys: 54 linjaa (kuvien resoluutio 300 dpi)  
Painopaikka: PunaMusta Oy Tampere  
Painos: 10 000 kpl

Olemme mukana lisälevikillä numerossa 3/2011:

Kouluterveyspäivät 20. - 21.9.2011  
Päihdepäivät syksy 2011  
Koulujen Aikakauslehtipäivä 2011 (10 000)

### Ilmestyminen ja aineistoaikataulut

Nro	Aineisto (toimitus)	Aineisto (ilmoitukset)	Ilmestyminen
1/2011	17.01.	19.01.	10.02.
2/2011	31.03.	04.04.	26.04.
3/2011	01.08.	11.08.	05.09.
4/2011	10.10.	11.10.	07.11.

### Lehtikohtaiset teemat

1/2011 Riippuvuus  
2/2011 Suojaavat tekijät  
3/2011 Kunnan eväillä  
4/2011 Mieli voi hyvin  
Vuoden teema: Jokainen lapsen ja nuoren päihteetön vuosi on voimavara tulevaisuuteen  
Tilaushinta: Vuosikerta 20 €, irtonumero 5 €  
Näyttenumero: Lähetetään pyydettyä

### Vaatimukset ilmoitusaineistoille

Suositus painovalmiit 1.3-tason PDF-tiedostot. Korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen. HUOM! True-Type kirjasinleikkauksia ei saa käyttää. Värit CMYK muodossa (ei spot tai rgb). Kuvat ja logot eps- tai tiff -formaateissa (300 dpi), kuviin ei saa liittää ICC-profileja. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Värivedokset tulee lähettää postitse ja muut faksilla. Ilmoitusten peruuttaminen on tehtävä kaksi viikkoa ennen aineistopäivää.