



Terveys ry
Toiminta- ja talouskatsaus
1.7. - 31.12.2010

Sisällysluettelo

Terveys - Hälsan ry ehkäisevän päihdetyön toimijana	3
Yhdistymisprosessi etenee	3
Yhteiskunnallinen rooli ja tehtävät	3
Vuoden 2010 perusjärjestötyö	4
Jokainen lapsen ja nuoren päihteetön vuosi on voimavara tulevaisuuteen	4
Aluetoiminta	4
Koulutus	13
Tiedotus ja viestintä	17
Kehittämistoiminta	20
Kansainvälinen toiminta	27
Henkilöstö	29
Hallinto	30
Talous	31

Terveys - Hälsan ry ehkäisevän päihdetyön toimijana

Terveys ry edistää lasten ja nuorten hyvinvointia ehkäisemällä päihteiden käyttöä yhteiskunnassa. Terveys ry on ehkäisevän päihdetyön ja terveyden edistämisen asiantuntija ja vaikuttaja. Järjestö toimii erityisesti lasten ja nuorten parissa työskentelevien aikuisten sekä lasten ja nuorten tarpeiden pohjalta. Tärkeitä toimintaympäristöjä ovat koulut ja oppilaitokset, varuskunnat sekä vapaaajan foorumit.

Terveys ry:n ehkäisevän päihdetyön sisällöt koostuvat erityisesti alkoholin, tupakan ja nuuskan sekä huumeiden käytön ehkäisyyn tähtäävistä toimenpiteistä. Erityisnäkökulmiamme ehkäisevään päihdetyöhön ovat päihteettömän liikenteen edistäminen, alkoholiehtoisten tapaturmien ehkäisy sekä terveyttä ja hyvinvointia tukevien valintojen tekeminen mm. ravitsemuksessa ja liikunnassa. Tekemämme ehkäisevä päihdetyö tukee kokonaisvaltaisesti hyvinvointia.

Järjestössä saatiin valmiiksi strategiatyö vuosille 2011 - 2016 ja jäsenkunta käsitteli asiaa syyskokouksessaan.

Yhdistymisprosessi etenee

Syksyn aikana suurin työstettävä asia on ollut yhdistymisprosessi yhdessä Elämäntapaliitto ry:n, Elämä On Parasta Huumetta ry:n ja Terveys ry:n kanssa. Yhdistymisneuvottelut ovat edenneet syksyn aikana hyvässä hengessä. Keskeisiä tekijöitä uuden järjestön perustamiselle ovat yhteiskunnallisesti vaikuttavamman organisaation tarve, toimintaympäristön muutokseen vastaaminen, kokonaistalouden tehostaminen synergioita hakemalla, aluetoiminnan ja perusjärjestötoiminnan vahvistaminen sekä vaikuttavamman ehkäisevän päihdetyön toteuttaminen. Henkilöstöistä ja hallinnosta muodostetut työryhmät ovat työstäneet asioita syksyn lopussa ja tammikuun 2011 aikana hallitukset pitävät yhteiskokouksen. Jos prosessi etenee nyt suunnitellulla tavalla, 16.4.2011 pidetään uuden järjestön perustamiskokous. Raha-automaattiyhdistykseltä on haettu toiminta-avustusta prosessille vuodeksi 2011.

Yhteiskunnallinen rooli ja tehtävät

Terveys ry täydentää kuntien ja eri yhteistyötahojen terveystasvatustyötä, päihteiden ja tupakoinnin ennaltaehkäisyä ja terveiden elämäntapojen edistämistä. Järjestö tukee ja sovittaa yhteen jäsenjärjestöjensä toimintaa. Terveys ry vaikuttaa terveys- ja sosiaalipoliittiseen päätöksentekoon tekemällä aloitteita ja esityksiä lainsäädännön edistämiseksi, osallistumalla kansalaiskeskusteluun sekä toimialan kansainväliseen yhteistyöhön.

Esitykset, aloitteet ja tapaamiset:

Sosiaali- ja terveysministeriö: Alkoholimainonnan rajoituksia käsitelleen työryhmän muistio, STM085:00/2009, Työryhmän muistio 3.6.2010 (26.8.2010)

Esityksiä alkoholipolitiikan toimenpiteiksi seuraavalle hallituskaudelle sekä alkoholiohjelman kolmannen kauden toimiksi (25.11.2010)

Lausunto vastuullisen alkoholinkäytön toimenpideohjelmasta osana Helsingin kaupungin strategiaohjelman 2009 - 2012 täytäntöönpanoa (10.12.2010). Samasta asiasta lautakunnille kannanottoja muiden järjestöjen kanssa (13.12.2010)

Public consultation on the possible revision of the Tobacco Products Directive 2001/37/EC-lausunto (17.12.2010)

Kannanotto Helsingin kaupunginvaltuustolle vastuullisen alkoholinkäytön toimenpideohjelman hyväksymiseksi (10.11.2010)

Ministeri Risikon luona vierailu yhdessä muiden järjestötoimijoiden kanssa 19.11.2010 alkoholimainonnan kehittämistoimista.

Vuoden 2010 perusjärjestötyö

Jokainen lapsen ja nuoren päihteetön vuosi on voimavara tulevaisuuteen

Päämäärä

”Jokainen lapsen ja nuoren päihteetön vuosi on voimavara tulevaisuuteen” on toiminnan johtoajatus. Sen päämääränä on päihteettömän elämäntavan arvostuksen vahvistuminen suomalaisessa yhteiskunnassa. Saavuttaakseen tämän päämäärän Terveys ry ehkäisee lasten ja nuorten päihteiden käytön aloittamista, kokeiluja ja käytön säännöllistymistä.

Vuoden alussa liikkeelle lähtenyt teema Päihteettömät pohjat – Hyvät jatkot kulki tavoitteen mukaisesti osana Terveys ry:n viestintää.

Aluetoiminta

Tavoite

Edistää alueellista ja paikallista hyvinvointia ehkäisemällä päihteiden käyttöä.

Vakiintunut toiminta

Keskustoimiston koordinoimaa valtakunnallista toimintasuunnitelmaa toteutti kahdeksan aluekoordinaattoria yhdeksällä alueella. Alueilla on tehty yhteistyötä koulujen ja oppilaitosten, varuskuntien ja toimijaverkostojen kanssa.

Aluetyöllä on keskustoimistossa yhdyshenkilö, joka koordinoi työtä yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

Aluetyön kehittämiprojekti 2010

Terveys ry:n sisäinen projekti aluetyön kehittämiseksi päättyi vuoden lopussa. Projektista on laadittu loppuraportti. Aluekoordinaattorit ja suunnittelija kokoontuivat toimintavuonna projektin puitteissa 12 kertaa työstämään helmikuussa 2010 tehdyn kyselyn esille nostamia asioita sekä käsittelemään ajankohtaisia kysymyksiä. Ensisijaisia tavoitteita tapaamisille olivat viestinnän parantaminen, hyvien käytäntöjen jakaminen, ajankohtaisiin haasteisiin paneutuminen sekä vertaistuen tarjoaminen. Pääosa tapaamisista toteutettiin Skypen välityksellä. 16. - 17.11.2010 järjestettiin Tampereen aluetoimistolla alueneuvottelupäivät. Osana neuvottelupäivien ohjelmaa Anne Kujasalo Työterveyslaitokselta veti läsnä olleille koulutuksen otsikolla ”Elämäntapamuutokseen ohjaaminen”.

Uusimaa - Häme

Uuden tupakkalain voimaantulon vauhdittamana ammatilliset oppilaitokset havahtuivat voimallisempaan tupakoinnin ehkäisytyöhön. Entistä useammat oppilaitokset pyysivät aluekoordinaattoria asiantuntijakseen teemapäiviin, joissa oli mukana alueellisia ja paikallisia järjestöjä ja yhteistyökumppaneita. Hämeen ammattikorkeakoulun Mustialan yksikön Hyvinvointi virtaa - tapahtuman suunnittelivat oppilaitoksen opiskelijat aluekoordinaattorin annettua suuntaviittoa. Teemapäivissä käsiteltiin tupakan ja muiden päihteiden lisäksi ravitsemusta, turvallisuutta ja muita yleiseen hyvinvointiin liittyviä asioita, myös kokeillen ja testaten.



Nuoret olivat kiinnostuneita kuulemaan tupakka- ja alkoholitietoa sekä toivat kavereitaankin häkämittaukseen.

Hämeenlinnassa järjestettyyn Nuorten futuuri 2010 -tapahtumaan Verkatehtaalla kutsuttiin alueen peruskoulujen 9. luokkalaiset sekä toisen asteen opiskelijat. Kävijöitä oli kahden päivän aikana noin viisi tuhatta. Nuoret viihtyivät tungokseen asti Terveys ry:n osastolla, jossa aluekoordinaattori antoi sekä alkoholi- että tupakkainformaatiota häkämittauksineen.

Kolmen Terveys ry:n alueen yhteiset järjestöpäivät pidettiin vuosien tauon jälkeen Hattulassa. Päivillä käsiteltiin päihde- ja muiden ajankohtaisten aiheiden lisäksi myös kolmen järjestön mahdollista yhteenliittymistä. Päivät illanviettoineen onnistuivat erittäin hyvin myös alueellisten jäsenjärjestöjen osanottajien kirjallisen palautteen mukaan.

Kymenlaakso - Etelä-Karjala

Innostu! Innosta! -hankkeen Joutsenon paikalliskokoonpano YoZeno teki syksyn aikana yhteenvedon ympäristöanalyysinsä tuloksista ja löysi paikkakunnan suurimman päihdepulmaksi aikuisten asenteet nuorten päihteiden käyttöä kohtaan. Ryhmä päätti järjestää Mitä aikuiset PÄÄ EDELLÄ, sitä nuoret perässä -paneelikeskustelun Joutsenon koulukeskuksessa. Paneelin puheenjohtajana toimi kaupunginvaltuutettu ja panelisteina oli edustajat poliisista, nuorisovaltuustosta, terveydenhuollosta, Elämäni sankari ry:stä, nuorisovaltuustosta sekä koulukuraattori. Media huomioi tilaisuuden ja päihdekeskustelun avauksen monipuolisesti. Hankkeen pääviesti, Pää Edellä, sai useita viestinviejiä paikallishankkeen toimijoista.



Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiiri eli Eksote tilasi perinteisesti tupakkaoppitunteja Lappeenrannan 5. - 6. luokkalaisille. Syksyn aikana Ekstoten tarjoama Turvallisesti mopolla -kurssi tavoitti useita eteläkarjalaisia 8. luokkalaisia.

Terveys - Hälsan ry:n Joutsenon paikallisyhdistys ry:n valitsema vuoden 2010 esimerkillinen nuori Mikael Martikka. Hän on Innostu! Innosta! -hankkeen aktiivinen toimija.

Ehkäise tapaturmat -hanke eteläisessä Kymenlaaksossa on valinnut yhdeksi painopistealueekseen nuorten päihteiden käytön vähentämisen sekä päihdetömän liikenteen. Kotkassa järjestettiin CommSafe-seminaari, jossa saatiin tietoa ja keskusteltiin sekä valtakunnallisen että paikallisen tason tapaturmien ehkäisytyöstä. Hankkeen ohjausryhmän lisäksi perustettiin ns. nuorisosaasto, joka pyrkii ehkäisemään nuorten alkoholiehtoisia tapaturmia vähentämällä nuorten päihteidenkäyttöä.

Pohjanmaa

Pohjanmaan alueen työt huipentuivat Tapaturmapäivän päätapahtumaan, perjantaina 13.8.2010, Vaasassa sekä Ehkäisevän päihdetyön viikon tapahtumiin. Alueellisen järjestöpäivän peruuntuminen osanottajapulan vuoksi oli pettymys. Alue- ja paikallistason toimijoiden informointi fuusioneuvotteluista olisi ollut tärkeää. Uusi kutsu Järjestöpäiville on heti vuodenvaihteen jälkeen.

Vaasa oli tämän vuoden valtakunnallisen Tapaturmapäivän päätapahtuman paikkakunta. Terveys ry:lle tehtiin tapahtuman innoittamana oma tapaturmaposteri, jonka aiheena oli Tapaturmat ja alkoholi. Posterinoudattelee Tositie-toa -sarjan ulkoasua ja värimaailmaa.

Ehkäisevän päihdetyön viikolla Päihdeettömät pohjat - hyvät jatkot -koulutus sai median kautta julkisuutta Keski-Pohjanmaalla. Koulutukseen odotettiin runsasta vanhempain joukkoa. Paikalla oli vain ammattinsa puolesta kiinnostuneita. Alkoholi asiana on pohjalaisille vaikea pala. Vastaavaa on koettu muillakin

pakkakunnilla. Median kiinnostus ja tahto käsitellä asiaa toimii siltana tavoittamattomiin vanhempiin.

Draaman keinoin liikenteessä -kiertue vietiin Satakunnan puolelle Kankaanpäähän EPT-viikolla. Tapahtuman tieto levisi tv:n, radion sekä alueen valtaalehtien välityksellä laajalle alueelle. Päättötyötään Draaman keinoin -menetelmästä tekevät AMK-terveydenhoitajaopiskelijat olivat mukana käytännön toteutuksessa Kankaanpäässä.

Hyvinvointi virtaa ammatillisiin oppilaitoksiin -viikko voimisti, perinteisen liikenekasvatuksen lisäksi, mahdollisuutta tehdä yhteistyötä ammattiin opiskelevien opiskelijoiden hyvinvointiin tähtäävän terveystieteiden alueilla.



Lopettaja-kilpailussa mukana ollut koulu järjesti mittavat terveystieteiden oppilaitoksellaan. Muilla oppilaitoksilla tapahtuma vahvisti terveystieteiden tärkeyttä ja mm. viritti kiinnostusta päästä mukaan Lopettaja-kilpailun kouluksi.

Ammattioppilaitoksen hyvinvointitapahtuma Kokkolassa.

Keski-Suomi

Syksyn toiminta toteutettiin yhdessä laaditun toimintasuunnitelman pohjalta ja siinä pysyttiin hyvin talousarvioin asettamissa rajoissa.

Oppilaitosyhteistyö jatkui aktiivisena, tavoitteellisena ja vastavuoroisena. Merkittävimmät oppilaitosyhteistyökumppanit olivat Humanistinen ammattikorkeakoulu, Jyväskylän Ammattiopisto ja Jyväskylän Ammattikorkeakoulu. Syksyn aikana aluekoordinaattori ohjasi, koordinoi ja arvioi useita opiskelijoiden opintoihin liittyviä suunnitelmia ja toteutuksia. Suunnitelmat ja toteutukset sisälsivät oppitunteja, häkämittauksia ja teemapäiviä. Näitä opiskelijat toteuttivat yhdessä sekä Terveys ry:n aluekoordinaattorin kanssa että itsenäisesti.



Selätä Kaamos -tapahtuma Äänekoskella marraskuussa 2010. Kuvassa Humakin yhteisöpedagogiikka opiskelijoiden vetämä yhteistoiminta osio.

Uutena toimintana oli usean eri toimijan yhteinen Selätä kaamos -tapahtuma Äänekoskella. Tapahtumassa oli esillä tupakka- ja alkoholitietoutta, seksuaalisuuskasvatusta, mediakasvatusta sekä rentoutusta ja yhteistoimintaa. Toisena uutena toimintana oli Terveys ry:n aineiston pohjalta pidetyt PAW?-vanhempainillat.

Uutena yhteistyön verkostona tuli mukaan Preventiimin alueellinen yhteistyö.

Aluekoordinaattori osallistui myös **kansainväliseen yhteistyöhön**. Healthy Choices for New Generation -hankkeen venäläissuomalainen Foorumi järjestettiin 10. - 13.11.2010 Pietarissa. Aluekoordinaattori esitteli kahdelle eri nuorten vapaaehtoistoimijaryhmälle Terveys ry:n toimivia menetelmiä ja käytänteitä nuorten kanssa työskentelyssä päihdeettömyyden edistämiseksi.

European Night Without Accident, turvallisen ja päihdeettömän liikenteen puolesta -kampanjapäivänä 17.10.2010 järjestettiin samanaikaisesti 27 Euroopan maassa tempaus, jossa nuoret vapaaehtoiset keskustelivat päihtyneenä ajamisen riskeistä baareissa ikätovereidensa kanssa. Terveys ry järjesti tapahtuman Jyväskylässä nuorten suosimassa Kharma-ravintolassa. Tapahtuma kiinnosti mediaa ja sen tiimoilta julkaistiin useita sanomalehtijuttuja, verkkouutisia ja radiojuttuja.

Terveys ry oli hyvin esillä paikallisissa medioissa, 16 lehti-/radiojuttua alueen tapahtumista.

Savo - Pohjois-Karjala

Syyskauden toiminnassa pääpaino oli PAW?-nettikyselyn aikuisten vastausten julkistamisessa ammattilaisten tapahtumissa. Toisaalta teemavuoden sanoma oli kantavana niin oppilaitosten teemapäivissä, vanhempainilloissa kuin jäsenjärjestöjen tapahtumissa.

Paw?-nettikyselyn tuloksia käsiteltiin kolmessa työkokouksessa (Mikkeli, Kuopio, Joensuu), joihin oli kutsuttu ympäröivien kuntien ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilöt ja muut toimijat. Työkokousten järjestäjinä toimivat Itä-Suomen AVI ja Terveys ry. PAW?-kyselyn tulokset ja Terveys ry:n ehkäisevän päihdetyön materiaalit olivat esillä myös Päihdetyön itäsuomalaisessa tulevaisuusfoorumissa (Varkaus) ja Ylä-Savon alueen päihdefoorumissa (Iisalmi), joihin kumpaankin osallistui yli sata ammattilaista ja opiskelijaa.

Verkostojen voimin toteutettiin teemapäiviä oppilaitoksissa, mm. Hyvinvointivirtaa ammatillisiin oppilaitoksiin Mikkelin Esedussa sekä yleisötapahtumia, kuten Terveysmessut Savonlinnassa. Terveysmessut saivat alkunsa Savuttoman verkoston järjestämästä Terveyspäivästä kahdeksan vuotta sitten. Nykyisin messuja toteuttavat verkostolaisten ohella julkisen sektorin, oppilaitosten ja yritysten edustajat eli se on erinomainen näyttö yhteistyön tehokkuudesta ja mahdollisuuksista.

Alueellisten järjestöpäivien viikonloppuna lokakuussa Orilammen majalle Repoveden kansallispuiston tuntumaan kokoontui viiden jäsenjärjestön toimijoita Savo - Pohjois-Karjalan, Kymenlaakso - Etelä-Karjalan ja Keski-Suomen alu-

eilta. Tavoitteena oli eri tavoin pohtia yhdessä jäsenjärjestöjen toiminnan kehittämistä, monipuolistamista ja terävöittämistä.

Pohjois-Pohjanmaa - Kainuu

Innostu! Innosta! -hankkeen Kuusamon VIVA -ryhmän loppuvuosi oli hyvin toiminnallinen ja tuotti peruskoulun yläluokkien ja toisen asteen oppilaitosten käyttöön Unelmiasi?-lyhytfilmin. Lyhytfilmin kautta hankkeessa toimineet nuoret halusivat esittää toisenlaisen tavan tehdä ehkäisevää päihdetyötä perinteisen valistamisen sijaan. Lyhytfilmiä on käytetty myös koko hankkeen tuottaman Pää edellä -toimintamallin markkinoimiseen. Hankkeen päätösfoorumi toteutettiin Torniossa marraskuun lopulla.

Alkoholiohjelman toteuttamiseen pohjautuvan Ookko nää välittäjä? -verkoston yhteistyö on tehostanut yhteistyötä ehkäisevän työn tahojen kesken. Oulussa ehkäisevän päihdetyön viikolla järjestetyssä Päihdefoorumissa Terveys ry ja Innostu! Innosta! -hanke olivat vahvasti esillä.

Myös muun ehkäisevän päihdetyön viikon ohjelman järjestämiseksi yhteistyö on laajentunut ja toiminta on saanut sitä kautta näkyvyyttä ja vaikuttavuutta. Oulussa toteutettiin yhteistyöryhmän toimesta Elävä kirjasto -mallin mukaisesti Kokemuskirjasto, jossa oli ehkäisevän päihdetyön ja päihdetyön asiantuntijoita sekä päihteiden käytön kokemusasiantuntijoita lainattavana. Tilaisuus oli suunnattu erityisesti ammatillisten oppilaitosten opiskelijoille.

Terveys ry osallistui toista kertaa puolustusvoimien kutsuntatilaisuuden ehkäisevän työn päihdeosion toteuttamiseen.

Ammatillisille oppilaitoksille suunnattua tupakoinnin lopettamiseen tähtäävää Lopettaja-kilpailua laajennettiin Raahen alueelle.

Aluekoordinaattori osallistui Turvallinen lapsuus, terveellinen elämä seminaariin 12. - 13.10.2010 Kostamukseen, Venäjälle. Seminaarimatka oli osa Pohjois-Suomen aluehallintoviraston pitkäaikaista terveydenedistämisen yhteistyötä Karjalan tasavallan kanssa. Karjalan tasavallasta seminaariin osallistui mm. sosiaali- ja terveysministeri sekä lasten ja nuorten parissa työskenteleviä viranhaltijoita. Terveys ry esitteli seminaarin yhteydessä toteutetussa ehkäisevän päihdetyön työpajassa Pää edellä -toimintamallia näkökulmana nuorten kanssa tehtävään työhön. Seminaarin yhteydessä tutustuttiin myös alun perin Terveys ry:n toimintamallina toimineen päihdelabyrintin pysyvään toteutukseen lasten ja perheiden parissa ehkäisevää- ja kriisityötä tekevässä keskuksessa.

Lappi

Terveys ry on positiivisessa hengessä luonut pohjia lasten ja nuorten päihteetöimille valinnoille teemavuotemme mukaisesti. Sanoman saavuttamiseksi yhteistyötä on tehty laajalla rintamalla eri ikäryhmät huomioiden erilaisissa asiantuntijaverkostoissa paikallistasolla, seudullisesti ja alueellisesti. Tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat olleet koulut ja oppilaitokset, paikallistason toimijat nuori-

so- ja kasvatusalalla, Terveys ry:n paikallisyhdistykset sekä alueelliset hyvinvointia tukevat järjestöt ja organisaatiot.



Terveys ry järjesti yhdessä Liikenneturvan ja Lapin ammattiopiston ensihoidon koulutusohjelman kanssa ammattiin opiskeleville kolmiopäivä draaman Törkeän hyvillä päivillä Rovaniemellä. Draamassa käsiteltiin päihteiden käytön riskejä eri näkökulmista.

Terveys ry:n PAW?-tutkimuksen tuloksia ja Pää edellä -osallisuustoimintaa on nostettu esille useissa ehkäisevän päihdetyön koulutustilaisuuksissa ja vanhempainilloissa positiivisen palautteen saattelemana. Erityisesti hyvinvointi- ja terveystyötä on edistetty Lapin alueella yhteistyössä Lapin AVI:n, Lapin sairaanhoitopiirin, Lapin liiton, Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskuksen sekä järjestötoimijoiden kanssa Lapin seudullisissa hyvinvointi-seminaareissa ja koulutuksissa, joiden kautta on saavutettu kattavasti yhteistyöhön Lapin alueen hyvinvointiverkoston toimijoita.

Hanketoiminta

Osallisuustoiminnan edistäminen ehkäisevässä päihdetyössä on ollut Lapissa keskeisimpiä toimintoja. Tornion Innostu! Innosta! -hanke on onnistunut erinomaisesti. Hankkeen nuoret ja aikuistoimijat ovat päässeet kertomaan näkemyksiään nuorten päihdekulttuurista ja siihen vaikuttamisesta useissa eri yhteyksissä. Hanketoiminta huipentui Torniossa loppuvuodesta pidettyyn, hienosti onnistuneeseen päätösfoorumiin. Nuorten vapaa-ajantoimijoiden yhteistyötä on vahvistettu alueellisesti myös Lapin nuorisjärjestöjen ja nuorisotoimijoiden välillä järjestöyhteistyön ja koulutuksen merkeissä.

Terveys ry:n asiantuntemuksella ja savuttomuustyöhön liittyvällä osaamisella on tuettu vahvasti Lapin aluehallintoviraston koordinoimaa Savuttomuus- ja terveys Lapin ammattiopistoissa -hanketta, jossa oppilaitoksia on kannustettu savuttomuuteen ja tupakoinnin lopettamiseen tukemiseen, oppilaitoksen savuttomuustyöryhmien perustamiseen sekä tupakkalain muutoksiin liittyvissä asioissa.

Liikenneturvan hallinnoimaa Liikenne hurauti verkostoon – ja opettajat menivät mukana -hankkeen koulutuksellista suunnittelua ja sisältöä on tehty tiiviissä yhteistyössä Liikenneturvan alueellisten toimijoiden kanssa. Vuoden 2011 koulutuksissa tuodaan opettajille uusia ajatuksia ja ideoita liikenneturvallisuustyöhön ja päihteettömän liikennekulttuurin edistämiseen. Toiminta-ajatuksia on testattu esimerkiksi ammatillisten oppilaitosten hyvinvointitapahtumissa nuorilta hyvää palautetta saaneen Päihteet-liikenne-väkivalta-kolmiopäivä draaman sekä erilaisten mopokoulutusten avulla.

Aluekoordinaattorien koordinoimat tapahtumat

Aluekoordinaattorit ovat ohjanneet alueillaan sidosryhmiä toteuttamaan erilaisia tapahtumia. Alueilla on järjestetty mm.

- Hyvän olon tapahtumapäivä (Hyvinkää)
- Hyvinvointivirtaa ammattioppilaitoksessa (Lappeenranta)
- Sivuraide- ja Pakoputki-päihdeputket ja Umpitunneli-vanhempainilta (Kouvola)
- Mie ja Sie -terveyskatsastus (Kouvola)
- Saaristomarkkinat, Sie ja Mie -terveydenedistäminen (Pyhtää)
- Päihdeputki (Parainen)
- Hyvinvointivirtaa-tapahtuma (Mikkeli)
- Elämysreitti (Jämsänkoski)
- Känniläsitapahtuma (Kuhmo)
- Ammattikoulujen tupakkahankkeet (Jämsänkoski ja Saarijärvi)
- Varusmiestapahtuma (Tikkakoski)
- Kutsunnat (Oulu)
- Tupakkalabyrintti (Kempele)

Järjestöpalvelut

Tavoite

Auttaa paikallisyhdistysten vapaaehtoisten ehkäisevän päihdetyön toimintanedellytyksiä.

Toiminta

Paikallisyhdistykset ovat tuottaneet Terveys ry:n strategian ja toimintasuunnitelman mukaisia toimintoja omilla alueillaan. Näin niiden vapaaehtoistoimijat vaikuttavat alueelliseen ja paikalliseen hyvinvointiin.

Keskustoimisto ja erityisesti aluekoordinaattorit ovat tukeneet paikallisyhdistysten toimintaa järjestämällä yhteisiä koulutustilaisuuksia, neuvomalla järjestöteknisissä asioissa sekä toiminnan sisällöllisessä suunnittelussa. Terveys ry on lisäksi avustanut taloudellisesti alueellisten ja paikallisten jäsenjärjestöjensä toimintaa toimintatukihakemusten perusteella.

Terveys ry:n jäsenjärjestöt ovat järjestäneet tai olleet yhdessä sidosryhmien kanssa järjestämässä monia alueellisia tapahtumia.

Alueilla on järjestetty mm.

- Päihteettömät pohjat – hyvät jatkot -tapahtuma (Kokkola)
- alueiden messut ja markkinat (Hämeenlinna ja Valkeakoski)
- turvallisuusluento (Kauhajoki)
- Hyvinvointi-ilta (Pieksämäki)
- Selätä kaamos -tapahtuma (Jyväskylä)
- Kumppanuustalon 10-vuotisjuhlat (Jyväskylä)
- Vieroitusryhmän tupakkainfo (Jyväskylä)
- Mopoilta (Kempele)
- Ajokuntotapahtuma (Oulu)
- Joulumyyjäiset (Jyväskylä)

Lisäksi jäsenjärjestöt ovat viettäneet yhteisiä pikkujoulujuhliaan.

Jäsenjärjestöjen toimintatuki

Tavoite

Mahdollistaa alue- ja paikallisyhdistysten ehkäisevää päihdetyötä.

Toiminta

Terveys ry on myöntänyt paikallisille jäsenjärjestöilleen taloudellista toiminta-avustusta. Toimintatuella tuetaan vapaaehtois- ja vertaistoimijoiden koulutusta ja toiminnan järjestämiskuluja. Lisäksi Terveys ry myönsi joulukuussa seitsemälle jäsenjärjestölleen toimintatukilisän Euroopan vapaaehtoistoiminnan teemavuoden 2011 vauhdittamiseksi. Tuen saajat valittiin vuoden 2010 toimintatukihakemusten perusteella.

Tapaturmien torjunta

Tapaturmapäivä



Valtakunnallisen tapaturmapäivän päätapahtumaa vietettiin Vaasassa perjantaina 13.8.2010 teemalla Arjen käyttö on sallittua. Terveys ry:n Pohjanmaan aluekoordinaattori Liisa Viitanen tarjoi selviytymisvinkkejä turvalliseen ja päihteettömään elämään Rewell Centerin yleisötaapahtumassa. Tilaisuuteen tuotettiin posterit alkoholi ja tapaturmat -aiheesta. Terveys ry tuki teemapäivää ja turvallista koulujen alkua omalla mediatiedotteellaan (Nuorten pussikaljoittelu ei ole harmitonta huvia).

CommSafe -seminaari

Kymenlaakso - Etelä-Karjalan aluekoordinaattori Heli Vaija edusti Terveys ry:tä kutsuttuna asiantuntijana valtakunnallisen turvallisuustyön asiantuntijapaneeleissa CommSafe-seminaarissa 25.11.2010 Kotkassa. Paneelikeskustelun teemana oli paikallisen turvallisuuden edistäminen ja tapaturmien ehkäisy. Seminaarin järjestivät STM, SM, THL sekä Ehkäise tapaturmat -hanke 2009 - 2015 yhteistyökumppaneineen.

Koulutus

Tavoite

Terveys ry ylläpitää henkilöstön ammattitaitoa, tarjoaa ajankohtaista ehkäisevän päihdetyön koulutusta valtakunnallisesti ja alueilla ammattihenkilöstölle, vanhemmille, järjestön luottamushenkilöille sekä jäsenistölle.

Terveys ry osallistui RAY:n koulutuskyselyyn, jossa selvitettiin kuluvan vuoden aikana avustuksen saajien ulospäin suunnattua koulutuksellista toimintaa.

Henkilöstö

Toiminta

- Henkilöstön koulutus, liitteenä.

Neuvottelupäivät

- Henkilökunnan neuvottelupäivät pidettiin 17.9.2010 ja 15. - 16.12.2010, lisäksi alue- ja projektikoordinaattorit ja suunnittelijat kokoontuivat alueellisille neuvottelupäiville 16. - 17.11.2010.

Asiantuntijapalvelujen kehittäminen -projekti

- Terveys ry:n henkilöstön henkilökohtaiset koulutussuunnitelmat vuodelle 2011 koottiin loppuvuodesta. Henkilökohtaisten koulutussuunnitelmien toteuttamisen tueksi haettiin OK-Opintokeskukselta avustusta ammatillista lisäkoulutusta varten.

Jäsenistö ja luottamushenkilöt

Toiminta

Syyskokous

- Terveys ry:n syyskokous pidettiin Helsingissä 18.9.2010. Kokouksessa vahvistettiin Terveys ry:n toiminta- ja taloussuunnitelmat vuodelle 2011 sekä valittiin hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.
- Syyskokouksen päätteeksi kerrottiin Vapaaehtoistoiminnan teemavuoden 2011 valtakunnallista toimintasuunnitelmaa ja kannustettiin jäsenjärjestöjä osallistumaan vuoden tapahtumiin.

Alueelliset järjestöpäivät järjestettiin



Järjestöpäivillä pidettiin huolta myös omasta jaksamisesta.

Pohjois-Pohjanmaa - Kainuun ja Lapin alueiden järjestöpäivät pidettiin 27. - 28.8.2010 Kukkolankoskella Haparandassa.



Alueellisilla järjestöpäivillä Orilammen Lomakeskuksessa pohdittiin pienryhmissä innokkaasti järjestötyön kehittämistä ja vuoden 2011 toimintoja. Kuvassa ovat siis Pekka Vihervuori (vas.), Sari Härkönen, Airi Mattila ja Pentti Pajari.

Kymenlaakso - Etelä-Karjalan, Savo - Pohjois-Karjalan ja Keski-Suomen alueiden järjestöpäivät pidettiin 2. - 3.10.2010 Orilammen lomakeskuksessa Kouvolassa.



Toiminnanjohtaja Kristiina Hannula kertoo suunnitteilla olevasta kolmen järjestön yhdentymisestä.

Uusimaa - Hämeen, Pirkanmaa - Satakunnan ja Varsinais-Suomen alueiden järjestöpäivät pidettiin 8. - 9.10.2010 Inkan kartanossa, Hämeenlinnassa.

Alueellisilla järjestöpäivillä kuultiin toiminnanjohtajan selvityksiä suunnitteilla olevasta järjestöjen yhdentymisestä, tarkasteltiin vuoden 2010 Päihteettömät pohjat – hyvät jatkot -toimintaa ja suunniteltiin sen toteuttamista vuonna 2011. Lisäksi keskusteltiin jäsenjärjestöjen kuulumisista ja toiminnasta kuluneen vuoden aikana.

Ammattihenkilöstö, vanhemmat ja harrastustoiminnasta vastaavat

Toiminta

Opettajille järjestettiin yhteistyössä Suomen Yhdistyksen kanssa Tupakka terveystiedon opetuksessa Lappeenrannassa 30.9.2010 ja Joensuussa 7.10.2010.

Päihteiden liikenne

Tavoite

Nuorten liikenneturvallisuuden edistäminen ehkäisemällä päihtyneenä ajamista. Tiedon lisääminen päihteiden käytön riskeistä.

Toiminta

- Terveys ry järjesti vuoden 2010 aikana 98 **Turvallisesti mopolla -kurssia**. Koulutuksiin osallistui 9 916 kahdeksaluokkalaista nuorta kautta maan.
- Varuskunnissa, lukioissa ja toiseen asteen oppilaitoksissa järjestettiin vuonna 2010 yhteensä 20 **Selvä peli -kurssia**, joihin osallistui 2 987 nuorta aikuista.
- **Kuljettajan ajokuntotapahtumia** järjestettiin neljä, niissä kohdattiin 280 kansalaista. Lisäksi alue- ja paikallisyhdistykset ovat järjestäneet erilaisia liikenneaiheisia tapahtumia.

Liikenne hurauti verkostoon ja opettajat menivät mukana -hanke



Liikenneturva tuottaa vuonna 2011 yhteistyössä Terveys ry:n kanssa opettajien täydennyskoulutuskiertueen liikennekasvatus- ja päihdesisällöistä 24 paikakunnalla.

Koulutus toteutetaan opetusministeriön hankeavustuksella. Terveys ry on käynnistänyt koulutuksen suunnittelutyön ensisijaisesti Rovaniemen ja Oulun sekä keskustoimiston yhteistyönä. Koulutuksia on markkinoitu aktiivisesti mm. syksyllä tuotetun esitteen avulla.

European Night Without Accident 16.10.2010

European Night Without Accident on tempaus, jossa nuoret vapaaehtoistoimijat keskustelevat baareissa ikätovereidensa kanssa päihtyneenä ajamisen riskeistä. Kampanja järjestetään vuosittain samana yönä 27 maassa Euroopan Unionin tukemana. Terveys ry on ollut Suomen tapahtuman organisoijana vuodesta 2008 alkaen. Tänä vuonna tapahtumia järjestettiin Jyväskylässä (Lounge Club Kharma) sekä Kouvolassa ja Kotkassa (Amarillo-ravintolat). Keskustelijoiksi rekrytoitiin kahdeksan nuorta opiskelijaa. Kouvolan tapahtuma organisoitiin yhteistyössä jäsenyhdistyksemme Kouvolan liikennehaittiusjärjestö ry:n kanssa. Tapahtuma ylitti uutiskynnyksen erityisesti Jyväskylän seudulla. Aluekoordinaattori Harri Jukkala antoi aiheesta radiohaastatteluja (mm. Yle / Radio Keski-Suomi) ja tapahtumaa esiteltiin näyttävästi verkossa (Yle ja Keskisuomalainen). Terveys ry teki viestintäyhteistyötä bulgarialaisen Open Youth (Отворена Младеш) -järjestön kanssa, kun heidän Enwa-tapahtumiaan esiteltiin Terveyslehdessä 4/2010.

Opetushallituksen liikenneturvallisuusviikko 13. - 17.9.2010

Tänä vuonna liikenneturvallisuusviikkoa vietettiin teemalla ”Liikenne koskettaa kaikkia - selviä siitä ehjänä”. Opetusministeri Henna Virkkunen toimi viikon suojelijana. Terveys ry oli Opetushallituksen liikennekasvatuksen yhteistyöverkoston jäsenenä yksi teemaviikon suunnittelijoista ja toteuttajista. Avajaisia vietettiin 13.9.2010 Ähtärissä Sedu-instituutissa. Pohjanmaan aluekoordinaattori Liisa Viitanen tuotti ohjelmaa tapahtumaan. Pohjanmaan tiedotusvälineet välittivät tietoa julkisuuteen aktiivisesti. Opetushallituksen kanssa tuotettiin esite teemaviikon markkinoimiseksi.

3. nuorten liikenneturvallisuusfoorumi (**3rd European Youth Forum for Road Safety**) järjestettiin Brysselissä 1. - 2.7.2010. EU-komission kustantamana koolla oli nuoria kaikista EU maista sekä Norjasta. Suomea ja Terveys ry:tä



foorumissa edustivat nuoret vapaaehtoistoimijat Maikki Sipinen ja Thea Kurttila. He esittelivät foorumissa Terveys ry:n päihitteettömän liikenteen toimia ja osallistuivat nuorisoverkoston työhön Euroopan nuorten liikenneturvallisuuden parantamiseksi. Tapahtumaa varten tuotettiin englanninkielinen esite Terveys ry:n toimista päihitteettömän liikenteen edistämiseksi.

Tiedotus ja viestintä

Tavoite

Terveys ry:n viestintä tukee järjestön tavoitteita, nostaa järjestön perusviestit esille ja tekee toimintasuunnitelmaa näkyväksi.

Toiminta

OpenOmena, Opettaja-lehden hyvinvointiliite, ilmestyi ensimmäisen kerran 20.8.2010. Liitteen takana on neljä järjestöä: Koululiikuntaliitto, Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Kerhokeskus ja Terveys ry. Terveys ry:n aiheita ensimmäisessä liitteessä oli Päihitteettömät pohjat – Hyvät jatkot -teemavuosi, tupakointimattomuus sekä Pää edellä -toiminta. Keväällä 2011 ilmestyvää OpenOmenaa valmisteltiin syksyn kuluessa.

Mielikuvamainonta

Johtavat kansanterveysjärjestöt ovat vaatineet jo vuodesta 2008 alkaen alkoholin mainonnan rajaamista vain tuotetietojen esittämiseen. Tämä työ jatkui syksyn aikana mm. antamalla lausuntoja ja tiedotteita aiheesta. Alkoholiiin liittyy niin suuria kansanterveydellisiä riskejä, että tiukat rajoitukset mainonnassa ovat perusteltuja. Sallimalla alkoholimainonta nykyisellään hämärretään käsitä alkoholi- ja haittoista. Alkoholimainonnan rajoittaminen

ja mielikuvamainonnan kieltö vähentävät alkoholihaittoja erityisesti lasten ja nuorten osalta. Pelkkä medialukutaidon opettaminen lapsille ja nuorille ei riitä vaan aikuisten on otettava vastuu lasten ja nuorten hyvinvointia tulevasta ympäristöstä kaikilla tavoilla.

- Tuula Sundmanin kirjoittama artikkeli ”Nuorten juominen on viesti aikuisille” ilmestyi Etelä-Suomen Sanomissa 8.11.2010.
- Mannerheimin lastensuojeluliiton, A-klinikkasäätiön ja Terveys ry:n ehkäisevän päihdetyön suositukset julkaistiin 11.11.2010
- Oma-aika-informaatiokalenteriin 2011 tuotettiin kolme aukeamaa aiheista tupakoinnin lopettaminen, alkoholi sekä energijuomat. Kalenterin levikki on noin 30 000 kpl valtakunnallisesti.

Mediatiedotteet

- 11.8.2010 Nuorten pussikaljoittelu ei ole harmitonta huvia
- 14.10.2010 Euroopan yö ilman onnettomuuksia 16.10.2010. Nuoret nostavat rattijuopumuksen riskit baarikeskusteluun Kouvolassa, Kotkassa ja Jyväskylässä
- Nuoret keskustelivat vilkkaasti päihtyneenä ajamisen riskeistä
- 18.10.2010 Euroopan yö ilman onnettomuuksia -baaritempaus 16.10.2010
- 26.11.2010 Kansanterveysjärjestöt vaativat vastuullista alkoholipolitiikkaa

Terveyslehti

Tavoite

Terveyslehti tukee nuorten parissa toteutettavaa terveyden edistämistä ja ehkäisevää päihdetyötä.

Toiminta

Terveyslehdessä on ilmestynyt numerot 3 - 4 toimintasuunnitelman mukaisesti. Syksyllä ilmestyneet Terveyslehdet toimitettiin 48-sivuisina. Ilmestyneiden lehtien painos oli 27 500. Osoitteellisena jaettiin 11 823 lehteä Terveys ry:n yhdistysten jäsenille ja jäsenyhteisöille, peruskoulun yläluokille, keskias-teen oppilaitoksille, kuntien ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilöille ja kansanedustajille. Lisäksi jaettiin osoitteettomana 10 000 kpl 3/10 lehteä Koulu- jen Aikakauslehtipäivänä 11.11.2010 kohdistettuna peruskoulun yläluokkien terveystiedon opetukseen.



Terveyslehden 3/10 teemana oli Mielen hyvinvointi. Teemasivuilla esiteltiin muun muassa nuorille mielenterveyden ensiaputaitoja, mielenterveys- ja päihdeongelmien tunnistamista sekä mielen hyvinvointia voimavarana elämän rakentumisessa. Lisäksi kerrottiin Smokefree-luokkakilpailusta 1.10.2010 - 31.03.2011 ja esiteltiin Pää edellä -toimintatapa nuorten päihdeettömyyden edistämiseksi. Uutena vakiona alettiin julkaista Johtolanka-palstaa.



Terveyslehden 4/10 teemana oli Terveitä valintoja. Aihetta käsiteltiin muun muassa esittelemällä ammatillisten oppilaitosten hyvinvointityötä, ravitsemusta, nuorten innostamista liikkumaan ja sauttomuutta.

Terveyslehden toimituskunta on kokoontunut syksyllä kaksi kertaa. Toimituskunnan jäseninä olivat Kalervo Koivisto, Kristiina Hannula, Leena Sipinen, Tuula Sundman ja Liisa Temisevä.

Aineistot

Tavoite

Aineistoja tuotetaan muun perustoiminnan tueksi.

Toiminta

- Päihdeavaruuskoulutaulut, 8 kpl
- Fakta om rökning (1 500 kpl)
- Fakta om snus (1 500 kpl)
- Tositietoa sekakäyttö (3 000 kpl)
 - yläkoululaiset arvioivat aineiston käsikirjoitusvaiheessa
- Tositietoa -sarjan markkinointiesite
- Rökarens kostcirkel -julistet
- Tero, Skäfa, Anni ja mä -minikuunnelman tehtäväpaketti verkkosivuille
- TOP -aineiston sisällöntuotanto (Kirsi Jylhä)
- uusintapainokset:
 - Tositietoa tupakka (5 000 kpl)
 - Tositietoa nuuska (2 500 kpl)
 - Tositietoa alkoholi (2 500 kpl)
 - Tositietoa alkoholi ja tapaturmat (2 500 kpl)

Verkkoviestintä

Tavoite

Terveys ry:n verkkoviestinnän tavoitteena on välittää tietoa päihteiden käytön riskeistä ja lisätä Terveys ry:n sekä järjestön tuotteiden tunnettuutta.

Toiminta

Vuonna 2008 perustetun TSEMPPAAJAT päihteettömyyden puolesta - verkoston uutiskirje ilmestyi syyskaudella viisi kertaa. Verkostossa on 460 ammattilaista eri puolilta maata.

Facebook



Terveys ry ryhtyi hyödyntämään sosiaalista mediaa perustamalla 26.10.2010 järjestölle Facebook-fanisivut.

Sivut toimivat jatkossa yhtenä Terveys ry:n vuorovaikutteisena ja nopeasti reagoivana viestintäkanavana sidosryhmille. Terveys ry:n Facebook-sivut löytyvät verkko-osoitteesta www.facebook.com/terveysry. Sivustolla oli joulukuun lopussa 104 tykkääjää.

Atk

Keskustoimistossa toiminnanjohtajalle ja taloussihteerille on hankittu uusi tietokone, taloussihteerille myös uusi tulostin.

Terveys ry:n henkilökunnalle on tehty Webropol-kysely käytössä olevista tietokoneista, tietokoneohjelmista ja mahdollisista käyttöongelmista. On aloitettu teknisen kartoituksen tekeminen käytössä olevista tietokoneista.

Uusimaa - Häme -alueelle on hankittu uusi liikkuva laajakaista-, nettitikkuliit-
tymä.

Osoiterekisteriä ylläpidetään.

Kehittämistoiminta

Arviointi

Tavoitteista tuloksiin -arviointikoulutus

Terveys ry osallistui Raha-automaattiyhdistyksen Tavoitteesta tuloksiin - arviointikoulutuksiin 7.10.2010 (Hannula, Sundman) ja 2.11.2010 (Sipinen, Sundman). Välitehtävän aiheena oli "Terveys ry:n ammattilaisille tuottamien palvelujen arviointi". RAY haluaa vahvistaa järjestöjen osaamista toiminnan tuloksien esille saamiseksi. Tuloksellisuusseurantaan on kehitteillä myös verkkopalvelu (Syfo Oy).

Järjestön hallinnoimat hankkeet

Hankkeiden tehtävänä on kehittää uusia ja vahvistaa jo olemassa olevia Terveys ry:n ehkäisevän päihdetyön käytäntöjä ja toimintamalleja. Nuoria aktivoidaan hankkeiden kautta mukaan Terveys ry:n toimintaan.

Innostu! Innosta



Innostu! Innosta! -hankkeen toiminta jatkui syksyllä 2010 suunnitelman mukaisesti. Hankkeessa oli mukana edelleen satakunta nuorta ja aikuista sekä seitsemän Innostajaverkoston toimijaa ja kaksi Nuorisotutkimusverkoston tutkijaa. Hanketta toteutettiin kuudella paikkakunnalla: Kuusamossa (ViVa!), Torniossa (TO!), Porissa (PWA), Turussa (TiTu), Joutsenossa (YoZeno) ja Helsingissä (Haloo Herttoniemi!). Helsinki oli mukana Terveellinen kaupunginosa -hankkeen rahoituksella.

Syksyn aikana paikallishankkeissa purettiin vielä viimeisiä toimintaympäristön kartoituksen tuloksia ja analysoitiin oman lähiyhteisön keskeisimpiä haasteita. Syksy toi tullessaan myös paikallishankkeiden projektit, joilla ne tarttuivat paikallisesti esiin nousseisiin haasteisiin. Kuusamolainen VIVA käsikirjoitti, näytteli, kuvasi ja editoi lyhytfilmin "Unelmasi". Tornion TOI kuvasi ja toi esille valokuvanäyttelyn, joka oli nimeltään 'Äiti etkö nää, ope etkö välitä?'. Joutsenon paikallishanke Yozeno järjesti paneelikeskustelun aiheesta 'Mitä aikuiset PÄÄ EDELLÄ, sitä nuoret perässä'. Turussa TiTu organisoi oppilaitoksessaan tapahtuman savuttomuuden puolesta ja porilainen PWA järjesti paikallisena yhteistyönä OMG after party -tapahtuman nuorille ja näiden vanhemmille. Loppuvuodesta paikallishankkeissa keskityttiin vielä toiminnan arviointiin ja raportointiin ennen hankkeen päätösfoorumia. Media teki paikallishankkeiden toiminnasta juttuja paikallisiin lehtiin ja radioihin.

Toimintamallin kehittämistyö jatkui vuoden 2010 loppuun saakka paikallishankkeiden, arvioinnin ja opinnäytetyöntekijöiden (Tekemisen meininki) yhteistyönä. Konseptia viimeisteltiin myös markkinointikuntoon. Sen tueksi laadittiin aineistoja ja rekvisiittaa niin messuille kuin koulutuksiinkin yhteistyössä markkinointitoimisto Punkhelsingin kanssa. Yhteisöpalvelu Facebookiin perustettiin Pää edellä -ryhmäsivu. Siellä toimintamallin markkinointia pyrittiin tehostamaan aktivointitoimenpitein yhtä aikaa kotisivujen kanssa, joskin odotuksiin nähden varsin laimein lopputuloksin. Pää edellä -toimintamallia markkinoitiin myös erilaisissa tapahtumissa, tilaisuuksissa, messuilla, oppilaitoksissa ja nuorisotoimijoiden parissa koko substanssihenkilökunnan toimesta.

Innostu! Innosta! -hankkeen projektikoordinaattorina toiminut Susanna Leimio-Reijonen siirtyi uusiin työtehtäviin elokuussa, mutta vei hankkeen loppuun saakka osa-aikaisena tuntityöntekijänä. Osa työtehtävistä ja vastuista jaettiin hankkeissa toimineiden aluekoordinaattoreiden kesken.

Hanke saateltiin loppuun yhdessä tuumin ja sen päättymistä juhlistettiin päätösfoorumissa Torniossa 26. - 28.11. yhdessä 62 paikallistoimijan kanssa. Viiikonlopun ohjelmaan sisältyi niin hankkeen ja toimintamallin arviointia, kokemusten jakamista kuin mukavaa yhdessäoloakin iltajuhlien merkeissä.



Kuvassa päätösfoorumin osallistajat.

Nuorilta nuorille -hankkeen (2004 - 2006) jälkeen käynnistynyt jatkohanke Innostu! Innosta! (2007 - 2010) on päättynyt. Hankkeiden tavoitteena oli kehittää toimintamalli nuorten parissa tehtävään ehkäisevään päihdetyöhön. Pää edellä -toimintamalli ja konsepti jää Terveys ry:n käyttöön ja levinnee nuorisotoimijoiden parissa myös tulevaisuudessa.

Smokefree-toiminta

Tavoite

Smokefree-toiminnan tavoite on tupakoinnin aloittamisen ehkäisy sekä tupakatuotteiden käytön säännöllistymisen ehkäisy niiden nuorten kohdalla, jotka ovat tupakkaa kokeilleet.

Toiminta

Syksyllä 2010 käynnistyi järjestyksessä 22. **Smokefree-luokkakilpailu**. Kilpailukaudella haluttiin haastaa oppilaita pysymään tupakoimattomina; Onko sulla Pokkaa olla polttamatta?



Pokka-teemalla tuotettiin kilpailun markkinointijuliste, opettajan opas, luokan sitoumuslomake, oppilaan lomake sekä Pokeri-arpa luokan kuukausittaiseen käyttöön. Pokka-teema on otettu hyvin vastaan ja siitä on tuotettu myös ilmoitusaineistoa (muun muassa Oma aika -kalenteriin) sekä yleisjulistet aluekoordinaattoreiden jatkuvaan käyttöön. Lisäksi Lapin alueella työharjoittelua toteuttanut opiskelija teki koulujen käyttöön Pokka-visan, joka lähetetään kaikille osallistujille Smokefree-uutiskirjeen mukana. Hyödynnettävät aineistot viedään myös smokefree.fi -sivustolle kaikkien opettajien käyttöön.

Kilpailusta tiedotettiin valtakunnallisesti 7. ja 8. luokkalaisille ja heidän opettajilleen kirjepostilla, smokefree.fi ja terveysry.fi -verkkosivuilla, Smokefree-uutiskirjeessä, Terveyslehdessä sekä järjestöjen toteuttamassa Opettaja-lehden Hyvinvointiliitteessä (Artikkeli ”Pienikin kannustus edistää tupakoimattomuutta”). Mukaan ilmoittautui noin 1 100 luokkaa, joista ruotsinkielisiä luokkia oli edellisvuosia enemmän, 80 kpl.

Mikäli rahoitus järjestyy, on luokkakilpailua ajateltu laajennettavan vuonna 2011 myös (5.-) 6. luokkalaisille. Tämän vuoksi 6. luokkia otettiin mukaan Länsimäen koulusta Vantaalta. He saivat saman kilpailuaineistot kuin vanhemmat osallistujat. Nuorempien osallistujien kokemuksia kerätään keväällä ja samalla tarkistetaan vaadittavat toimenpiteet muun muassa aineistotuotannon kannalta.



Luokkakilpailun järjestämisen lisäksi on syksyllä tuotettu runsaasti uutta **aineistoa tupakoimattomuusteemasta**. TOP - tupakatta oot paras -cd-aineisto saadaan myyntiin tammikuussa 2011. TOP-aineistoon kuuluu alkuvaiheessa kaksi osaa, TOP1: Tupakoinnin lopettaminen ja TOP2: Savuton työelämä. Osa aineistoista tulee myös verkkoversioina smokefree.fi -sivustolle. Hankerahalla tuotetun aineiston myyntituotot tulevat Terveys ry:lle.

Hanke tuotti myös ruotsinkielisen version Tupakoitsijan ravintoympyrä -julistesta ("Rökarens kostcirkel") yhdessä Klaari Helsingin ruotsinkielisen osaston kanssa.

Lisäksi Smokefree-hanke oli mukana radiokanava **NRJ:n tupakoinnin vastaisessa kampanjassa "Tupakointi ei ole muodikasta"**. Kampanjan aikana Smokefree näkyi kampanjan verkkosivuilla sekä kuului radiokanavan äänimainoksissa.

Savuton koulu -toimintatukea jaettiin keväällä 15 koululle tai oppilaitokselle tupakoimattomuustyön tukemiseen. Avustusta saaneet tahot ovat raportoineet toiminnastaan vuoden loppuun menessä.

Talvella 2010 - 2011 ei järjestetä yläkoululaisten **Smokefree-yksilökilpailua**, kuten aiempina vuosina. Toimintamallia arvioitiin keväällä suuressa arviointitutkimuksessa ja tulokset olivat kannustavia. Arviointitutkimus toi myös runsaasti tietoa nuorten käsityksistä tupakointiin liittyen. Tupakoinnin aloittamisen ehkäisyn lisäksi yläkouluikäisille tulisi miettiä myös nykyistä vahvempaa lopettamisen tukea.

Projektikoordinaattori kuuluu Terveys ry:n arviointityöryhmään, joka kokoontui vuoden aikana 12 kertaa. Arviointityöryhmä tuotti muun muassa koko järjestön käyttöön tarkoitetun Arviointikäsikirjan.

Lisäksi koordinaattori kuului kahteen Terveys ry:n fuusioitumista valmistelemaan työryhmään: Lasten ja nuorten ehkäisevä päihdetyö sekä Nuorten aikuis-

ten ehkäisevä päihdetyö. Työryhmät aloittivat toiminnan marraskuussa ja koontuivat joulukuun mennessä yhteensä yhdeksän kertaa (30 työtuntia). Lisäksi projektikoordinaattori osallistui työryhmien työtä arvioimaan fuusiopäivään Raha-automaattiyhdistyksessä.

Projektikoordinaattori on mukana myös eurooppalaisessa Smokefree Class Competition -verkostossa. Verkoston tarkoituksena on muun muassa vaihtaa kokemuksia luokkakilpailua järjestävien maiden kesken (parhaat käytännöt, ongelmat, arviointi).

Hankehakemus vuodelle 2011 jätettiin sekä Raha-automaattiyhdistykselle että Sosiaali- ja terveysministeriölle osana Suomen Syöpäyhdistyksen koordinoimaa nuorten tupakoinnin ehkäisyohjelmaa.

Lopettaja-kilpailu

Tavoite

Lopettaja on ammatillisten oppilaitosten opiskelijoille suunnattu tupakoinnin lopettamiseen tukeva kilpailu. Kilpailua toteutetaan yhtenä tukimuotona osana oppilaitosten muuta tupakoimattomuuden edistämistyötä.

Toiminta

Lopettaja-kilpailusta teetettiin ulkoinen arviointi (tutkija Marjaana Pennanen) keväällä 2010. Arviointiraportti valmistui syksyllä 2010 ja sitä käytettiin hyväksi tulevan kilpailukauden suunnittelussa yhdessä Punk Helsinki -viestintätoimiston kanssa.



Lopettaja-kilpailun markkinointi- ja alkamisaikaa myöhäistettiin alkuvuoteen. Kilpailua markkinoidaan mukana olevissa oppilaitoksissa tammikuussa. Kilpailuaika on 14.2. - 31.3.2011. Toimintaa tukee väli- ja pääarvonnat sekä kannustustekstiviestit ja -sähköpostit. Oppilaitokset ovat saaneet kilpailusta tausta-aineistoa (kilpailuinfo, lopettamisen tukemisesta, tupakkalakikooste oppilaitosten näkökulmasta) sekä markkinointiaineistoa (kaksi erilaista julistetta sekä verkkosivumateriaalia).

Lisäksi kilpailua tukemaan ja myöhemmin itsenäiseen käyttöön tuotetaan lopettaja.fi sivuston yhteyteen "Röökinaamageneraattori".

Kilpailukaudella 2010 - 2011 mukana on noin 70 oppilaitostoimipaikkaa lähes kaikilta Terveys ry:n toiminta-alueilta. Koulutuksen järjestäjinä ovat mukana muun muassa Helsingin ammatilliset oppilaitokset, Espoon Omnia, Vantaan Varia, Etelä-Kymenlaakson Ekami, SAMI (Savonlinna), SOSAK (Saamelaisalueen koulutuskeskus), KAO (Kainuu), OSAO (Oulu), Lapin ammattiopisto, Kokkolan ammattiopisto, Salon seudun ammattiopisto ja Vaasan ammattiopisto.

Hankekoordinaattori osallistui syksyllä Syöpäyhdistyksen järjestämään tapamiseen Helsingin kaupungin ammatillisten oppilaitosten rehtoreiden kanssa, joissa keskusteltiin tupakoimattomuustyön etenemisestä oppilaitoksissa Savuton Helsinki ohjelman puitteissa sekä järjestöjen tukitoimista oppilaitoksille (esimerkiksi Lopettaja-kilpailu).

Hankehakemus vuodelle 2011 jätettiin sekä Raha-automaattiyhdistykselle että Sosiaali- ja terveysministeriölle osana Suomen Syöpäyhdistyksen koordinoimaa nuorten tupakoinnin ehkäisyohjelmaa ammatillisissa oppilaitoksissa.

Yhteistyöhankkeet

Tavoite

Kehittää uusia sekä vahvistaa ja ylläpitää ehkäisevän päihdetyön käytäntöjä ja toimintamalleja.

Toiminta

Terveys ry on mukana Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamassa nelivuotisessa (2006 - 2010) Mannerheimin Lastensuojeluliiton hallinnoimassa lasten ja perheiden hyvinvointia tukevassa ehkäisevän päihdetyön hankkeessa. Terveys ry on projektin ohjausryhmän jäsen, edustajana Tuula Sundman, johtoryhmässä toimii Kristiina Hannula.

Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkosto -hanke



Kristiina Hannula on toiminut puheenjohtajana Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry:n Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkosto -hankkeen johtoryhmässä.

XV Kouluterveyspäivät Tampereella 24. - 25.8.2010



Kouluterveyspäivät on yksi merkittävä Terveys ry:n henkilöstön täydennyskoulutustapahtuma. Lisäksi päivät tarjoavat mahdollisuuden verkostoitumiseen ja Terveys ry:n toiminnan esittelyyn. Pirkanmaan - Satakunnan aluekoordinaattori Anne Mikkola tuotti tapahtumaan monipuolisen infopöydän. Lisäksi Terveys ry esittäytyi seminaariväelle Kouluterveyspäivien posterikirjassa artikkelilla "Tunnetko Terveys ry:n?".

Osana tapahtumaa Tampereen Liikenneraittiusyhdistys ry lahjoitti Apsu-tontun terveisaapisen kaikille Kouluterveyspäivien 650 osanottajille.

XVII Valtakunnalliset Päihdepäivät Espoossa 15. - 16.9.2010

Terveys ry osallistui aiempien vuosien tapaan tapahtuman suunnitteluun Tekryn työryhmässä. Itse tapahtumassa Terveys ry oli yksi näytteilleasettajista. Terveys ry:n osasto rakennettiin markkinoimaan ensisijaisesti Tosietoa päih-

teistä -esitesarjaa. Uutuutena olivat ruotsinkieliset tupakka- ja nuuskaesitteet. Päihdepäivät tarjosivat henkilöstölle täydennyskoulutusta mm. kannabisilmioistä.

Ehkäisevän päihdetyön viikko 6. - 14.11.2010



Ehkäisevän päihdetyön viikkoa vietettiin Suomessa 11. kertaa. Vuoden 2010 teemana oli päihdeilmaston muutos. Terveys ry oli jälleen yksi teemaviikon suunnittelijoista ja käytännön toteuttajista. Terveys ry:n aluekoordinaattorit toteuttivat 26 tapahtumaa yksin tai kumppaneidensa kanssa 16 paikkakunnalla. Mukaan mahtui mm. elämysreitti- ja rasitapahtumia (Jämsä, Mynämäki,

Hyvinkää), messutapahtumia mm. urheiluseuroille (Lahti), oppitunteja (Haukivuori), savuttomuuden edistämistä (Tampere), vanhempainiltoja (Mynämäki, Oulu, Jämsä), nuorisotapahtumia (Kauhajoki, Uusikaupunki) ja liikenneraittiuuden edistämistä (Kankaanpää, Lapua). Oulun kokemuskirjasto sai julkisuutta TV1:n Uutisvuodossakin. Terveys ry keräsi aktiivisesti nimiä verkkoadressiin alkoholin mielikuvamainonnan kieltämiseksi. Kuntapäätäjiä haastettiin mukaan päihteiden käytön rajoituksiin tähtäävillä vetoamuksilla Helsingissä ja Lahdessa. Järjestön toimintaa teemaviikolla esiteltiin laajasti Länsi- ja Sisä-Suomen sekä Lounais-Suomen aluehallintovirastojen Alkoholiohjelman uutiskirjeessä 21.12.2010.

Päihteetön pelikenttä



Päihteetön pelikenttä -verkoston (A-klinikkasäätiö, Myllyhoitoyhdistys ry, Rahtiuden Ystävät ry, Nuori Suomi, Alkoholiohjelmaj ja Terveys ry) käsikirjoittama "Päihteetön pelikenttä - Tukea urheiluseuroille päihteettömyyden edistämiseksi" -esite julkaistiin valtakunnallisessa Sinettiseuraseminaarissa 16.10.2010. Alkoholiohjelmaj kustansi taskukokoisen haitariesitteen painotuotteeksi. Ilmaisesite ilmestyi joulukuussa myös ruotsiksi (En drogfri spelzon). Molemmat versiot ovat myös imuroitavissa verkosta.

Yhteistyöverkostot, joissa Terveys ry toimii asiantuntijana

Tavoite

Vahvistaa ja ylläpitää järjestöjen sekä muiden päihdetoimijoiden yhteistyötä ehkäisevän päihdetyön kysymyksissä. Voimavarat yhdistämällä lisätään toiminnan volyyymiä ja vaikuttavuutta sekä karsitaan päällekkäisyyksiä.

Toiminta

- Päihde- ja rahtiiasiajn neuvottelukunta, varajäsen, Kristiina Hannula
- Kouluverkosto - Ehkäisevää päihdetyötä tekevät järjestöt, puheenjohtaja (Kristiina Hannula)
- Ehkäisevän päihdetyön ja mielenterveystyön foorumin jäsen (Leena Sipilinen)

- Opetushallituksen liikennekasvatuksen yhteistyöverkosto (Leena Sipinen)
- Päihteen pelikenttä (Leena Sipinen)
- Tipaton tammikuu (Leena Sipinen)
- Päihdepäivien suunnittelutiimi (Leena Sipinen)
- Selvin päin kesään (Leena Sipinen)
- Järjestöjen viestintäkoulutuksen suunnittelutiimi (Leena Sipinen)
- Terveys ry:n, Elon ja EOPH:n yhdistymisprosessi: Viestintä ja vaikuttaminen, Nuoret aikuiset sekä Tullaan tutuksi -työryhmät (Leena Sipinen)
- Liikenne hurautti verkostoon ja opettajat menivät mukana (Liikenneturva) (Leena Sipinen)
- Järjestöjen arviointiverkosto (Leena Sipinen)
- Helsingin kaupungin terveystieteiden Vastuullisen alkoholikäytön toimenpideohjelmatyöryhmä (Kristiina Hannula)

Toiminta muiden tahojen hallituksissa, hankkeissa ja johtoryhmissä

- Ehkäisevän päihdetyön hanke, Mannerheimin lastensuojeluliitto (johtoryhmä Kristiina Hannula, ohjausryhmä Tuula Sundman)
- Kerhokeskus -koulutuksen tuki ry, hallitus (Kristiina Hannula, varajäsen Tuula Sundman)
- Maito ja Terveys ry, hallitus (Kristiina Hannula, varajäsen Tuula Sundman)
- Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry: Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkosto, johtoryhmä (puheenjohtaja Kristiina Hannula, varajäsen Tuula Sundman)
- Terveystieteiden edistämisen keskus, hallitus (Kristiina Hannula)

Kansainvälinen toiminta

Vaikuttaminen kansainvälisissä verkostoissa

Tavoite

Tuodaan kansainvälisten verkostojen kokemuksia ja menetelmiä suomalaiseseen ehkäisevään päihdetyöhön sekä tehdään Terveys ry:n toimintaa tunnetuksi kansainvälisillä areenoilla.

Toiminta

Terveys ry on mukana seuraavissa kansainvälisissä järjestöissä sekä yhteistyötoimissa ja -hankkeissa:

- NordAN
- European Night Without Accidents
- Clean Parties
- Road 25
- Päihdetiedotusseminaari
- European Road Safety Charter

Päihdetiedotusseminaarissa Terveys ry oli A-klinikkasäätiön yhteistyökumppanina ja Prahassa järjestetyssä seminaarissa oli mukana toiminnanjohtaja Kristiina Hannula 8. - 12.9.2010.

NordAN 2010



NordAN-konferenssi järjestettiin Kööpenhaminassa 1. - 2.10.2010 otsikolla "Alcohol and drugs – life-long concern".

Kuvassa NordANin puheenjohtaja Outi Ojala (oikealla) ja pääsihteeri Leena Warzell.

Terveys ry:tä tapahtumassa edustivat Leena Sipinen ja Pirjo Siniranta. Sipinen piti pyydettyä alustuksen aiheesta "DUI, prevention and opinion work in Finland". Konferenssi tuotti julkilausuman alkoholimainonnan rajoittamiseksi (Ban all advertising of alcohol).

ROUTE25-konferenssi

Leena Sipinen osallistui kutsuvieraana ja erillisrahoituksella 21. - 22.9.2010 Strasbourgissa ROUTE 25 -verkoston konferenssiin. Route 25 on järjestöjen (NGO) yhteenliittymä nuorten liikennekuolemien sekä rattijuopumuksen ehkäisemiseksi EU-maissa. Sipinen esitteli omassa esityksessään sekä kansallisia että Terveys ry:n toimia nuorten turvallisuuden edistämiseksi. Tapahtumaa varten tuotettiin englanninkielinen esite Terveys ry:n liikennesektorin toiminnasta.

Venäläis-suomalainen yhteisseminaari Pietarissa

Keski-Suomen aluekoordinaattori Harri Jukkala osallistui 10. - 13.11.2010 Pietarissa Healthy choices for new generation -seminaariin. Jukkala veti nuorille venäläisille vapaaehtoistoimijoille työpajoja, joissa esiteltiin Terveys ry:n toimintamenetelmiä nuorten päihteettömyyden edistämiseksi.



Healthy Choices for New Generation -hankkeen venäläis-suomalainen Foorumi Pietarissa 10. - 12.11.2010, jossa mukana Keski-Suomen aluekoordinaattori Harri Jukkala.

Kuvassa venäläisten nuorten vapaaehtoisten edustaja.

Henkilöstö

Tavoitteet

Vahvistaa keskustuimiston ja aluetyön mahdollisuuksia yhteistyön tekemiseen. Ylläpitää ja kehittää työhyvinvointia tukevia käytäntöjä. Vahvistaa henkilöstön osallistumista olemassa olevien resurssien mukaan työyhteisön kehittämiseen.

Toiminta

Keskustoimiston henkilökunta:

- Kristiina Hannula, toiminnanjohtaja
- Kalervo Koivisto, päätoimittaja
- Maria Lehtinen, taloussihteeri
- Simo Miettinen, atk-tuki, osa-aikainen
- Pirjo Siniranta, johdon sihteeri
- Leena Sipinen, suunnittelija
- Tuula Sundman, suunnittelija

Aluekoordinaattorit:

- Terttu Huttunen, Uusimaa - Häme
- Harri Jukkala, Keski-Suomi
- Sinikka Korpela, Pohjois-Pohjanmaa - Kainuu
- Teppo Kuusela, Lappi
- Anne Mikkola, Pirkanmaa - Satakunta
- Pirjo Naumanen, Varsinais-Suomi, toimivapaalla
- Mirja Pekkanen, Savo - Pohjois-Karjala
- Liisa Viitanen, Pohjanmaa
- Heli Vaija, Kymenlaakso - Etelä-Karjala

Hanketyöntekijät:

- Innostu! Innosta! -hanke, Susanna Leimio-Reijonen, projektikoordinaattori, tuntityössä 1.9.2010 alkaen
- Tupakkahankkeet Smokefree ja Lopettaja, Kirsi Jylhä, projektikoordinaattori

Työryhmät

Arviointi-työryhmä: Harri Jukkala, Kirsi Jylhä, Teppo Kuusela, Susanna Leimio-Reijonen, **Leena Sipinen** ja Heli Vaija. Arviointityöryhmä on kehittänyt Terveys ry:n laatutyötä arviointisuunnitelman mukaisesti. Syyskaudella on keskitytty mm. arviointikäsitteen tuottamiseen ja koulutuksiin.

Markkinointi-työryhmä: Terttu Huttunen, **Kalervo Koivisto**, Maria Lehtinen ja Pirjo Siniranta

Jäsenjärjestö-työryhmä: **Sinikka Korpela**, Simo Miettinen, Mirja Pekkanen ja Tuula Sundman

Viestintä-työryhmä: Kristiina Hannula, Kalervo Koivisto, Terttu Huttunen, **Leena Sipinen** ja Tuula Sundman

Webmaster-työryhmä: Kristiina Hannula, Kalervo Koivisto, Simo Miettinen, Pirjo Siniranta, **Leena Sipinen** ja Tuula Sundman

Työsuojelu ja virkistystoiminta

Henkilökunnan pikkujoulua vietettiin neuvottelupäivien yhteydessä 15.12.2010 illallisen ja teatterin merkeissä.

Määräaikaiset ja ikäkausityöterveystarkastukset tehtiin suunnitelman mukaan.

Sairauspoissaolotilasto

Henkilökunta on ollut loppuvuoden aikana poissa töistä sairauden takia yhteensä 178 päivää (keskimäärin 9,9 päivää) sekä isyysvapaalla kymmenen päivää. Pitkäaikaista toimivapaata laskematta poissaoloja on 24 päivää (keskimäärin 1,3 päivää) ja lisäksi kymmenen isyysvapaapäivää.

Hallinto

Toimitilat

Keskustoimisto sijaitsee Helsingissä vuokratiloissa. Alue toiminnassa on vuokratiloissa kahdeksan alue toimistoa, näissä kaksi aluekoordinaattoria toimii kotitoimistosta käsin.

Luottamusmieshallinto

Hallituksen puheenjohtajana toimi tutkimusprofessori Kerttu Tossavainen Itä-Suomen yliopiston terveystieteiden tiedekunnan Kuopion kampuksen hoitotieteen laitokselta.

Hallituksen jäsenet (suluissa varajäsen):

- opetusneuvos Tapio Ikävalko (lääkintäeversti Matti Lehesjoki)
- lehtori Arja Jääskeläinen, hallituksen varapuheenjohtaja (terv.hoitaja Salme Niska)
- ylikonstaapeli Markku Kuoppamäki (luokanopettaja Maija Tuovinen)
- STHL:n puheenjohtaja Leila Lehtomäki (kehittämispäällikkö Eija Kemppainen)
- sairaanhoitaja Anneli Palosaari (liikenneopettaja Jarmo Jokilampi)
- aikuisliikunnanohjaaja Jutta Pasma (kehitysvammaohjaaja Eija Törmänen)
- ravitsemistyönjohtaja Anna-Liisa Pottala (fil.maist. Auli Raunio)
- lehtori Vesa-Matti Seppälä (liik. ja terv.tiedon opettaja Ranja Koski)
- yrittäjä Liisa Temisevä (terveydenhoitaja Gita Yli-Hannuksela)

Terveys ry:n hallitus kokoontui syyskaudella viisi kertaa (17.8.2010, 30.8.2010, 18.9.2010, 20.10.2010 ja 16.12.2010).

Hallituksen asettamat työryhmät

Työvaliokunta: Kerttu Tossavainen (pj.), Arja Jääskeläinen (vpj.), Markku Kuoppamäki (jäsen), Kristiina Hannula (toiminnanjohtaja), Maria Lehtinen (taloussihteeri, luottamusmies) ja Pirjo Siniranta (siht.). Työryhmä kokoontui neljä kertaa.

Terveyslehden toimituskunta: Kristiina Hannula (pj.), Kalervo Koivisto (esittelijä), Leena Sipinen (sihteeri), Tuula Sundman, Liisa Temisevä. Toimituskunta kokoontui kaksi kertaa.

Aineisto- ja koulutustyöryhmä: Kristiina Hannula (pj.), Vesa-Matti Seppälä, Pirjo Siniranta (sihteeri), Leena Sipinen, Tuula Sundman (esittelijä). Työryhmä toimi sähköpostitse.

Taloushallinto

Taloushallintoa hoitaa taloussihteeri sekä ulkopuolinen tilitoimisto. Talousarvion toteutumista seurataan kuukausiraporttien avulla.

Hallitukselle on annettu kuukausittain selvitys taloudesta tuloslaskelman ja taseen muodossa.

Talous

Vuonna 2010 kokonaistuotot olivat 1 433 741 euroa ja kokonaiskulut 1 476 590 euroa. Tulos oli 42 849 euroa alijäämäinen. Alijäämään vaikuttavia tekijöitä olivat ennen kaikkea seuraavat asiat:

- yleisavustuksen tason lasku 5 %:lla ohjeellisesta suunnitelmasta (54 000 euroa)
- operatiiviset toiminnot: matkakulut erityisesti alueellisessa työssä, mutta myös hallinnossa liittyen yhdistämisprosessiin, aineistokulujen nousu suunnitellusta toiminnan tarpeen vuoksi
- tuottojen arvioitua pienempi toteutuminen
- varaston arvon alennus edellisestä vuodesta 18 483 eurolla

Toiminnan tuotot ja kulut (€)	v. 2008	v. 2009	v. 2010
Toiminnan kokonaistuotot	1 516 457	1 455 214	1 433 741
Toiminnan kokonaiskulut	1 468 280	1 436 259	1 476 590
Yli-/alijäämä	+ 48 177	+ 18 954	- 42 849

Toiminnan kokonaistuotoista RAY:n avustukset olivat 80 prosenttia, Suomen Syöpäyhdistyksen kautta ja Euroopan Unionilta saadut avustukset tupakkahankkeille yhteensä 9 % prosenttia ja varsinaisen toiminnan ja varainhankinnan tuotot 11 prosenttia.

Henkilöstömenot olivat 56 prosenttia kokonaiskuluista ja 68 prosenttia RAY:n avustuksista. Henkilöstömenot suhteessa RAY:n avustuksiin ovat nousseet verrattuna kahteen edelliseen vuoteen.

Henkilöstökulut/RAY-avustukset (%)	v. 2008	v. 2009	v. 2010
	61	63	68

Vieraan pääoman osuus taseessa kasvoi edelliseen vuoteen verrattuna, mutta se ei ole heikentänyt yhdistyksen maksuvalmiutta. Jäljellä olevien leasingvastuiden määrä on nyt 7 574 euroa. Muita pitkäaikaisia velkoja Terveys ry:llä ei ole.

Rahoitusomaisuus/Lyhytaikainen vieras pääoma (vertailuluku)	v. 2008	v. 2009	v. 2010
	0,79	1,45	1,46

Oman pääoman osuus verrattuna taseen koko pääomaan laski alle 40 prosentin alijäämäisen tuloksen vuoksi. Omavaraisuusaste on tällä hetkellä tyydyttävä.

Oma pääoma / Koko pääoma (%)	v. 2008	v. 2009	v. 2010
	44	48	35



Hitsaajankatu 9 A 7. krs
00810 Helsinki
www.terveysry.fi